

Mi Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

## Doctrina – Nivel 3 – Liderazgo

### Sesión 2 – Los 7 Hábitos de un Líder – 1ª Parte<sup>1</sup>

#### Texto Clave:

<sup>24</sup> ¿No sabéis que los que corren en el estadio, todos en verdad corren, pero sólo uno obtiene el premio? **Corred de tal modo que ganéis.**

<sup>25</sup> Y todo el que compite en los juegos **se abstiene de todo.** Ellos lo hacen para recibir una corona corruptible, pero nosotros, una incorruptible.

<sup>26</sup> Por tanto, yo de esta manera corro, **no como sin tener meta;** de esta manera peleo, no como dando golpes al aire,

<sup>27</sup> sino que golpeo mi **cuerpo y lo hago mi esclavo,** no sea que habiendo predicado a otros, yo mismo sea descalificado. (1ª Corintios 9:24-26 LBLA)

#### INTRODUCCIÓN

¿Cuáles son algunas de las características más importantes que buscaríamos en un líder cristiano?

---

---

---

---

---

---

En la Sesión 9 de Seminario del Nivel 1, “El Líder y su Familia”, ya hablamos de las características \_\_\_\_\_ más importantes para un líder cristiano.

Luego, en la Sesión 3 de Doctrina del Nivel 2, “La Preparación de un Líder de Célula”, estudiamos los aspectos de su vida que un líder debe trabajar y \_\_\_\_\_ para estar “*equipado para toda buena obra*” (2ª Timoteo 3:17).

Además en las Sesiones 1 – 4 de Seminario del Nivel 2, examinamos las 4 disciplinas diarias para el crecimiento \_\_\_\_\_ de un líder.

Ahora, en esta sesión y en la siguiente estudiaremos algunos de los \_\_\_\_\_ de la vida diaria más importantes para alcanzar n/ potencial como líderes.

Hay un dicho que expresa lo siguiente:

“Si sembramos un pensamiento, cosechamos una \_\_\_\_\_.

Si sembramos una acción, cosechamos un \_\_\_\_\_.

Si sembramos un hábito sano, cosechamos \_\_\_\_\_.

Si sembramos integridad, cosechamos todo un \_\_\_\_\_.”

La Biblia ya lleva siglos diciendo lo mismo:

*No os conforméis a este mundo, sino **transformaos** por medio de la **renovación de vuestro entendimiento**, para que **comprobéis** cuál es la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta. (Romanos 12:2 – RVR95)*

Es decir, si dejamos que Dios nos \_\_\_\_\_ los pensamientos, cambiaremos n/ estilo de vivir y aprenderemos nuevos hábitos para así alcanzar y cumplir con la voluntad buena, agradable y \_\_\_\_\_ de Dios.

Ahora, no hemos convertido algo en un hábito hasta cumplir con los siguientes 4 aspectos:

- 1) \_\_\_\_\_ – el saber qué hemos de hacer (y el por qué).
- 2) \_\_\_\_\_ – el saber cómo lo hacemos.
- 3) \_\_\_\_\_ – el querer hacer.
- 4) \_\_\_\_\_ – el llevarlo a cabo.

Ahora estudiaremos 7 hábitos señalados originalmente por el Dr. Stephen Covey como \_\_\_\_\_ universales dados por Dios para crecer como personas, como líderes y como discípulos de Jesús.

Los primeros 3 hábitos tienen que ver con crecer desde la dependencia (de otras personas) a la \_\_\_\_\_. Hemos alcanzado independencia cuando ya no dependemos de \_\_\_\_\_ personas o de circunstancias exteriores para ser feliz o para formar n/ propias convicciones, \_\_\_\_\_ y metas.

Los siguientes 3 hábitos tratan del crecimiento desde la independencia hacia la \_\_\_\_\_. Hemos alcanzado interdependencia cuando hemos aprendido que vivimos aún más feliz y logramos n/ metas con mucho más facilidad cuando trabajamos juntos en \_\_\_\_\_ y genuinamente buscamos el bien de \_\_\_\_\_.

## **I. PRO-ACTIVIDAD**

El primer hábito consiste en ser \_\_\_\_\_.

Uno de los ejemplos más claros de la Biblia de la pro-actividad es \_\_\_\_\_, el hijo de Jacob:

- Sus propios hermanos lo vendieron como esclavo, pero en lugar de amargarse, llegó a ser el esclavo de \_\_\_\_\_ rango de la casa.

