



LA VIÑA
CASTELLDEFELS
GAVA

Mi Nombre: _____

Fecha: _____

Seminario – Nivel 3 – Servicio al Rey

Sesión 06 – Ministrando Sanidad Interior

Texto Clave:

Jesús dijo:

El Espíritu del Señor está sobre mí,

por cuanto me ha unguido para dar buenas nuevas a los pobres;

me ha enviado a sanar a los quebrantados de corazón... (Lucas 4:18 –

RVR95)

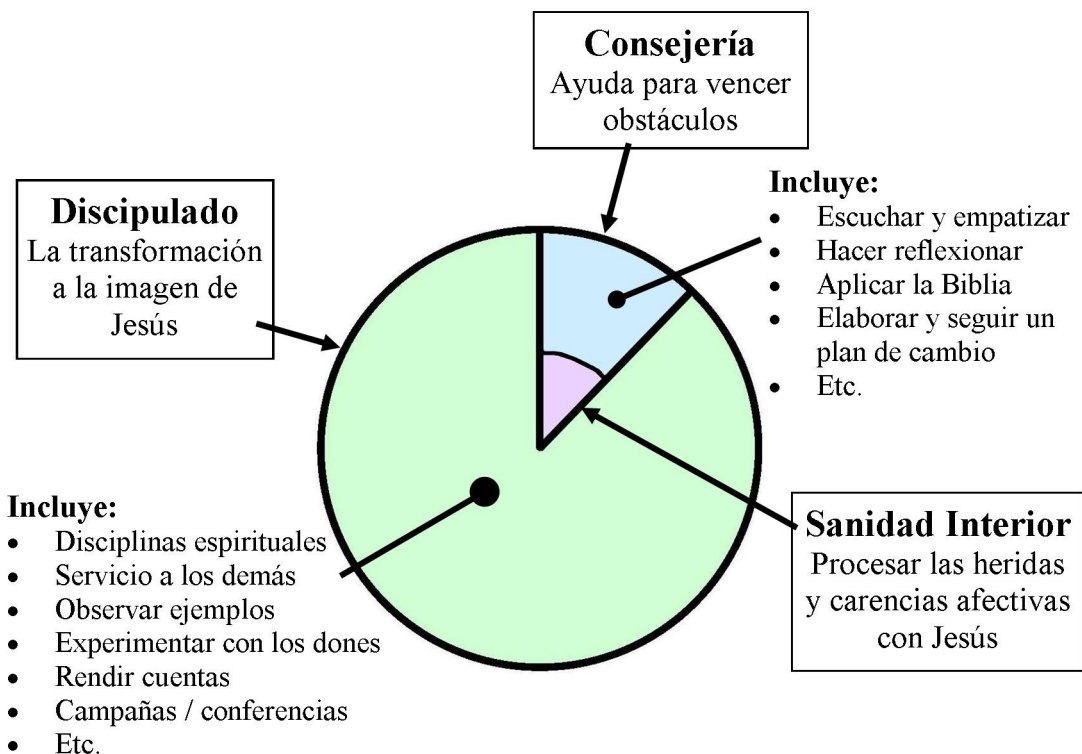
I. ¿Qué es la "sanidad interior"?

Cómo vimos en la sesión anterior, la _____ es simplemente una parte del proceso de _____.

Es donde se le ayuda al discípulo a _____ de ciertos obstáculos, hábitos dañinos o malos entendidos que le están bloqueando o _____ en su crecimiento como discípulo de Jesús.

Ahora, la sanidad _____ es a su vez solamente _____ de las diferentes áreas de la consejería.

La Relación entre Discipulado, Consejería y la Sanidad Interior



Es decir, la _____ interior, tal como la entendemos en esta Escuela, también es una pequeña parte del proceso de discipulado y tiene como objetivo principal transformarte a la imagen de _____.

La sanidad _____ es aquella parte de la consejería donde ayudamos al discípulo a procesar sus _____ y llenar los vacíos del corazón con la _____ gloriosa de Jesús.

Jesús dijo:

²⁸ **Venid a mí**, todos los que estáis cansados y cargados, y **yo os haré descansar**.

