

Mi Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

## Doctrina – Nivel 3 – Liderazgo

### Sesión 2 – Los 7 Hábitos de un Líder – 1ª Parte<sup>1</sup>

#### Texto Clave:

<sup>24</sup> *¿No sabéis que los que corren en el estadio, todos en verdad corren, pero sólo uno obtiene el premio? **Corred de tal modo que ganéis.***

<sup>25</sup> *Y todo el que compite en los juegos **se abstiene de todo.** Ellos lo hacen para recibir una corona corruptible, pero nosotros, una incorruptible.*

<sup>26</sup> *Por tanto, yo de esta manera corro, **no como sin tener meta;** de esta manera peleo, no como dando golpes al aire,*

<sup>27</sup> *sino que golpeo mi **cuerpo y lo hago mi esclavo,** no sea que habiendo predicado a otros, yo mismo sea descalificado. (1ª Corintios 9:24-26 LBLA)*

#### INTRODUCCIÓN

¿Cuáles son algunas de las características más importantes que buscaríamos en un líder cristiano?

---

---

---

---

---

---

En la Sesión 9 de Seminario del Nivel 1, “El Líder y su Familia”, ya hablamos de las características básicas más importantes para un líder cristiano. Luego, en la Sesión 3 de Doctrina del Nivel 2, “La Preparación de un Líder de Célula”, estudiamos los aspectos de su vida que un líder debe trabajar y cuidar para estar “*equipado para toda buena obra*” (2ª Timoteo 3:17). Además en las Sesiones 1 – 4 de Seminario del Nivel 2, examinamos las 4 disciplinas diarias para el crecimiento continuo de un líder.  
*¿Alguien me puede recordar cuáles son?*

Ahora, en esta sesión y en la siguiente estudiaremos algunos de los hábitos de la vida diaria más importantes para alcanzar n/ potencial como líderes.

Hay un dicho que expresa lo siguiente:

“Si sembramos un pensamiento, cosechamos una acción.

Si sembramos una acción, cosechamos un hábito.

Si sembramos un hábito sano, cosechamos integridad.

Si sembramos integridad, cosechamos todo un destino.”

*¿Estás de acuerdo con este dicho?*

La Biblia ya lleva siglos diciendo lo mismo:

---

<sup>1</sup> Basado en gran parte en el libro *The 7 Habits of Highly Effective People (Los 7 Hábitos de Gente Altamente Eficaz)* por el Dr. Stephen Covey.

*No os conforméis a este mundo, sino **transformaos** por medio de la **renovación de vuestro entendimiento**, para que **comprobéis** cuál es la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta. (Romanos 12:2 – RVR95)*

Es decir, si dejamos que Dios nos renueve los pensamientos, cambiaremos n/ estilo de vivir y aprenderemos nuevos hábitos para así alcanzar y cumplir con la voluntad buena, agradable y perfecta de Dios.

Ahora, no hemos convertido algo en un hábito hasta cumplir con los siguientes 4 aspectos:

- 1) Conocimiento – el saber qué hemos de hacer (y el por qué).
- 2) Habilidad – el saber cómo lo hacemos.
- 3) Deseo – el querer hacer.
- 4) Implementación – el llevarlo a cabo.

*¿Cuál sería un ejemplo de un hábito sano que tienes ya?*

Ahora estudiaremos 7 hábitos señalados originalmente por el Dr. Stephen Covey como principios universales dados por Dios para crecer como personas, como líderes y como discípulos de Jesús.

*Aunque no parece que el Dr. Covey provenga de la tradición evangélica, es claramente un hombre con una fe profunda en Dios, y los principios que él expone también se encuentran todos en la Biblia.*

Los primeros 3 hábitos tienen que ver con crecer desde la dependencia (de otras personas) a la independencia. Hemos alcanzado independencia cuando ya no dependemos de otras personas o de circunstancias exteriores para ser feliz o para formar n/ propias convicciones, valores y metas.

*¿Hasta qué punto te consideras independiente tú?*

Los siguientes 3 hábitos tratan del crecimiento desde la independencia hacia la interdependencia. Hemos alcanzado interdependencia cuando hemos aprendido que vivimos aún más feliz y logramos n/ metas con mucho más facilidad cuando trabajamos juntos en equipo y genuinamente buscamos el bien de todos.

