

Mi Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

## Seminario – Nivel 3 – Servicio al Rey

### Sesión 02 – El Fruto del Espíritu Santo II<sup>1</sup>

#### Texto Clave:

<sup>22</sup>Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fidelidad, <sup>23</sup>mansedumbre, dominio propio; contra tales cosas no hay ley.  
(Gálatas 5:22-23 – LBLA)

#### INTRODUCCIÓN

¿Cuál es la señal más importante de que una persona realmente haya comenzado una relación con Jesús?

¿Por qué es importante madurar?

¿Qué implica el hecho de hablar del “fruto” como si se tratara de una planta?

¿Qué es lo que más te llamó la atención del anterior estudio sobre el amor?

¿Qué es lo que más te llamó la atención del anterior estudio sobre el gozo?

#### I. EL TERCER FRUTO: LA PAZ

<sup>22</sup>Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fidelidad, <sup>23</sup>mansedumbre, dominio propio; contra tales cosas no hay ley.  
(Gálatas 5:22-23 – LBLA)

Ya que hablamos del amor y del gozo en sesión pasada, el próximo fruto a tratar es la paz.

Pregunta nº 1: ¿Qué es?:

¿Qué significa “paz” para ti?

Por una parte, “tener paz” significa sentirse bien: sentirse bien con Dios, con la familia, con los amigos y compañeros y con uno mismo. ¿Verdad?

¿Estás en paz con Dios? ¿Con tu familia? ¿Contigo mismo?

O, podríamos entender la paz como la ausencia de guerras u otros conflictos.

Sin embargo, para los hebreos el concepto de paz o “shalom” es mucho más amplio y práctico.

Shalom también significa salud, prosperidad, éxito, libertad de cualquier opresión o injusticia, tener una familia grande y muchos amigos, etc.

Eso es shalom; eso es paz.

¿Cómo está el desarrollo de la paz en ti? ¿Hasta qué punto está tu vida marcada por el shalom de Dios?

Pregunta nº 2: ¿Para qué sirve?:

¿Para qué sirve desarrollar el fruto de la paz?

En la Biblia encontramos por lo menos 3 respuestas:

- 1) La paz guarda tu corazón y tu mente.

---

<sup>1</sup> Basado en gran parte en el libro *A Call for Character* [Un Llamado a la Madurez] por Greg Zoschak (ISBN-10: 1602474117).

Y la **paz** de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, **guardará vuestros corazones** y vuestros pensamientos en Cristo Jesús. (Filipenses 4:7)  
Ahora, el concepto de “guardar” aquí es la idea de una fortaleza con un regimiento militar protegiendo una ciudad.

¿Te lo puedes imaginar? Un ejército de ángeles de paz protegiendo tu corazón y tu mente...

¿De qué nos guarda este ejército de la paz de Dios?

- de quedar desanimado cuando suceden cosas que no entendemos.
- de la ira cuando nos tratan mal.
- de la amargura cuando sufrimos injusticias.

Antes de ser entregado y crucificado, Jesús dijo:

**No se turbe** vuestro corazón... (Juan 14:1 – LBLA)

Cuando habló de los cataclismos y el sufrimiento de los últimos tiempos, dijo:

...¡Cuidado! **No os alarméis**.... (Mateo 24:6 – LBLA).

En otra ocasión, Jesús dijo:

*Estas cosas os he hablado para que en Mi tengáis **paz**. Es cierto que en este mundo tendréis aflicción. A veces lo pasarás mal. Pasarán cosas injustas que no entiendes. Pero, si tienes Mi **paz, confiarás**, porque Yo he vencido al mundo." (Juan 16:33, paráfrasis mía).*

¿Tienes este tipo de paz?

2) La paz de Dios nos sirve de guía en la toma de decisiones.

Y la **paz** de Dios **gobierne** en vuestros corazones, a la que asimismo fuisteis llamados en un solo cuerpo; y sed agradecidos. (Colosenses 3:15)

Aquí también se podría sustituir la palabra “gobernar” por “arbitrar”.

*Así que, a parte de guardarnos y protegernos de la derrota emocional y espiritual cuando sufrimos y lo pasamos mal, la paz sirve para gobernar o arbitrar en n/ corazones.*

Es decir, la paz de Dios nos guía: nos indica si Dios aprueba lo que queremos hacer, o no.

*La paz de Dios es tu aliado, tu ayuda más importante para vivir en la voluntad de Dios.*

Si cultivas la paz de Dios, sabrás si Dios quiere que hagas lo que te propones, o no.

*Sí. A veces, Dios nos guía a través de profecías, o sueños, o visiones, o de un rHEMA cuando el Espíritu Santo nos habla al oído, o a través de una convicción cuando lees la Biblia. Todo esto es verdadero y es bueno.*

*Pero, la forma más común, normal y frecuente en que Dios nos guía es a través de Su paz.*

¿Sentimos Su paz? *Bien, sigamos adelante.*

¿No sientes paz? *¡Para! Medita y busca el rostro de Dios, porque algo anda mal.*

3) La paz nos hace parecernos más a nuestro Padre.

Jesús dijo:

*Bienaventurados los **pacificadores**, por que ellos serán llamados **hijos** [υ ος, uios] de Dios. (Mateo 5:9)*

Como vimos en la sesión pasada, hay 2 palabras griegas para "hijo": υ ος (uios) y τ κνον (teknon).

τ κνον (teknon) = Hijo en el sentido legal.