²⁹ Tomad mi yugo sobre vosotros y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón, y **hallaréis descanso para vuestras almas**.

³⁰ Porque mi yugo es fácil y mi carga ligera. (Mateo 11:28-30 – LBLA)

Ministrar sanidad interior es simplemente una manera en que ayudamos a las personas a _____ a Jesús, depositar sus cargas ante Él y recibir Su _____ y descanso.

Otras maneras de referirse a la sanidad interior incluyen:

- Sanidad de las _____ (se enfoca mayormente en la resolución de dolor emocional)

- Sanidad de los _____ (se centra principalmente en procesar experiencias traumáticas)
- Sanidad del _____
- Oración _____ (se enfatiza sobre todo la finalidad de transformarse a la imagen de Jesús o, en otras palabras, que Jesús sea formado en ti)

II. ¿Cómo aprendemos a ministrar sanidad interior?

Creo que hay al _____ 3 maneras en que aprendemos a ser buenos ministros de sanidad interior:

1) El _____.

a) Ante todo debemos ser excelentes estudiantes de la _____.

Josué 1:8 dice:

*Este **libro** de la ley no se apartará de tu boca, sino que **meditarás en él día y noche**, para que cuides de **hacer** todo lo que en él está escrito; porque entonces harás **prosperar** tu camino y tendrás **éxito**. (Josué 1:8 – LBLA)*

Es decir, si queremos prosperar y tener éxito como ministros de sanidad interior, tenemos que _____ y cumplir con las enseñanzas de las Sagradas Escrituras.

b) Además, debemos ser buenos estudiantes de la ciencia, especialmente de la _____ y de la medicina.

En Proverbios dice:

*Es gloria de Dios encubrir una cosa, pero la **gloria de los reyes es investigar** un asunto. (Proverbios 25:2 – LBLA)*

Jesús mismo dijo ser La _____. Por lo tanto, somos seguidores de la verdad, y queremos buscar, _____ y dirigirnos por la verdad dondequiera que la encontremos.

2) Experiencia _____.

Jesús dijo:

*...De gracia **recibisteis**, de gracia **dad**. (Mateo 10:8)*

¿Por qué sufre la gente “_____”?

→ Entre otras cosas para saber ministrar sanidad y consuelo a _____:

El Apóstol Pablo dijo:

*[Dios] **nos consuela** en toda tribulación nuestra, para que **nosotros podamos consolar** a los que están en cualquier aflicción con el consuelo con que nosotros mismos somos consolados por Dios. (2ª Corintios 1:3 – LBLA)*

Debemos aprender a _____ n/ propias heridas, ansiedades y angustias de la vida con _____.

Y así, cada experiencia propia de sanidad nos capacita no solamente para crecer en comprensión y gratitud por el _____ de Jesús nosotros mismos, sino también para servir como _____ de consuelo y sanidad para n/ prójimos.

3) _____.

Cuando Jesús envió a sus discípulos simplemente dijo:

...predicad diciendo, 'El reino de los cielos se ha acercado.'

Sanad enfermos, **resucitad** muertos, **limpiad** leprosos, **expulsad** demonios; *de gracia recibisteis, dad de gracia.*" (Mateo 10:7-8 – LBLA)

Jesús dijo, "Tal como eres, ve, predica y _____."

Pero solamente existe un requisito para poder ayudar: el _____.

III. 4 Pasos Para Procesar Tus Heridas Con Jesús

A esta guía práctica la llamamos "Los __ Pasos Para _____ Tus Heridas Con _____"

Pero antes de explicar el proceso en sí, queremos hacer dos comentarios generales:

- Notar primero que hablamos de un _____.
Muchas veces la sanidad de heridas profundas _____ es algo que ocurre ni en un momento, ni en un solo día.
- Aunque no siempre lo mencionamos expresamente, todo lo que hacemos, lo hacemos _____ Jesús, _____ Jesús y por _____ de Jesús.
Es decir, no solamente oramos antes, durante y después de cada paso, sino que incluso vemos a cada paso _____ una oración a Jesús.