*¿Comprendes el concepto de interdependencia?*

*¿Eres muy interdependiente?*

## **I. PRO-ACTIVIDAD**

El primer hábito consiste en ser pro-activo.

Uno de los ejemplos más claros de la Biblia de la pro-actividad es José, el hijo de Jacob:

- Sus propios hermanos lo vendieron como esclavo, pero en lugar de amargarse, llegó a ser el esclavo de mayor rango de la casa.

*¿Hubieras reaccionado como José?*

- Por mantenerse puro, la señora de la casa le traicionó y lo echaron a la cárcel.
- Pero, en lugar de sentir pena de sí mismo en la cárcel, llegó a ser el encargado de todos los presos.

*No había manera de mantener a José abajo, ¿verdad?*

*Había algo indestructible en él, ¿verdad?*

- Cuando uno de los presos que ayudó a ser libre se olvidó de él durante años, tampoco se amargó, sino que siguió lleno de Dios hasta el momento en que Faraón le llamó a su presencia.
- Así, José finalmente llegó a ser la segunda persona más poderosa de todo el mundo conocido.

*¿Crees que las personas pro-activas siempre tienden a alcanzar puestos de gran responsabilidad?*

Y, cuando José finalmente es reunido con los mismos hermanos que lo vendieron como esclavo, las palabras de José eran:

*“Vosotros pensasteis hacerme mal, pero **Dios lo tornó en bien** para que sucediera como vemos hoy, y se preservara la vida de mucha gente. Ahora pues, no temáis; yo proveeré por vosotros y por vuestros hijos.”*

*Y los consoló y les habló cariñosamente. (Génesis 50:20-21 – LBLA)*

*¡Incluso el mal que vosotros pensasteis hacerme, Dios lo convirtió en bien!*

*¡Esta es la actitud pro-activa!*

*¿Puedes decir esto del mal que otros te hayan hecho? ¿Dios lo convirtió en bien?*

*¿Se lo has permitido?*

*Eso es ser pro-activo.*

Pro-actividad implica que somos responsables por n/ propias vidas. N/ comportamiento se produce por n/ decisiones y no por n/ condiciones.

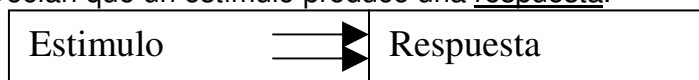
La palabra “responsable” (responder-hábil) significa tener la habilidad para escoger cómo respondemos.

*¿Pillás lo que estamos diciendo con esto?*

Por lo tanto, personas altamente pro-activas reconocen esta responsabilidad y no culpan a las circunstancias ni a las condiciones externas ni siquiera a sus propios sentimientos por sus acciones, sino que eligen conscientemente un comportamiento basado en sus propios valores.

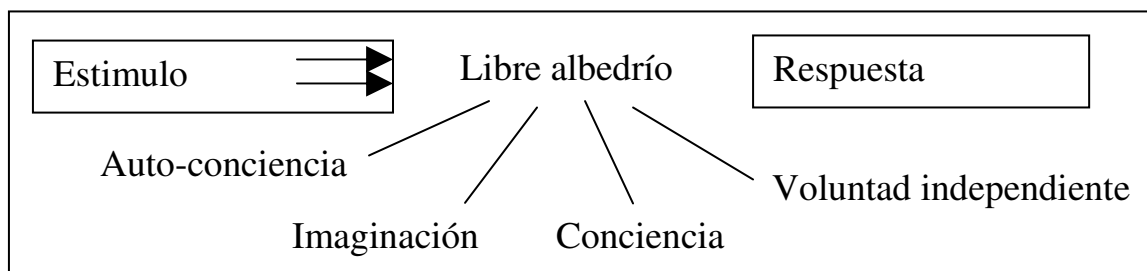
En el siglo pasado surgió una escuela de psicología que decía que la conducta del ser humano es simplemente fruto del acondicionamiento por su entorno.

Decían que un estímulo produce una respuesta.



*¿Lo habéis oído antes? El drogadicto es simplemente fruto de sus circunstancias. Sin embargo, esta visión ni es bíblica, ni refleja la realidad, porque hay otras personas que afrontan las mismas circunstancias que ese drogadicto, pero llegan a ser personas excelentes.*

Hoy día se sabe que la realidad es más bien así:



N/ conducta no es directamente fruto de las influencias que recibimos, sino que siempre podemos escoger cómo vamos a responder.