υ ος (uios) = Hijo en el sentido de semejanza en naturaleza y carácter.

*Así que, ¿de qué está hablando Jesús aquí? ¿De “hijo” en el sentido de vínculo familiar? O, ¿de “hijo” en el sentido de ser semejante a Dios?*

Jesús usa la palabra griega υ ος (uios) para enfatizar lo siguiente: si queremos ser semejantes a Dios, tenemos que ser pacificadores.

Y, ¿cómo seremos *pacificadores*, si no hemos cultivado la paz nosotros mismos?  
Eso va de *cajón*.

Ahora, ser *pacificador* no es solamente ayudar a los que están peleados a reconciliarse.

*Todo eso es muy lindo y muy bonito, pero posiblemente la verdadera esencia de un pacificador es otra:*

Es ser capaz de sufrir una injusticia sin tomar ofensa. *¡Eso es ser un pacificador!*

Es no insistir en tus derechos. No exigir que te respeten.

*"Oye, David, creo que eres un predicador inútil y un pastor pésimo. Y, además ¡eres feo!"*

*"Bueno, hermano, si dices eso, por algo será. Perdóname por haberte fallado. Y, dime, ¿cómo puedo yo interceder por ti ante mi Señor esta semana?"*

*Eso es ser un pacificador.*

La Biblia dice:

*La suave respuesta aparta el furor,*

*Mas la palabra hiriente hace subir la ira. (Proverbios 15:1 – LBLA)*

Pregunta nº 3: ¿Cómo lo desarrollo?:

*¿Cómo cultivo el fruto de la paz en mi vida?*

Primero, volvamos a echar un vistazo a pasajes como Juan 14:1 ó Mateo 24:6:

**No se *turbe* vuestro corazón...** (Juan 14:1 – LBLA)

**...¡Cuidado! No os *alarméis*...** (Mateo 24:6 – LBLA).

Si/ Jesús, ¿de quién es la responsabilidad de cuidar de que yo no me turbe?

\_\_\_ Es responsabilidad de Dios. Es algo que hace Él en mí.

\_\_\_ Es responsabilidad mía. Me tengo que esforzar yo.

*Es responsabilidad mía, ¿verdad? Me tengo que esforzar yo.*

Por lo visto, la paz no es simplemente un sentimiento que te envuelve, es algo que tú debes buscar pro-activamente.

*La paz es algo que tú debes esforzarte por cultivar y desarrollar.*

*Y, el crecimiento lo dará Dios.*

*Y, cómo hacemos eso?*

*Pues, hay mucho que podríamos decir sobre esto.*

*Pero, por ahora vamos a considerar 4 maneras para cultivar la paz en n/ vidas:*

1) Oración, ruego y acción de gracias.

<sup>6</sup>*Por nada estéis **afanosos**, sino sean conocidas vuestras peticiones delante del Señor con toda **oración** y **ruego** con **acción de gracias**,*

<sup>7</sup>*Y la **paz** de Dios que sobrepasa todo entendimiento guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús. (Filipenses 4:6-7)*

Aquí habla de 3 prácticas muy relacionadas entre sí para crecer en paz:

a) Oración en general.

*¿Cuáles serían algunos ejemplos de oraciones generales?*

*¿Algunas vez has experimentado que la oración te ayudara a crecer en paz?*

b) Ruego.

*¿Cuáles serían algunos ejemplos de oraciones de ruego?*

*¿Qué tienen de especial los ruegos? (Más emocionales e intensos, muestran desesperación, etc.)*

*¿Por qué son importantes las oraciones de ruego? (Nos ayudan a desahogarnos y a ser emocionalmente sinceros ante Dios)*

c) Acción de gracias.

*¿Cuáles serían algunos ejemplos de acciones de gracias?*

*¿Algunas vez has experimentado que la acción de gracias te ayudara a crecer en paz?*

2) Oración en lenguas.

El Apóstol Pablo señaló lo siguiente acerca de la oración en lenguas:

<sup>14</sup>Porque si yo **oro en lenguas**, mi espíritu ora, pero mi entendimiento queda sin fruto.

<sup>15</sup>Entonces ¿qué? **Oraré con el espíritu**, pero también oraré con el entendimiento; cantaré con el espíritu, pero también cantaré con el entendimiento.

<sup>16</sup>De otra manera, si **bendices sólo con el espíritu**, ¿cómo dirá el Amén a tu acción de gracias el que ocupa el lugar del que no tiene ese don, puesto que no sabe lo que dices?

<sup>17</sup>Porque **tú das gracias bien**, pero el otro no es edificado. (1ª Corintios 14:14-17 – LBLA)

Aunque este texto dice muchas cosas, lo queremos señalar ahora es la siguiente comparación :

V. 14	Orar en lenguas	Entendimiento
V. 15	= Orar con el espíritu	Orar con el entendimiento
V. 16	= Bendecir con el espíritu	
V. 17	= Acción de gracias	

En otras palabras, orar en lenguas es una forma de dar gracias a Dios, y, como acabamos de ver, la acción de gracias es una manera de crecer en la paz de Dios.

¿Os acordáis como vimos antes que el orar en el Espíritu Santo era una forma de cultivar el fruto del amor?

Pues, ahora vemos que el orar en lenguas también es una forma de cultivar el fruto de la paz en n/ vidas.

Esto es interesante, ¿verdad?