---

<sup>1</sup> Basado en gran parte en el libro *The 7 Habits of Highly Effective People (Los 7 Hábitos de Gente*

- Por mantenerse puro, la señora de la casa le \_\_\_\_\_ y lo echaron a la cárcel.
- Pero, en lugar de sentir pena de sí mismo en la cárcel, llegó a ser el \_\_\_\_\_ de todos los presos.
- Cuando uno de los presos que ayudó a ser libre se olvidó de él durante años, tampoco se amargó, sino que siguió \_\_\_\_\_ de Dios hasta el momento en que Faraón le llamó a su presencia.
- Así, José finalmente llegó a ser la \_\_\_\_\_ persona más poderosa de todo el mundo conocido.

Y, cuando José finalmente es reunido con los mismos hermanos que lo vendieron como \_\_\_\_\_, las palabras de José eran:

*“Vosotros pensasteis hacerme mal, pero **Dios lo tornó en bien** para que sucediera como vemos hoy, y se preservara la vida de mucha gente. Ahora pues, no temáis; yo proveeré por vosotros y por vuestros hijos.”*  
*Y los consoló y les habló cariñosamente. (Génesis 50:20-21 – LBLA)*

Pro-actividad implica que somos \_\_\_\_\_ por n/ propias vidas. N/ comportamiento se produce por n/ \_\_\_\_\_ y no por n/ condiciones.

La palabra “responsable” (responder-hábil) significa tener la habilidad para \_\_\_\_\_ cómo respondemos.

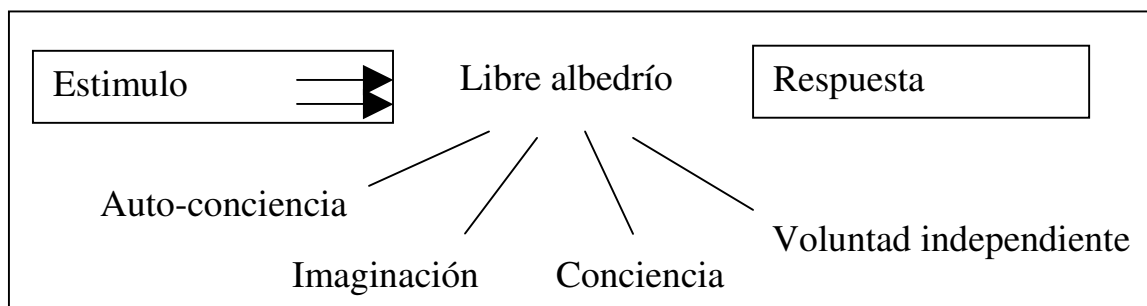
Por lo tanto, personas altamente pro-activas \_\_\_\_\_ esta responsabilidad y no culpan a las circunstancias ni a las condiciones externas ni siquiera a sus propios sentimientos por sus acciones, sino que \_\_\_\_\_ conscientemente un comportamiento basado en sus propios valores.

En el siglo pasado surgió una escuela de psicología que decía que la conducta del ser humano es simplemente \_\_\_\_\_ del acondicionamiento por su entorno.

Decían que un estímulo produce una \_\_\_\_\_.



Hoy día se sabe que la realidad es más bien así:




---

*Altamente Eficaz*) por el Dr. Stephen Covey.

N/ conducta no es directamente fruto de las influencias que recibimos, sino que \_\_\_\_\_ podemos escoger \_\_\_\_\_ vamos a responder.