1) Reconocer _____ hicieron.

- _____ a Jesús lo que te hicieron (a ti o a tus seres _____).
Si fuiste tú mismo quien metió la pata, _____ todo lo que hiciste.
Si estás enojado con Dios, exprésale todo lo que _____ ha hecho con lo cual no estás de acuerdo.
- Cuida de no _____ o excusar el mal comportamiento.
_____ debemos justificar diciendo:
 - Sí que me pegaba, pero es que _____ era malo (o muy sensible).
 - Sí, pero él también tuvo una _____ difícil.
 - Es que ella no _____ lo que hacía.

Como vimos en la Sesión "Los 7 Hábitos de un Líder – Parte 1"¹, nadie es simplemente una _____ de sus circunstancias, sino que todo lo que hace lo hace por una _____.

¹ Escuela de Líderes, Nivel 3, Sección Doctrina, Sesión 2.
<http://www.vinyacastelldefels.com/EscuelaLideres.htm>

- Si se trata de una experiencia especialmente difícil, recomendamos _____ esta parte en forma de una carta a Jesús.

El Salmo 109 es un excelente _____ de una persona procesando sus heridas con Dios.

Fijaos en que el autor no solamente _____ esta carta a Dios, sino que se toma el tiempo para escribirlo en forma de poesía y luego ¡incluso le pone _____! :

¹*Oh Dios de mi alabanza,
no calles.*

²*Porque contra mí han abierto su boca impía y engañosa;
con lengua mentirosa han hablado **contra mí**.*

³*Me han rodeado también con **palabras de odio**,
y sin causa han luchado **contra mí**.*

⁴*En pago de mi amor, obran como mis acusadores,
pero yo oro.*

⁵*Así **me han pagado mal por bien**,
y odio por mi amor. (Salmo 109:1-5 – LBLA)*

Fijaos también que el salmista comienza con una _____ dedicando su lamentación a Dios y luego no tiene pelos en la lengua para hablar de la traición que ha _____.

2) Reconocer cómo eso mi hizo _____.

Este paso es especialmente importante para los hombres, porque n/ cultura occidental educa a los hombres para ignorar o incluso _____ n/ sentimientos. Como consecuencia, la mayoría de los hombres están tan desconectados de su propio _____ emocional que tienen muchas dificultades para siquiera _____ lo que están sintiendo.

- Otra vez, _____ a Jesús cómo te sentiste (y lo que sigues sintiendo) al respecto de lo que expresaste en el Paso (1) arriba.

Por ejemplo, puede que te sentiste (o _____ te sientes):

- enojado, amargado, etc.
- traicionado
- abandonado
- _____
- confundido
- desesperado
- impotente
- etc.

- Otra manera de referirse esta paso es “_____ tus pérdidas”.

Describe todo lo que _____ a raíz de lo que sucedido en el Paso (1).

Por ejemplo, puede que perdiste:

- inocencia

- auto-estima
 - habilidad de _____ en los demás
 - confianza en la justicia de la vida
 - una relación / a un ser querido
 - un _____ mejor
 - dinero u otro tesoro
 - etc.
- Nuevamente, si se trata de una experiencia difícil, recomendamos _____ esta parte también en forma de una carta a Jesús.

Por ejemplo, vemos que el Salmo _____ continúa así:

⁶*Pon a un **impío sobre él,***

y que un acusador esté a su diestra.

⁷*Cuando sea juzgado, **salga culpable,***
*y su **oración se convierta en pecado.***

⁸*Sean **pocos sus días,***

y que otro tome su cargo;

⁹*sean **huérfanos sus hijos,***

y viuda su mujer;

¹⁰*vaguen errantes sus **hijos, y mendiguen,***

y busquen el sustento lejos de sus hogares en ruinas.

¹¹*Que el acreedor se apodere de todo lo que tiene,*
y extraños saqueen el fruto de su trabajo.