Orar en el espíritu te ayuda a producir el fruto del Espíritu Santo.

3) Permanecer en Jesús:

<sup>4</sup>**Permaneced en Mi**, y yo en vosotros. Como el pámpano no puede llevar fruto por sí mismo, si no permanece en la vid, así tampoco vosotros, si no permanecéis en Mi.

<sup>5</sup>Yo soy la vid, vosotros los pámpanos; **el que permanece en mí, y yo en él, éste lleva mucho fruto**; porque separados de Mí nada podéis hacer. (Juan 15:4-5)

Para poder llevar el fruto del Espíritu Santo, sobre todo tenemos que permanecer en Jesús.

Pero, ¿cómo hacemos eso?

Entre otros, incluyo los siguientes 2 aspectos:

a) Vivir conectados a Jesús.

Esto significa diariamente acercarnos a Él y recibir de Él.

Tener un devocional diario. Practicar Logos & Rhema.

b) Vivir como Él.

El Apóstol Juan dijo:

*El que dice que permanece en Jesús, debe **andar como Él** anduvo. (1ª Juan 2:6)*

Esto significa plantearte “WWJD: ¿Qué haría Jesús?” ante los retos de la vida diaria.

*Cada vez que te hagas esa pregunta y actúes en consecuencia, la vida de Jesús fluye a través de ti, y tú creces.*

*Creces en paz, creces en amor, creces en gozo y en todo el fruto del Espíritu Santo.*

4) Amar la Ley.

El Rey David oró:

*Mucha **paz** tienen los que **aman tu ley**,*

*Y no hay para ellos tropiezo. (Salmo 119:165)*

Para desarrollar el fruto de la paz has de amar la Palabra de Dios.

*¿Amas tú la ley?*

*¿Amas tú la Palabra de Dios?*

*Un joven enamorado, ¿cuántos minutos al día piensa en su amada?*

*Una madre que ama a sus hijitos, ¿cuántos minutos al día se dedica a ellos?*

*Una persona que ama la Palabra de Dios, ¿cuánto tiempo al día se dedica a estudiarla, rumiarla, memorizarla?*

*Tal persona, dicen las Escrituras, tendrá paz. Tendrá mucha paz.*

*¿Te gustaría ser una persona de mucha paz? ¿Te esforzarás por cultivarla?*

## **II. EL CUARTO FRUTO: LA PACIENCIA**

*<sup>22</sup>Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, **paciencia**, benignidad, bondad, fidelidad, <sup>23</sup>mansedumbre, dominio propio; contra tales cosas no hay ley. (Gálatas 5:22-23 – LBLA)*

El cuarto fruto del Espíritu Santo es la paciencia.

Pregunta nº 1: ¿Qué es?:

Las traducciones de la Biblia más antiguas usan la palabra "longanimidad" en lugar de "paciencia".

Longanimidad es probablemente la palabra más exacta, pero hoy día ha caído en desuso.

Longanimidad significa "grandeza de ánimo en las adversidades."

Erudito Ken Wuest explica el fruto de la paciencia así: "aguantar, soportar la presión, la persecución, la adversidad y la dificultad; mantenerse firme; ser paciente".

*¿Y tú? ¿Eres una persona longánima?*

*Si lees la historia de la iglesia, verás que es precisamente este aspecto de los cristianos que más ha llamado la atención de los no-creyentes: ver como se enferman, como sufren y cómo los persiguen, pero que a pesar de ellos, siguen aferrados de Jesús.*

*[Contar la historia de la mártir Denisa]*

*¿Te gustaría cultivar ese tipo de longanimidad?*

Pregunta nº 2: ¿Para qué sirve?:

1) La primera función de la paciencia es producir perseverancia.

Ahora, perseverancia es la capacidad de seguir adelante con firmeza a pesar del sufrimiento, y sin ceder a la ira, resentimiento, desesperación o auto-pena.

Después de reconocer y honrar a los mártires y héroes de la fe, el autor de Hebreos concluye lo siguiente:

*Por tanto, nosotros también, teniendo en derredor nuestro tan grande nube de **testigos**, despojémonos de todo peso y del pecado que nos asedia, y **corramos con paciencia** la carrera que tenemos por delante. (Hebreos 12:1)*

*¿Alguna vez has corrido en un maratón o en algo por el estilo?*

Todos pasamos por momentos donde pensamos, "¡Ya no puedo más!"

*¿Qué harás tú en esas circunstancias?*

Jesús dijo:

*Pero el que **persevere** hasta el fin, ése será salvo. (Mateo 24:13 – LBLA)*

Además, dice Jesús en la parábola del sembrador que la perseverancia es clave para producir fruto:

*Mas la que cayó en buena tierra, éstos son los que con corazón bueno y recto retienen la palabra oída, y **dan fruto con perseverancia.** (Lucas 8:15)*  
Aquí algunas traducciones dicen, “*dan fruto con paciencia.*”  
Incluso, hay una que dice, “*dan fruto con una perseverancia paciente.*”  
*¿Tienes este tipo de perseverancia?*

- 2) El 2º propósito del fruto de la paciencia es la unidad en el cuerpo de Jesús

La Biblia dice:

*Pero el Dios de la **paciencia** y de la consolación os dé entre vosotros un mismo sentir según Cristo Jesús, para que unánimes, a una voz, glorifiquéis al Dios y padre de nuestro Señor Jesucristo. (Romanos 15:5-6)*

*¿Qué crees? ¿Ya hemos llegado a esto aquí en la Viña? ¿Tenemos todos un mismo sentir, estamos unánimes de una sola voz?*

*Si queremos más unidad, ¿qué tenemos que hacer? - Crecer en paciencia.*

Vamos a ver otros pasaje similar.