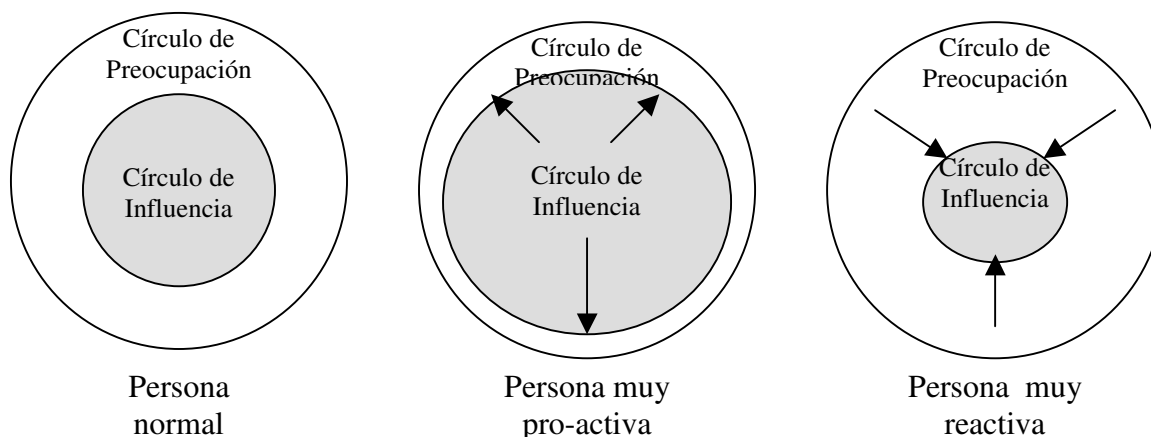
Ahora, como Dios nos ha dado a todos una naturaleza pro-activa, si no vivimos de manera pro-activa, es porque hemos elegido \_\_\_\_\_ n/ responsabilidad y cedido el poder de decisión a n/ circunstancias. De esa manera, nos volvemos \_\_\_\_\_.

La persona reactiva es controlada por su \_\_\_\_\_ y por sus \_\_\_\_\_. Si los demás lo tratan \_\_\_\_\_ y si las cosas le salen como esperaba, se siente feliz.

La persona pro-activa también es influenciada por el ambiente, pero \_\_\_\_\_ su respuesta basándose en sus propios valores. Es feliz porque \_\_\_\_\_ ser feliz.

Lenguaje Reactivo	Lenguaje Pro-activo
No hay nada que puedo hacer.	Miremos nuestras alternativas.
Así es como soy.	Puedo adoptar una actitud diferente.
Él me hace enfadar.	Yo controlo mis propias emociones.
No van a permitir eso.	Puedo crear una presentación convincente.
Tengo que hacerlo.	Escogeré una respuesta adecuada.
No puedo.	Elijo.
Debo.	Prefiero.
Si solamente...entonces haría.	Lo haré.

Esta comparación también se puede hacer gráficamente:



Aquí el “Círculo de Preocupación” representa todo lo que nos \_\_\_\_\_ en la vida: n/ caminar con Dios, n/ familia, n/ trabajo, n/ salud, n/ sueños, etc. Además, dentro de este círculo grande, hay cosas que podemos influir o \_\_\_\_\_ y hay otras circunstancias sobre las cuales no ejercemos ningún control. Las cosas que sí podemos influir comprenden el círculo menor “Círculo de \_\_\_\_\_”.

Ahora, la persona pro-activa \_\_\_\_\_ su tiempo y energía trabajando sobre su “Círculo de Influencia” y así consigue ganar todavía más influencia sobre sus circunstancias. Es decir, \_\_\_\_\_ como líder.

Por contrapartida, la persona reactiva malgasta su tiempo y energía \_\_\_\_\_ las circunstancias que no controla, y así va perdiendo cada vez más su capacidad de influencia. Y, su liderazgo va \_\_\_\_\_.

## **II. COMIENZA POR EL FINAL**

El segundo hábito de un líder consiste en comenzar su auto-liderazgo (o pro-actividad) partiendo de lo que quiere alcanzar al \_\_\_\_\_ de tu vida.

La Biblia dice:

<sup>1</sup>*Si habéis, pues, resucitado con Cristo, **buscad las cosas de arriba**, donde está Cristo sentado a la diestra de Dios.*

<sup>2</sup>***Poned la mira en las cosas de arriba, no en las de la tierra.** (Colosenses 3:1-2 – LBLA)*

Es decir, debemos recordar n/ verdadera identidad y n/ verdadero \_\_\_\_\_ para vivir vidas abundantes y significantes aquí en la tierra.

Jesús dijo:

<sup>19</sup>*No os acumuléis tesoros en la tierra, donde la polilla y la herrumbre destruyen, y donde ladrones penetran y roban;*

<sup>20</sup>*sino **acumulaos tesoros en el cielo**, donde ni la polilla ni la herrumbre destruyen, y donde ladrones no penetran ni roban;*

<sup>21</sup>*porque **donde esté tu tesoro, allí estará también tu corazón.** (Mateo 6:19-21 – LBLA)*

El sabio invierte su tiempo, su energía y su dinero en lo que es \_\_\_\_\_ y en lo que seguirá aún después de la muerte.