¹²*Que no haya quien le extienda misericordia,*
ni haya quien se apiade de sus huérfanos;

¹⁴*Sea recordada ante el SEÑOR la iniquidad de sus padres,*
*y **no sea borrado el pecado de su madre.** (Salmo 109:6-14– LBLA)*

Fijaos en todos los sentimientos “irreverentes” que el salmista expresa:

- Desea _____ (v. 6-14)
 - Desea que el otro sufra y que incluso _____ (v. 6-9)
 - Desea el mal incluso para los _____ de su maltratador (v. 9-10,12)
 - Hasta desea que los _____ se pudran en el infierno para siempre (v. 14)
- Otras maneras de expresar n/ sentimientos incluyen:
 - _____ (cantar y/o componer)
 - _____
 - _____, con plastilina, por ejemplo.
 - Etc.

3) Declarar _____.

Jesús nos manda claramente a perdonar toda y _____ una de las ofensas que podemos sufrir en la vida:

¹⁴Porque **si perdonáis** a los hombres sus transgresiones, también vuestro Padre celestial **os perdonará** a vosotros.

¹⁵Pero **si no perdonáis** a los hombres, **tampoco** vuestro Padre **perdonará vuestras transgresiones**. (Mateo 6:14-15 – LBLA)

Además, en su parábola de los dos deudores, Jesús nos _____ del sufrimiento que padecemos cuando no somos fieles en perdonar:

³²Entonces, llamándolo su señor, le dijo: "Siervo malvado, te perdoné toda aquella deuda porque me suplicaste.

³³"¿No deberías tú también haberte compadecido de tu consiervo, así como yo me compadecí de ti?"

³⁴Y enfurecido su señor, lo entregó a los **verdugos** hasta que pagara todo lo que le debía.

³⁵**Así también mi Padre celestial hará con vosotros**, si no perdonáis de **corazón** cada uno a su hermano. (Mateo 18:32-35 – LBLA)

Es más, hablando del perdón y reconciliación entre hermanos _____ dijo:

Reconcílate pronto con tu adversario mientras vas con él por el camino, no sea que tu adversario te entregue al juez, y el juez al alguacil, y seas echado en la cárcel. (Mateo 5:25 – LBLA)

No obstante y a pesar de la tradición cristiana de enfatizar la necesidad de "perdonar cuanto antes", recomendamos no tener tanta _____ que nos saltemos los 2 anteriores pasos (o los hacemos demasiado rápido) para llegar al momento de perdonar.

Creemos que Jesús nos insta a _____ el proceso pronto ("**Reconcílate pronto**").

Pero si saltamos al Paso (3) antes de completar bien los Pasos (1) y (2), puede que nos quedemos con un perdón muy _____.

Sin embargo y como vemos arriba, Jesús nos manda "perdonar de _____" (Mateo 18:35).

- Declara ante Jesús (preferiblemente en voz audible) que ahora _____ perdonar a la persona X por todo lo que _____ (Paso 1) y por cómo eso te hizo _____ y por todo lo que _____ a raíz de ello (Paso 2).

Recomendamos hacer esta declaración en voz _____ para romper cualquier atadura espiritual relacionada con esa herida o con la amargura tuya (consciente o _____) al respecto.

- Un ejemplo:

Señor Jesús, ahora mismo decido perdonar a _____ (la persona que te hizo daño) por hacerme _____ (resumir lo que dijiste en Paso 1), hacerme sentir _____ y hacerme perder _____ (resumir lo que dijiste en Paso 2).

Y, ahora en el nombre de Jesús echo fuera toda presencia mala de mi vida. Amén.

4) _____ la sanidad de Jesús.

Recomendamos parar unos momentos para _____ de nuevo en Jesús, escuchar Su voz y dejar que Él nos toque.

Por ejemplo, podemos:

- Guardar un momento de _____ mientras Jesús realiza Su obra de sanidad en n/ corazón.
- Volver en n/ imaginación a los sucesos de Pasos (1) y (2) y pedir al Espíritu Santo que nos muestre dónde estaba _____ y que nos ayude escuchar y recibir lo que Jesús piensa y _____ al respecto.
- Practicar el _____. (Ver Sesión 2 “2ª Disciplina: *Rhema* – La Voz del Espíritu Santo” del Nivel 2, Sección Seminario de n/ Escuela de Líderes)
- Practicar el Lugar _____. (Ver la explicación en la Sección V más abajo en este mismo estudio.)