<sup>12</sup>***Vestíos**, pues, como escogidos de Dios, santos y amados, de entrañable misericordia, de benignidad, de humildad, de mansedumbre, de **paciencia**; **soprotándoos** unos a otros, y **perdonándoos** unos a otros si alguno tuviere queja contra otro.*

<sup>13</sup>*De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros. (Colosenses 3:12-13)*

Ahora, fíjate que este texto comienza diciendo, "Vestíos..."

O sea, ¿de quién es la responsabilidad de desarrollar la paciencia en tu vida?

\_\_\_ Es algo que tú debes hacer.

\_\_\_ Es algo que Dios hace por ti.

*Es n/ responsabilidad. Nosotros tenemos que cultivar la paciencia en n/ vidas.*

*Y si lo hacemos, Dios dará Su crecimiento.*

- 3) El 3º propósito de la paciencia del Espíritu Santo en n/ vidas que vamos a mirar ahora es capacitarnos para recibir las promesas de Dios.

La Biblia dice:

<sup>11</sup>*Pero deseamos que cada uno de vosotros muestre la misma solicitud **hasta el fin**, para plena certeza de la esperanza,*

<sup>12</sup>*A fin de que no os hagáis perezosos, sino imitadores de aquellos que por la fe y la **paciencia heredan las promesas.***

<sup>13</sup>*Porque cuando Dios hizo la promesa a Abraham, no pudiendo jurar por otro mayor, juró por sí mismo,*

<sup>14</sup>*Diciendo: 'De cierto te bendeciré con abundancia y te multiplicaré grandemente.'*

<sup>15</sup>*Y habiendo esperado con **paciencia**, alcanzó la **promesa.** (Hebreos 6:11-15)*

Abraham tuvo que esperar 25 años para recibir al hijo prometido.

Caleb esperó 45 años.

Noé esperó unos 100 años.

Pero, recibieron la promesa.

*Hoy en día en n/ cultura, esto es muy difícil. No nos gusta esperar. Por eso tenemos microondas, McDonald's, móviles, etc. Queremos tener todo ya. Y, cuando no lo conseguimos ya, nos desesperamos. Perdemos la esperanza. Nos rendimos.*

*¿Cuáles son las promesas que Dios te ha dado a ti? ¿Sanidad? ¿La salvación del marido, hijo, padre?*

*¡No pierdas tu esperanza! Cultiva la paciencia. Y, ciertamente te vendrá lo que Dios te ha prometido.*

En otra parte de Hebreos dice:

Mantengámonos **firme**, sin fluctuar, la profesión de nuestra esperanza, porque fiel es el que **prometió**. (Hebreos 12:23)

Pregunta nº 3: ¿Cómo lo desarrollo?:

¿Cómo cultivo el fruto de la paciencia o longanimidad en mi vida?

La Biblia indica al menos 2 maneras para cultivar el fruto la paciencia:

1) Ejercitar la paciencia que ya tienes.

El Apóstol Santiago dijo:

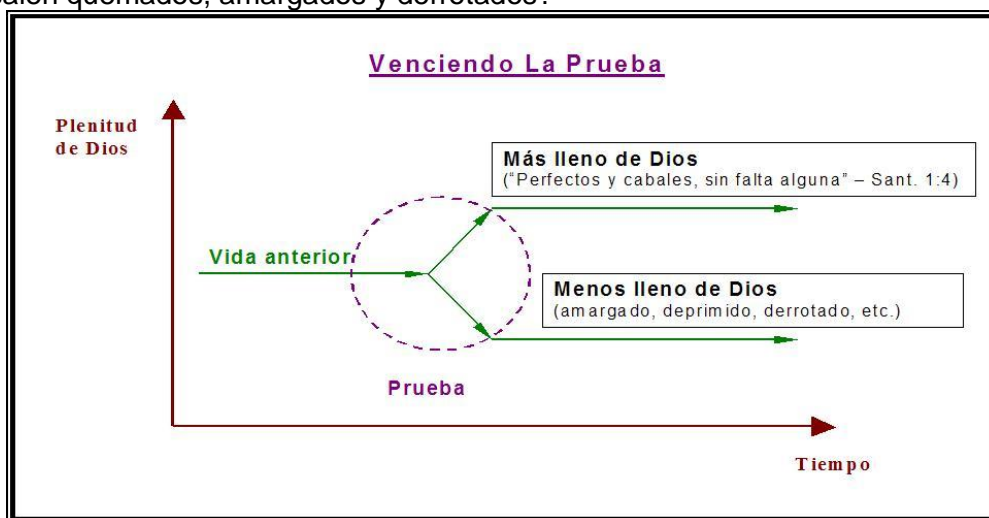
*Hermanos míos, tened por sumo gozo cuando os halléis en diversas pruebas,*

*Sabiendo que la **prueba** de vuestra fe produce **paciencia**. (Santiago 1:2-3)*

*Ahora, si las pruebas producen paciencia, ¿por qué no soy más paciente yo?*

*Porque ¡anda que he tenido pruebas!*

¿Por qué algunos salen victoriosos, maduros y pacientes de sus pruebas, y otros salen quemados, amargados y derrotados?