*¿Entendéis esta gráfica?*

Ahora, como Dios nos ha dado a todos una naturaleza pro-activa, si no vivimos de manera pro-activa, es porque hemos elegido abdicar n/ responsabilidad y cedido el poder de decisión a n/ circunstancias. De esa manera, nos volvemos reactivos.

*Es decir, también podemos elegir hacer el vago, y que otros sean los que piensen por nosotros.*

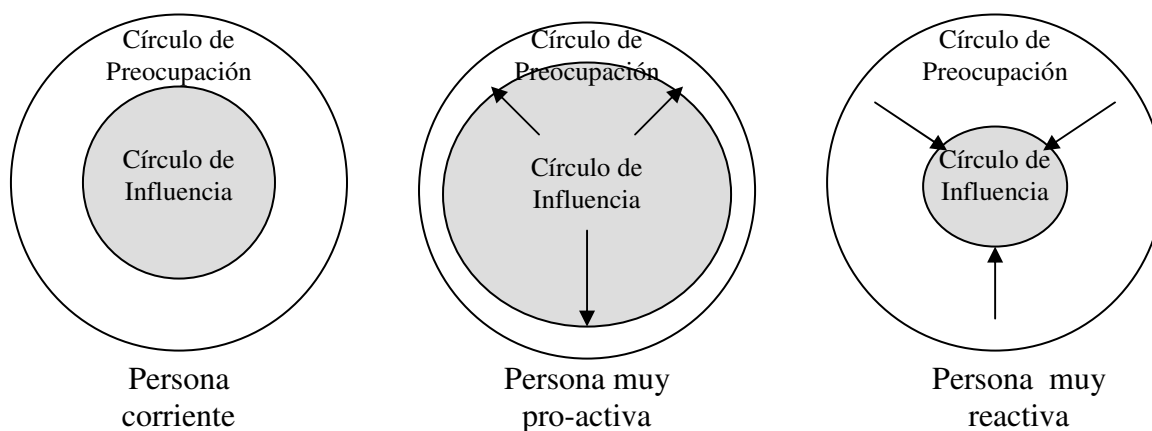
La persona reactiva es controlada por su ambiente y por sus emociones. Si los demás lo tratan bien y si las cosas le salen como esperaba, se siente feliz.

La persona pro-activa también es influenciada por el ambiente, pero escoge su respuesta basándose en sus propios valores. Es feliz porque decide ser feliz.

Lenguaje Reactivo	Lenguaje Pro-activo
No hay nada que puedo hacer.	Miremos nuestras alternativas.
Así es como soy.	Puedo adoptar una actitud diferente.
Él me hace enfadar.	Yo controlo mis propias emociones.
No van a permitir eso.	Puedo crear una presentación convincente.
Tengo que hacerlo.	Escogeré una respuesta adecuada.
No puedo.	Elijo.
Debo.	Prefiero.
Si solamente...entonces haría.	Lo haré.

¿Cómo te evalúas a ti mismo? ¿Tiendes más a ser reactivo o a ser pro-activo?

Esta comparación también se puede hacer gráficamente:



Aquí el “Círculo de Preocupación” representa todo lo que nos importa en la vida: n/ caminar con Dios, n/ familia, n/ trabajo, n/ salud, n/ sueños, etc.

Además, dentro de este círculo grande, hay cosas que podemos influir o cambiar y hay otras circunstancias sobre las cuales no ejercemos ningún control. Las cosas que sí podemos influir comprenden el círculo menor “Círculo de Influencia”.

¿Cuáles serían ejemplos de cosas dentro de tu Círculo de Influencia?

¿Cuáles serían ejemplos de cosas dentro de tu Círculo de Preocupación, pero fuera de tu Círculo de Influencia?

Ahora, la persona pro-activa invierte su tiempo y energía trabajando sobre su “Círculo de Influencia” y así consigue ganar todavía más influencia sobre sus circunstancias. Es decir, crece como líder.

Por contrapartida, la persona reactiva malgasta su tiempo y energía lamentando las circunstancias que no controla, y así va perdiendo cada vez más su capacidad de influencia. Y, su liderazgo va menguando.

¿Vais entendiendo lo estamos diciendo?

## **II. COMIENZA POR EL FINAL**

El segundo hábito de un líder consiste en comenzar su auto-liderazgo (o pro-actividad) partiendo de lo que quiere alcanzar al final de tu vida.