Creemos que lograr entender y practicar los principios de este proceso (u otros similares) es la clave para la vida cristiana victoriosa y _____.

Así toda experiencia dolorosa simplemente nos conduce a una nueva experiencia del _____ y de la gracia sanadora de Jesús.

Sin duda, esto forma parte de lo que quiso expresar el Apóstol Pablo cuando dijo:

*Y sabemos que para los que aman a Dios, **todas las cosas cooperan para bien**, esto es, para los que son llamados conforme a su propósito. (Romanos 8:28 – LBLA)*

IV. Carencias Afectivas

Aunque la resolución de experiencias traumáticas y _____ de la vida con Jesús es una parte importante de la sanidad interior, no es _____.

A veces los problemas emocionales tienen menos que ver con _____ o experiencias específicas y más con _____ afectivas.

Es decir, a veces sufrimos daño en la vida no tanto por el _____ que nos hicieron, sino por el bien que _____ nos hicieron.

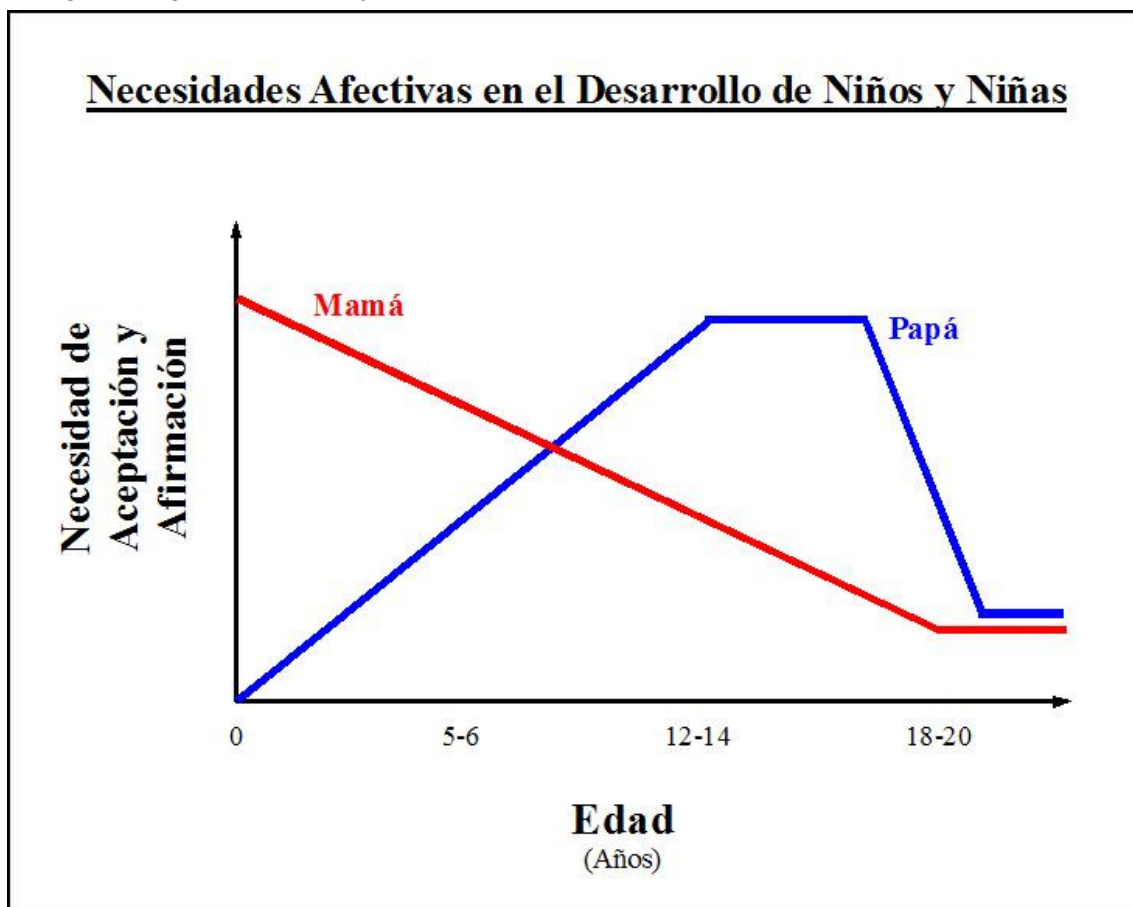
Cada bebé nace sintiéndose una _____ de su mamá y necesitando desesperadamente el amor y cariño de ella. Ese amor y cariño le da un sentido de ser y de _____.