El profeta Isaías dijo:

*Los muchachos se fatigan y se cansan, los jóvenes flaquean y caen; pero los que **esperan** a YHWH tendrán nuevas fuerzas; levantarán alas como las águilas; correrán, y no se cansarán; caminarán, y no se fatigarán. (Isaías 40:30-31)*

Aquí hay un contraste entre los inmaduros e inconstantes (los “muchachos” y “jóvenes”) y los que esperan a Dios con paciencia, los que no apartan sus ojos de Jesús:

Muchachos y Jóvenes	Los que esperan a Dios con paciencia
Inmaduros e inconstantes	Maduros y perseverantes
Se cansan, flaquean y se caen	Reciben nuevas fuerzas, Vuelan sobre los problemas como el águila
Pierden su paciencia	Aumentan su paciencia

*Puede que tarde algún tiempo. Puede que no ocurra mañana, pero ciertamente vendrán estas nuevas fuerzas al que espera al Señor – ¡porque lo dice Dios!*

Es decir, al ejercitar la poca paciencia que ya tienes, ese músculo de la paciencia crece y se hincha de fuerza y poder hasta que sin siquiera darte cuenta estás volando como el águila por encima de tus problemas.

*Dicen que los águilas no vuelan por batir sus alas con fuerza, sino que simplemente extienden sus alas y hacen un especie de surf con el viento.*

*Es decir, ese viento fuerte que podría golpear y tumbarlos lo aprovechan para alcanzar nuevas alturas.*

*Tal es la majestad del águila. Y tal es también la gloria de los que esperen en Dios con paciencia.*

2) Mantener la esperanza.

*La 2ª manera para cultivar la paciencia es por mantener la esperanza.*

En el libro de Romanos dice:

<sup>24</sup>*Porque en esperanza fuimos salvos; pero la esperanza que se ve, no es esperanza; porque lo que alguno ve, ¿a qué esperarlo?*

<sup>25</sup>*Pero **si esperamos** lo que no vemos, con **paciencia** la aguardamos.*  
(Romanos 8:24-25)

Es decir, desarrollamos n/ paciencia por mantener n/ esperanza.

Ahora, por “esperanza” entendemos la visión (el sueño) que Dios te ha dado.

*La esperanza es el plano del edificio. La fe + trabajo es lo que entonces convierte ese plano en un edificio real.*

*La esperanza es algo que solamente vemos con n/ imaginación, con n/ ojos espirituales. No es real todavía.*

Y, necesito mantener la esperanza en:

a) Lo que Dios quiere hacer a través de mí.

*¿Cuál es la visión que te ha dado a ti? ¿Qué es lo que te ha llamado a ti a hacer?*

b) Lo que Dios quiere hacer en mí.

*Necesito mantener la esperanza en la capacidad que Dios me dio para vencer. Si por algún momento comienzo a pensar, "Esto es demasiado grande para mí. No lo puedo soportar. Me hundiré." ¿Qué pasaría? Me hundiría como Pedro en el mar cuando empezó a caminar sobre el agua.*

*Pero, si mantengo la esperanza en mi mismo: "Ciertamente venceré. Puede que tarde un tiempo, pero al final saldré victorioso. Así que, ¡largo Satanás! Yo soy más que vencedor en Jesús."*

*Con esa actitud de esperanza, cultivo la paciencia y ciertamente venceré tal como Jesús ha prometido.*

c) Lo que Dios quiere hacer en los demás.

*De igual manera debo mantener la esperanza en los demás.*

*Nunca digas, "Ese no cambiará nunca." O, "no hay esperanza para aquel." O, "ese simplemente no vale para eso, ni valdrá nunca," porque tú no sabes lo que Dios es capaz de hacer en la vida de los demás.*

*Mantén tu esperanza en las personas. Esto te dará capacidad para tener paciencia y perdonarles sus ofensas.*

*¿Por qué a los bebés les perdonamos cuando gritan, cuando nos vomitan encima, etc.? ¿Verdad que no cuesta perdonar a un bebé? (Bueno, por lo general.) ¿Por qué es relativamente fácil perdonar a los bebés?*

*Porque tenemos esperanza en ellos. Sabemos que ya crecerán, ¿verdad?*

*¿No podemos tener la misma esperanza en n/ hermanos y consiervos del Señor?*

*¿Cultivarás tu ese tipo de paciencia?*

### **III. LOS FRUTOS Nº 5 Y 6: LA BENIGNIDAD Y LA BONDAD**

<sup>22</sup>*Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, **benignidad, bondad**, fidelidad, <sup>23</sup>mansedumbre, dominio propio; contra tales cosas no hay ley.*  
(Gálatas 5:22-23 – LBLA)

Los siguientes frutos del Espíritu Santo son la benignidad y la bondad.