*Imagínate un momento que ha llegado la hora de tu muerte. ¿Qué es lo que deseas haber logrado para entonces? ¿Cómo deseas ser recordado por los demás?*

*¿Qué es lo que debes hacer diferente a partir de hoy para poder alcanzar ese sueño? Eso es comenzar por el final.*

La Biblia dice:

<sup>1</sup> *Si habéis, pues, resucitado con Cristo, **buscad las cosas de arriba**, donde está Cristo sentado a la diestra de Dios.*

<sup>2</sup> **Poned la mira** en las cosas de arriba, no en las de la tierra. (Colosenses 3:1-2 – LBLA)

Es decir, debemos recordar n/ verdadera identidad y n/ verdadero destino para vivir vidas abundantes y significantes aquí en la tierra.

Jesús dijo:

<sup>19</sup> *No os acumuléis tesoros en la tierra, donde la polilla y la herrumbre destruyen, y donde ladrones penetran y roban;*

<sup>20</sup> *sino **acumulaos tesoros en el cielo**, donde ni la polilla ni la herrumbre destruyen, y donde ladrones no penetran ni roban;*

<sup>21</sup> *porque **donde esté tu tesoro, allí estará también tu corazón**. (Mateo 6:19-21 – LBLA)*

El sabio invierte su tiempo, su energía y su dinero en lo que es eterno y en lo que seguirá aún después de la muerte.

Como estudiamos en la Sesión 7 de Doctrina del Nivel 1, “La Fe”, una vida abundante llena de fe comienza con una esperanza clara:

*Tener **fe** es tener la plena seguridad de **recibir** lo que se **espera**; es estar convencidos de la realidad de cosas que no vemos. (Hebreos 11:1 – Dios Habla Hoy)*

Primero tenemos que tener una esperanza – una visión de lo que queremos recibir o realizar. Luego, aplicamos la fe y la persistencia hasta alcanzar esa esperanza.

Otra manera de decir esto es de hablar de una primera creación y de una segunda. La primera creación ocurre en n/ mentes. Quizás incluso hacemos un escrito o un dibujo.

*Los planos de un arquitecto son un buen ejemplo de la primera creación.*

La segunda creación es cuando llevemos a cabo lo que antes nos imaginamos.

*La construcción del edificio con acero y hormigón es la segunda creación.*

Para todo aspecto de n/ vidas existe una primera y segunda creación.

Ahora, podemos ser la segunda creación de n/ propia visión y determinación pro-activa, o podemos ser la segunda creación de los propósitos de otras personas, de circunstancias o incluso de n/ hábitos del pasado.

*Tú escoges.*

Dos facultades de la auto-conciencia que Dios nos ha dado y que nos ayudan a cumplir con n/ responsabilidad pro-activa son la imaginación y la conciencia.

La imaginación me permite visualizar lo que aún no existe:

*Tener **fe** es tener la plena seguridad de recibir lo que se espera; es **estar convencidos de la realidad de cosas que no vemos**. (Hebreos 11:1 – Dios Habla Hoy)*

La Biblia dice que Abraham fue un gran hombre de fe y creyó en Dios...

*...que da vida a los muertos y **llama a las cosas que no son**, como si fueran. (Romanos 4:17 – LBLA)*

La imaginación santa me permite ver, oír, oler, gustar y sentir lo que Dios está llamándome a hacer.

*¿Cómo está tu propia capacidad para la imaginación? ¿Está viva y fuerte? O, ¿más bien atrofiada?*

La conciencia me permite detectar si lo que estoy visualizando concuerda con la naturaleza de Dios y con mis valores y prioridades más profundos.

Amados, si **nuestro corazón no nos condena, confianza** tenemos con Dios; y todo lo que pidamos lo recibimos de Él... (1ª Juan 3:21-22 – LBLA)  
 ¿Qué tal tu conciencia? ¿Sigue viva?

Para vivir cada día en armonía con n/ propios valores se recomienda altamente escribir una declaración de misión personal explicando lo que deseas ser y alcanzar en esta vida.

Luego, revisa esta declaración de misión personal cada año.

¿Cuántos habéis hecho esto ya?

### **III. LO PRIMERO, PRIMERO**

El tercer hábito consiste en poner lo prioritario en el primer lugar.

Decidir qué hemos de poner en el primer lugar es una acción de liderazgo comprendida por los Hábitos 1 y 2.