Luego, a medida en que el bebé se va desarrollando y llega a ser un _____, luego pre-adolescente y adolescente, y va necesitando cada vez más la afirmación del _____ también para sentirse amado y tener una auto-imagen sana.

Finalmente, si los padres han logrado darles la afirmación que necesita, de _____ ya será emocionalmente independiente.

No obstante, la opinión de sus padres (especialmente la del _____) seguirá siendo importante el resto de su vida también.

El siguiente gráfico intenta plasmar esta realidad de una manera más visual:



Cuando una persona ____ ha recibido esa afirmación (por parte de la mamá en los _____ años o por parte del papá en la pre-adolescencia en adelante), las consecuencias _____ ser:

- _____ de origen desconocido
- Baja auto-_____
- _____ general en la vida
- Quebrantamiento _____ (pornografía, promiscuidad, homosexualidad, etc.)
- _____
- _____ (grandiosidad, falta de empatía y necesidad de elogios)
- _____ social
- En fin, cualquier problema para _____ con otros de manera sana

¿Qué solución hay para los que no recibieron esta afirmación y ahora están _____ las consecuencias?

⁵**Padre de los huérfanos** y defensor de las viudas
es Dios en su santa morada.

⁶Dios prepara un **hogar** para los solitarios... (Salmo 68: 5-6 – LBLA)

→ Dios mismo promete ser el _____ perfecto para todos los “huérfanos” y suplir todas n/ carencias: físicas, espirituales, sociales y _____.

¹*El SEÑOR es mi pastor,*

nada me faltará.

³***Él restaura mi alma...*** (Salmo 23:1 y 3 – LBLA)

Es más, hasta cierto punto, _____ sufrimos de carencias afectivas, porque ninguno hemos tenido ni padres perfectos, ni familias perfectas ni entornos perfectos.

Y, por lo tanto, todos también tenemos necesidad de que Dios nos _____ el alma a través de:

→ Las _____ espirituales, especialmente _____ (estudio y meditación en la Biblia) y _____ (apartar un tiempo para escuchar a Dios y escribir lo que nos dice).

Normalmente, cualquier ministerio de sanidad interior efectivo requerirá _____ componentes:

- 1) Tratar con las experiencias traumáticas y el _____ de la vida en general (por ejemplo, “Los 4 Pasos para Procesar las Heridas con Jesús” de la sección anterior).
- 2) Crecer en relación _____ con Jesús y habilidad para escuchar Su voz y así recibir Su afirmación y definición sobre n/ verdadera _____ (disciplinas espirituales).

V. El Lugar Seguro

El Lugar Seguro es una experiencia que llamamos “_____ imaginación”: es donde se solapan n/ imaginación y la realidad espiritual de Dios.

Yo comienzo imaginándome algo, y luego Dios _____ inspirando, ajustando y manipulando mi imaginación para revelar Su amor e infundirme de Su _____ y sanidad.

No obstante, como no siempre es muy fácil distinguir entre lo que es fruto de mi propia imaginación y lo que es de Dios, debemos juzgar toda experiencia a la luz de la _____. (Ver Sesión 2 “2ª Disciplina: *Rhema* – La Voz del Espíritu Santo” del Nivel 2, Sección Seminario de n/ Escuela de Líderes para una guía sobre cómo juzgar el origen de una experiencia espiritual.)