*Como están muy relacionados el uno con el otro, los trataremos juntos.*



Pregunta nº 1: ¿Qué es?:

Posiblemente la mejor explicación de qué representan los frutos de la benignidad y la bondad es la siguiente:

- La benignidad se refiere a una actitud y disposición para hacer el bien.  
Es decir, la benignidad precede la bondad
- La bondad se refiere a los hechos y acciones de hacer el bien en sí.  
Es decir, la bondad sigue la benignidad

*Si hay benignidad de verdad, también habrá bondad.*

*Si hay bondad, es porque antes hubo benignidad.*

*¿Me comprendéis?*

Vamos a ver un ejemplo en el ministerio de Pablo:

<sup>7</sup>*Antes fuimos **tiernos** entre vosotros, como la nodriza, que cuida con **ternura** a sus propios hijos.*

<sup>8</sup>*Tan grande es nuestro **afecto** por vosotros, que hubiéramos querido entregaros no sólo el evangelio de Dios, sino también nuestras propias vidas; porque habéis llegado a sernos muy **queridos**.*

<sup>9</sup>*Porque os acordáis, hermanos, de nuestro **trabajo** y **fatiga**; cómo **trabajando** de noche y de día, para no ser gravosos a ninguno de vosotros, os predicamos el evangelio de Dios. (1ª Tesalonicenses 2:7-9)*

Aquí vemos primero la actitud de cariño y ternura (=benignidad) de Pablo, Silvano y Timoteo hacia los Tesalonicenses

Luego, esa disposición benigna les llevó a hechos, acción, trabajo, cuidado, fatiga, haciendo buenas obras a su favor y ayudándoles en todo lo imaginable (=bondad).

También Jesús es un excelente ejemplo de benignidad y bondad:

<sup>13</sup>*Oyéndolo Jesús, se apartó de allí en una barca a un lugar desierto y apartado; y cuando la gente lo oyó, le siguió a pie desde las ciudades.*

<sup>14</sup>*Y saliendo Jesús, vio una gran multitud, y tuvo **compasión** de ellos, y **sanó** a los que de ellos estaban enfermos. (Mateo 14:13-14)*

Como vimos en la sesión pasada, aparte de ser el primo de Jesús, Juan parece ser la única persona en realmente comprender quién era Jesús: “He aquí el Cordero que quita el pecado del mundo.” (Juan 1:29)

Sin embargo, a pesar de su dolor propio por la muerte de su primo, Jesús tuvo compasión.

→ La benignidad.

Y, esa benignidad le llevó a la acción. Hechos. La sanidad de los enfermos.

→ La bondad.

*¿Y tú? ¿Qué hubieras hecho?*

*¿Necesitas crecer en benignidad y bondad?*

Pregunta nº 2: ¿Para qué sirve?:

*¿Para qué sirven los frutos de la benignidad y la bondad?*

El propósito básico de los frutos de la benignidad y la bondad es glorificar al Padre. Jesús dijo:

<sup>13</sup>*Vosotros sois la **sal** de la tierra; pero si la sal se desvaneciere, ¿con qué será salada? No sirve más para nada, sino para ser echada fuera y hollada por los hombres.*

<sup>14</sup>*Vosotros sois la **luz** del mundo; una ciudad asentada sobre un monte no se puede esconder...*

<sup>16</sup>*Así alumbre vuestra **luz** delante de los hombres, para que vean vuestras **buenas obras**, y **glorifiquen** a vuestro Padre que está en los cielos. (Mateo 5:13-16)*

- Primero, Jesús nos habla de la sal, del buen sabor.

Esto corresponde a n/ actitud: n/ disposición de benignidad.

Sal → benignidad.

- Luego, Jesús habla de ser la luz, porque cuando vean n/ luz, glorificarán al Padre por n/ buenas obras.

Es decir, la luz corresponde a n/ buenas obras: los hechos, la acción – n/ bondad.

Luz → bondad.

Y ¿cuál es el propósito de todo esto? Glorificar al Padre.

Ahora, la sal tiene al menos 3 utilidades. Es decir, la benignidad es importante en al menos los siguientes 3 sentidos:

- a) La sal es un fertilizante: prepara al suelo para la semilla.

De la misma manera, la benignidad prepara los corazones para el evangelio de Jesús.

El Apóstol Pedro nos da el ejemplo de una mujer creyente casada con un marido no-creyente:

<sup>1</sup>Asimismo vosotras, mujeres, estad sujetas a vuestros maridos; para que también los que **no creen a la palabra sean ganados** sin palabra por la **conducta** de sus esposas,

<sup>2</sup>Considerando vuestra **conducta casta y respetuosa**.

<sup>3</sup>vuestro atavío no sea el externo de peinados ostentosos, de adornos de oro o de vestidos lujosos,

<sup>4</sup>Sino el interno, el del **corazón**, en el incorruptible ornato de **un espíritu afable y apacible**, que es de grande estima delante de Dios. (1ª Pedro 3:1-4)

Ahora, ¿valdrían los mismos principios si el marido fuera el creyente y la mujer la incrédula? ¿Verdad de que sí?

El texto dice que podemos ganar a los perdidos por n/ benignidad y bondad. Son la sal que prepara el suelo para la semilla del evangelio de Jesús.

- b) La sal es universal: no hace acepción de personas.

¿Cuál es la diferencia entre la sal que encontramos en un supermercado y la que sirven en las mesas de un restaurante de 5 estrellas? – ninguna.

La sal trata a todo el mundo igual.

En Santiago dice:

**...si hacéis acepción de personas, cometéis pecado, y quedáis convictos por la ley como transgresores.** (Santiago 2:9)

Si tu actitud es benigna solamente hacia los que te caen bien, eres un pecador y un transgresor de la ley.

*Si solamente eres simpático con los que son simpáticos contigo, si solamente hablas y conversas con los que te caen bien, si solamente ayudas a la gente buena, te estás engañando a ti mismo. No has desarrollado el fruto de la benignidad de verdad.*

*Porque la benignidad es como la sal, trata a todos por igual. Una persona con benignidad muestra cariño y ayuda a todos, guapos y feos, ricos y pobres, niños y ancianos, gente buena y gente problemática, españoles y extranjeros, etc.*

La verdadera benignidad muestra cariño y ayuda a todos.