¿Cuáles eran los Hábitos 1 y 2?

Ahora, la disciplina de dar el primer lugar semana por semana y día tras día a lo que realmente es importante corresponde a una acción de administración efectiva – el Hábito 3.

Liderazgo es establecer los valores y metas.

Administración significa organizarse para mantener esos valores y alcanzar esas metas.

Fijaos en esta tabla de actividades:

	<b>Urgente</b>	<b>No Urgente</b>
<b>Importante</b>	<b>I</b> Crisis Proyectos atrasados	<b>II</b> Prevención y planificación Desarrollo de relaciones Búsqueda de nuevas oportunidades Ocio
<b>No Importante</b>	<b>III</b> Interrupciones, algunas llamadas Parte de la correspondencia Actividades populares	<b>IV</b> Cosas triviales Parte de la correspondencia / llamadas Pérdidas de tiempo Actividades placenteras

¿En cuáles cuadrantes gastas tú la mayor parte de tu tiempo?

Las personas que gastan más tiempo en Cuadrantes III y IV son reactivas e irresponsables. Dejan que otros les dirijan sus vidas.

¿Una vez conociste a alguien así?

Las personas que gastan más tiempo en Cuadrante I viven un estrés continuo y están dirigidos por las crisis a su alrededor.

¿Alguna vez has conocido a alguien así?

Las personas que dedican su mayor tiempo al Cuadrante II son las que administran con eficacia, organizándose bien a sí mismos, y alcanzan los mayores logros.

De hecho, una mayor dedicación al Cuadrante II previene la mayor parte de las crisis del Cuadrante I.

Pero, ¿cómo se saca tiempo para estar más dedicado al Cuadrante II?

→ Diciendo “no” a muchas de las actividades de Cuadrantes III y IV.

Jesús una vez explicó la clave de Su vida tan impactante y sobrenatural así:

*...En verdad, en verdad os digo que el Hijo no puede hacer nada por su cuenta, sino lo que **ve hacer** al Padre; porque todo lo que hace el Padre, eso también hace el Hijo de **igual manera**. Pues el Padre **ama** al Hijo, y **le muestra todo lo que El mismo hace**... (Juan 5:19-20 LBLA)*

Es decir, para Jesús la clave era Su relación íntima y Su clara comunicación con el Padre.

Ahora, ¿cómo es que Jesús pudo mantener esa intimidad con el Padre?

Jesús renunciaba a actividades de Cuadrantes III y IV para cuidar de Su relación con Él:

*Después de **despedir a la multitud**, subió al monte **a solas para orar**; y al anochecer, estaba allí solo. (Mateo 14:23 LBLA)*

Seguramente Jesús lo pasaba muy bien ministrando sanidad y mostrando la verdad a toda esa multitud tan atenta a Sus palabras.

Pero, Él estaba dispuesto a decir “no” a eso para tener tiempo para lo que era más importante aún.

*¿Qué era lo más importante para Jesús?*

*Jesús ponía lo primero en el primer lugar. Lo primero, primero.*

Otra manera de sacar tiempo para el Cuadrante II es la delegación de tareas a otras personas.

*¿Hay algo que estás haciendo que podrían hacer otras personas en tu trabajo, en tu célula o en tu familia (por ejemplo, los hijos)?*

## **INTERDEPENDENCIA Y LA CUENTA BANCARIA EMOCIONAL**

El cuarto hábito y los dos siguientes tienen que ver con el desarrollo de relaciones sanas con las personas a tu alrededor, es decir, con aprender interdependencia.

Pero, si primero no hemos desarrollado el auto-liderazgo y la auto-disciplina de los Hábitos 1, 2 y 3, nuestro trato con los demás tenderá a ser manipulador y egocéntrico.

*¿Estás de acuerdo con eso?*

*¿Cómo es que la falta de independencia nos hace manipuladores con los demás?*

Ser interdependiente es una elección reservada para los que primero han alcanzado independencia, o están por lo menos muy adelantados en ese camino.

Una metáfora muy útil para concebir la importancia de la confianza en las relaciones es la Cuenta Bancaria Emocional.

Realizamos ingresos en la Cuenta Emocional de una persona cada vez que la tratamos con cortesía, amabilidad y honestidad y cada vez que cumplimos con n/ compromisos.

Cuando esta Cuenta está muy alta, la comunicación con esa persona es fácil, rápida y eficaz, y si en algún momento necesito que la persona haga algo “por mí” que realmente no le hace ilusión, lo hará sin titubear, porque hay confianza.