El ejercicio del Lugar _____ viene de la tradición de Oración Formativa, es decir, el objetivo final es que Jesús sea formado en ti.

*Hijos míos, por quienes de nuevo sufro dolores de parto hasta que **Cristo sea formado en vosotros...*** (Gálatas 4:19 – LBLA)

Básicamente podemos resumir el ejercicio del _____ Seguro en 7 pasos:

- 1) Primero, oramos para que el Espíritu Santo nos guíe, nos proteja de todo mal y nos revele a _____.

- 2) Luego, ponte _____ y cierra los ojos.
- 3) Ahora, imagínate en un lugar donde te sientes perfectamente _____.
Puede ser un lugar de tu _____, una habitación, un lugar en la naturaleza o incluso un lugar imaginario.
- 4) Medita un tiempo en lo que _____, oyes, hueles y sientes allí.
- 5) Cuando la experiencia ha llegado a ser real para ti, pide al Espíritu Santo que te revele donde está Jesús allí mismo contigo ____ tu Lugar Seguro.
- 6) _____ lo que Jesús te dice y recibe el amor y la afirmación que te quiere dar.
- 7) Cuando sientes que la experiencia ha llegado a su fin, dale las _____ a Jesús por todo lo recibido y pide al Espíritu Santo que selle todo en tu corazón.

CONCLUSIÓN

El Profeta Isaías dijo lo siguiente sobre _____:

¹*He aquí mi **Siervo**, a quien yo sostengo,
mi escogido, en quien mi alma se complace.*

He puesto mi Espíritu sobre El;

El traerá justicia a las naciones.

²***No clamará** ni alzará su voz,
ni hará oír su voz en la calle.*

³***No quebrará la caña cascada,
ni apagará el pabilo mortecino;***

***con fidelidad traerá justicia.** (Isaías 42:1-3 – LBLA)*

Él no viene para dar grandes voces de condenación, sino para proclamar _____ en quietud y paz.

A la persona herida no le aumentará su dolor, sino al contrario, será _____ para trabajar con ella hasta que esté completamente sanada y “_____” como el Padre la creó.

¿Quieres tú ser _____ de este Jesús? Sí _____ No _____

La sanidad _____ es simplemente una parte del proceso de discipulado (la transformación a la imagen de Jesús) y consiste en:

- 1) _____ a Jesús para entregarle n/ dolor y recibir su paz (por ejemplo, a través de “Los ___ Pasos Para _____ Las Heridas Con _____”).
- 2) Aprender a escuchar la _____ de Jesús y permitir que Él re-establezca n/ verdadera identidad (la que Él nos dio el día que nos creó) a través de las _____ espirituales.

APLICACIÓN

Practicar juntos el Lugar Seguro.

ESTUDIO DE LA LECCIÓN

Mi Nombre: _____

Fecha: _____

1. ¿Cómo definirías tú “la sanidad interior”? (no el cómo, sino el qué):

2. ¿Cuáles son 3 maneras para aprender a ministrar sanidad interior s/ el estudio?

a) _____

b) _____

c) _____

3. Explica brevemente Los 4 Pasos Para Procesar Tus Heridas Con Jesús:

a) _____

b) _____

c) _____

d) _____

4. Pídele al Espíritu Santo que te muestre una herida que Él quiere sanar ahora. Luego, practica 4 Pasos Para Procesar Tus Heridas Con Jesús tú mismo, escribiendo tu propio salmo de lamentación para Pasos 1 y 2. ¿Cómo evalúas la experiencia?

5. Repasa el estudio sobre el *Rhema* (Sesión 2 “2ª Disciplina: *Rhema* – La Voz del Espíritu Santo” del Nivel 2, Sección Seminario).
Luego, toma papel y boli, pídele al Espíritu Santo que te hable sobre tu verdadera identidad y escribe lo que recibes.
¿Cómo evalúas la experiencia?

6. Repasa la Sección V de la sesión de hoy sobre el Lugar Seguro y apártate al menos 30 min. para practicarlo.
¿Cómo evalúas la experiencia?

7. ¿Qué es lo que más te ha llamado la atención de este estudio?