- c) La sal es un antiséptico: ¿necesitas un lavado bucal?

En Colosenses dice:

Sea vuestra **palabra** siempre **con gracia, sazonada con sal**, para que sepáis cómo debéis responder a cada uno. (Colosenses 4:6)

¿Y tú? Siempre hablas con gracia? O, ¿necesitas más sal?

Antes leímos en Proverbios:

**La suave respuesta aparta el furor,**

**Mas la palabra hiriente hace subir la ira.** (Proverbios 15:1 – LBLA)

¿En cuál lado has estado tú esta semana? ¿Extinguiendo la ira? O, ¿haciéndola subir todavía más?

¿Necesitas más benignidad?

Otro Proverbio dice:

*Sin leña se **apaga** el fuego,*

*Y donde no hay chismoso, cesa la **contienda**. (Proverbios 26:20)*

¿Los chismes y las murmuraciones se extinguen solos cuando llegan a ti? O,

¿tiendes a añadir más leña al fuego?

¿Necesitas más sal antiséptica?

Este Proverbio dice lo mismo así:

*Panal de miel son los dichos suaves;*

***Suavidad** al alma y **medicina** para los huesos. (Proverbios 16:24)*

Es decir, la persona benigna no usa su boca para repetir chismes y quejas, sino para sanar, restaurar, e inspirar fe, esperanza y amor.

¿Tienes tu este tipo de benignidad?

Como dijimos antes, los frutos de la benignidad y bondad glorifican al Padre.

Pero, ¿por qué glorifican al Padre?

Jesús dijo:

<sup>43</sup>*Oísteis que fue dicho: Amarás a tu prójimo, y aborrecerás a tu enemigo.*

<sup>44</sup>*Pero yo os digo: **Amad** a vuestros enemigos, **benedicid** a los que os maldicen, **haced bien** a los que os aborrecen y **orad** por los que os ultrajan y os persiguen;*

<sup>45</sup>*Para que seáis **hijos** [υ ος, uios] de vuestro Padre que está en los cielos, que hace salir su sol sobre malos y buenos, y que hace llover sobre justos e injustos. (Mateo 5:43-45)*

Fíjate en que la palabra usado por “hijo” es υ ος (uios): hijo en sentido de semejanza.

Es decir, Dios desea que desarrollemos la benignidad y la bondad para que seamos semejantes a Él.

¿Qué padre no se glorié de que sus hijos le han salido a él?

Ese es el desafío que Jesús nos lanza.

- “**Amad** a vuestros enemigos.” (Mateo 5:44)

Esta es una actitud: una disposición de benignidad.

Sin acepción de personas. *El Padre quiere que seas benigno incluso con tus enemigos.*

Amor → benignidad.

- “**Benedicid** a los que os maldicen.” (Mateo 5:44)

Esta es una acción.

*El Padre quiere que hagas bondad a los que a ti te hacen maldad.*

Benedicir → bondad.

- “**Haced bien** a los que os aborrecen.” (Mateo 5:44)

Otra acción. *Hechos. Bondad. Incluso a los que jamás te darán las gracias.*

Hacer bien → bondad.

- “**Orad** por los que os ultrajan y persiguen.” (Mateo 5:44)

Esta es otra acción. *Otra vez, el Padre nos llama a la bondad.*

Orar → bondad.

Así que, Jesús mismo nos está enseñando lo que dijimos al principio. Primero desarrollamos benignidad y de esa actitud de benignidad fluyen de manera natural los hechos y acciones de bondad hacia los que nos rodean.

Y, ¿para qué todo eso? Para ser hijos υ ος de n/ Padre celestial.

Porque, ¿ama el Padre a Sus enemigos? ¿Bendice el Padre incluso a los que le maldicen? ¿Hace Dios buenas cosas incluso para aquellos que pasan

olímpicamente de Él? ¿Ora Jesús incluso por los que le ultrajan y persiguen?

“Padre, perdónalos porque no saben lo que hacen.” ¿Os suena de algo?

Pregunta nº 3: ¿Cómo lo desarrollo?:

*¿Cómo cultivo los frutos de la benignidad y bondad en mi vida?*

La Biblia indica al menos 2 maneras para cultivar los frutos de la benignidad y bondad:

1) No ofenderse. No tomar ofensa.

*Una vez oí a un pastor decir que una característica importante de una persona que verdaderamente ha “muerto” para sus propios deseos e intereses egoístas es que es imposible de ofender.*

*¡A un muerto no se le puede ofender!*

Jesús dijo:

*En verdad, en verdad os digo que si el grano de trigo no cae en tierra y muere, queda él solo; pero **si muere, produce mucho fruto**. (Juan 12:24)*

¡A un muerto no se le puede ofender!

Ahora, podemos desarrollar la habilidad de sufrir injusticias sin ofendernos de las siguientes 2 formas:

a) Aprender a perdonar con facilidad.

<sup>12</sup>***Vestíos**, pues, como escogidos de Dios, santos y amados, de entrañable misericordia, de benignidad, de humildad, de mansedumbre, de **paciencia**; **soportándoos** unos a otros, y **perdonándoos** unos a otros si alguno tuviere queja contra otro.*

<sup>13</sup>*De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros. (Colosenses 3:12-13)*

Sin duda, el obstáculo más grande para n/ crecimiento espiritual y psicológico es la falta de perdón.