Hay 6 formas importantes para invertir en la Cuenta Bancaria Emocional de una persona:

- 1) Dedicar tiempo y atención para entender al individuo.  
Por contrapartida, proyectar tus propias ideas sobre la persona significa aplicar un cargo importante a la Cuenta.  
*¿Estás de acuerdo con esto? ¿Lo habéis vivido alguna vez?*
- 2) Ser detallista: mostrar cortesía y respeto en las pequeñas cosas.  
Sin embargo, una falta de respeto reduce el saldo de la Cuenta.
- 3) Cumplir los compromisos.  
Pero, el incumplimiento de una promesa significa un cargo muy significativo.
- 4) Aclarar expectativas.

Si no, la frustración por descubrir expectativas muy opuestas puede producir un conflicto y cargar la Cuenta.

- 5) Mostrar integridad personal. Esto no solamente se refiere a la honestidad, sino también a la lealtad hacia aquellas personas que no estén presentes. Por el otro lado, hablar mal de otros a sus espaldas, muestra una falta de integridad que mina la confianza y reduce el saldo de la Cuenta Emocional. *¿Lo ves así también? ¿Quejarse con un amigo de otra persona realmente reduce la confianza entre tú y tu amigo?*
- 6) Pedir perdón con sinceridad al hacer un cargo a la Cuenta. La gente generalmente perdona los errores cuando son errores de la mente o del buen juicio. Pero, las personas no perdonan fácilmente los errores del corazón: las malas intenciones o el orgullo que intenta justificar o tapar el primer error.

Jesús hizo una referencia a la prudencia de invertir en la Cuenta Bancaria Emocional incluso de n/ “adversarios” para así evitar problemas cuando dijo:

***Reconcílate pronto con tu adversario mientras vas con él por el camino, no sea que tu adversario te entregue al juez, y el juez al alguacil, y seas echado en la cárcel. (Mateo 5:25 LBLA)***

*¿Cómo vas a reconciliarte si no es practicar estas 6 inversiones en su Cuenta Bancaria Emocional?*

## **CONCLUSIÓN**

*Bueno. Hasta aquí con los 3 primeros Hábitos.*

*¿Quién me los puede explicar brevemente?*

I. PRO-ACTIVIDAD

II. COMIENZA POR EL FINAL

III. LO PRIMERO, PRIMERO

*¿Estáis de acuerdo en que estos Hábitos os harían líderes más eficaces?*

## **APLICACIÓN**

Preguntemos a Dios en oración esta semana:

- ¿Dónde necesito dejar de ser reactivo y aprender a ser pro-activo?
- ¿Cuál es el propósito que Tú tienes para mi vida? ¿Qué quieres alcanzar Tú a través de mí?
- ¿Cómo puedo organizarme mejor para alcanzar ese destino con más eficacia?

*Orar juntos para ser fieles en esta oración*



**ESTUDIO DE LA LECCIÓN**

Mi Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

1. ¿Cuáles son los 4 aspectos necesarios para practicar un hábito?

- a) \_\_\_\_\_
- b) \_\_\_\_\_
- c) \_\_\_\_\_
- d) \_\_\_\_\_

2. Explica el concepto de pro-actividad con tus propias palabras:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3. Indica una manera en que has decidido ser más pro-activo ahora en adelante:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4. Toma un papel aparte y un bolígrafo, y busca un lugar tranquilo. Visualiza que estás en tu propio funeral. ¿Qué es lo que te gustaría oír decir acerca de tu carácter y de tus logros de las siguientes personas (o grupos): (1) tu familia, (2) tus amigos, (3) tus compañeros de trabajo, (4) tus hermanos de la iglesia y (5) Jesús? Escribe tu respuesta para cada grupo en ese papel aparte.

¿Qué aprendiste de este ejercicio?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5. Escribe la declaración de misión de tu vida en una hoja aparte. Anota aquí la primera y la última frase:

a) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

b) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

6. Indica (a) una tarea del Cuadrante II que no haces pero que deberías, y (b) una tarea de Cuadrante III que sí haces pero que podrías renunciar o delegar a otro.

a) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

b) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

7. Piensa en una persona con quién deseas mejorar tu relación. ¿Qué podrías hacer para invertir en la Cuenta Bancaria Emocional de esa persona?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_