*Y, ciertamente no hay asesino más grande para la benignidad y la bondad*

b) Amar la Palabra de Dios.

*Mucha **paz** tienen los que **aman tu ley**,  
Y **no hay para ellos tropiezo**. (Salmo 119:165)*

*La lectura, meditación y memorización de la Biblia tienen el poder para transformarte en una persona más apacible que no tropieza con nada.*

2) Desarrollar denuedo.

La Biblia dice lo siguiente de Pedro y Juan:

*Al ver la **confianza** de Pedro y de Juan, y dándose cuenta de que eran hombres sin letras y sin preparación, se maravillaban, y reconocían que ellos **habían estado con Jesús**. (Hechos 4:13)*

*Cuando la gente alrededor tuyo ven tu valentía y confianza, ¿reconocen que has estado con Jesús?*

*¿Ven que haces las mismas obras que Jesús y que hablas como Él?*

Hay un Proverbio que dice:

*Huye el impío cuando nadie lo persiga;*

*Mas **el justo está confiado como un león**. (Proverbios 18:1)*

Es decir, el día en que realmente te enteras cómo Jesús te ha hecho justo, santo y más que vencedor, será el día en que dejes de tener miedo de nada.

¿Cómo se consigue esto?

- Pasar tiempo con Jesús.

- Pasar tiempo amando la Palabra.

- Pasar tiempo en comunión con el Espíritu Santo, porque Él es quien nos revela a Jesús.

El libro de Hechos relata la siguiente historia de una reunión de oración. Los cristianos estaban pidiendo así:

<sup>29</sup>*Y ahora, Señor, considera sus amenazas, y permite que tus siervos hablen tu palabra con toda **confianza**,*

<sup>30</sup>*mientras extiendes tu mano para que se hagan **curaciones, señales y prodigios** mediante el nombre de tu santo siervo Jesús.”*

<sup>31</sup>*Después que oraron, el lugar donde estaban reunidos tembló, y **todos fueron llenos del Espíritu Santo** y hablaban la palabra de Dios **con valor**. (Hechos 4:29-31 – LBLA)*

Jesús lo dijo de una manera muy simple: “*Pedid y se os dará.”*

Estos cristianos pidieron denuedo directamente al Padre, y lo recibieron.

*¿A cuántos os hubiera gustado ver esto?*

*Pues, haz tú lo mismo.*

## **CONCLUSIÓN**

Después del amor y el gozo, los siguientes frutos del Espíritu Santo son la paz, la paciencia, la benignidad y la bondad.

La paz es más que un sentimiento, es el shalom de Dios e incluye salud, prosperidad y tener una familia grande.

Cultivamos la paz con la oración, especialmente la acción de gracias y la oración en lenguas, cuidando n/ conexión con Jesús y amando la Palabra de Dios.

El fruto de la paciencia, o longanimidad, se refiere al mantener el buen ánimo a pesar de las adversidades.

Cultivamos la paciencia ejerciendo la poca paciencia que hemos desarrollado hasta ahora cuando enfrentamos problemas y recordando la visión y esperanza que Dios nos ha dado.

Ahora, el fruto de la benignidad se refiere a una actitud y disposición para hacer el bien, mientras que la bondad se refiere a los hechos y acciones de hacer el bien en sí.

Desarrollamos la benignidad y la bondad al no ofendernos ante las injusticias, sino perdonar con facilidad, y al desarrollar un denuedo santo.

## **APLICACIÓN**

*¿Cómo te valoras a ti mismo en los frutos de paz, paciencia, benignidad y bondad?*

*Orar para pedir una transformación más clara a la imagen de Jesús.*

**ESTUDIO DE LA LECCIÓN**

Mi Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

1. ¿Qué es lo que más te llamó la atención de la parte “Qué es la paz”?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. Explica brevemente los 3 propósitos del fruto de la paz mencionados en el estudio:

a) \_\_\_\_\_

b) \_\_\_\_\_

c) \_\_\_\_\_

3. Explica brevemente las 4 maneras de cultivar el fruto de la paz del estudio:

a) \_\_\_\_\_

b) \_\_\_\_\_

c) \_\_\_\_\_

d) \_\_\_\_\_

4. ¿Qué es lo que más te llamó la atención de la parte “Qué es la paciencia”?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5. Explica brevemente los 3 propósitos del fruto de la paciencia mencionados en el estudio:

a) \_\_\_\_\_

b) \_\_\_\_\_

c) \_\_\_\_\_

6. Explica brevemente las 2 maneras de cultivar el fruto de la paciencia del estudio:

- a) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- b) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

7. ¿En cuáles 3 sentidos debemos “mantener la esperanza”?

- a) \_\_\_\_\_
- b) \_\_\_\_\_
- c) \_\_\_\_\_

8. ¿Cuál es la diferencia entre el fruto de la benignidad y el de la bondad?

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

9. ¿Cuáles 3 cosas podemos aprender sobre el fruto de la benignidad de la metáfora de la sal?

- a) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- b) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- c) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

10. ¿Para qué sirven los frutos de la benignidad y bondad?

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

11. Explica brevemente cómo podemos cultivar la benignidad y la bondad:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

12. ¿Qué es lo que más te ha impactado de este estudio?

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_