Como estudiamos en la Sesión 7 de Doctrina del Nivel 1, “La Fe”, una vida abundante llena de fe comienza con una \_\_\_\_\_ clara:

*Tener **fe** es tener la plena seguridad de **recibir** lo que se **espera**; es estar convencidos de la realidad de cosas que no vemos. (Hebreos 11:1 – Dios Habla Hoy)*

Primero tenemos que tener una esperanza – una \_\_\_\_\_ de lo que queremos recibir o realizar. Luego, aplicamos la fe y la \_\_\_\_\_ hasta alcanzar esa esperanza.

Otra manera de decir esto es de hablar de una \_\_\_\_\_ creación y de una segunda.

La primera creación ocurre en n/ \_\_\_\_\_. Quizás incluso hacemos un \_\_\_\_\_ o un dibujo.

La segunda creación es cuando llevemos a \_\_\_\_\_ lo que antes nos imaginamos.

Para todo aspecto de n/ vidas existe una primera y \_\_\_\_\_ creación.  
Ahora, podemos ser la segunda creación de n/ \_\_\_\_\_ visión y determinación  
\_\_\_\_\_ -activa, o podemos ser la segunda creación de los propósitos de \_\_\_\_\_  
personas, de circunstancias o incluso de n/ hábitos del pasado.

Dos facultades de la auto-conciencia que Dios nos ha dado y que nos ayudan a  
cumplir con n/ responsabilidad pro-activa son la \_\_\_\_\_ y la  
\_\_\_\_\_.

La imaginación me permite \_\_\_\_\_ lo que aún no existe:

*Tener **fe** es tener la plena seguridad de recibir lo que se espera; es **estar  
convencidos de la realidad de cosas que no vemos.** (Hebreos 11:1 – Dios  
Habla Hoy)*

La Biblia dice que Abraham fue un gran hombre de fe y creyó en Dios...

*...que da vida a los muertos y **llama a las cosas que no son, como si fueran.**  
(Romanos 4:17 – LBLA)*

La imaginación santa me permite ver, oír, oler, gustar y \_\_\_\_\_ lo que Dios está  
llamándome a hacer.

La \_\_\_\_\_ me permite detectar si lo que estoy visualizando concuerda con  
la naturaleza de Dios y con mis \_\_\_\_\_ y prioridades más profundos.

*Amados, si **nuestro corazón no nos condena, confianza tenemos con Dios;** y  
todo lo que pidamos lo recibimos de Él.... (1ª Juan 3:21-22 – LBLA)*

Para vivir cada día en armonía con n/ propios valores se recomienda altamente  
escribir una \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ personal explicando lo que deseas  
ser y alcanzar en esta vida.

### **III. LO PRIMERO, PRIMERO**

El tercer hábito consiste en poner lo \_\_\_\_\_ en el primer lugar.

Decidir \_\_\_\_\_ hemos de poner en el primer lugar es una acción de \_\_\_\_\_  
comprendida por los Hábitos 1 y 2.

Ahora, la disciplina de dar el primer lugar semana por semana y día tras día a lo que  
realmente es importante corresponde a una acción de \_\_\_\_\_ efectiva – el  
Hábito 3.

Liderazgo es \_\_\_\_\_ los valores y metas.

Administración significa \_\_\_\_\_ para mantener esos valores y  
alcanzar esas metas.

Fijaos en esta tabla de actividades:

	Urgente	No Urgente
Importante	<b>I</b> Crisis Proyectos atrasados	<b>II</b> Prevención y planificación Desarrollo de relaciones Búsqueda de nuevas oportunidades Ocio
No Importante	<b>III</b> Interrupciones, algunas llamadas Parte de la correspondencia Actividades populares	<b>IV</b> Cosas triviales Parte de la correspondencia / llamadas Pérdidas de tiempo Actividades placenteras

Las personas que gastan más tiempo en Cuadrantes III y IV son \_\_\_\_\_ e irresponsables. Dejan que \_\_\_\_\_ les dirijan sus vidas.

Las personas que gastan más tiempo en Cuadrante I viven un \_\_\_\_\_ continuo y están dirigidos por las \_\_\_\_\_ a su alrededor.

Las personas que dedican su mayor tiempo al Cuadrante \_\_\_ son las que administran con eficacia, organizándose bien a \_\_\_\_ mismos, y alcanzan los mayores logros.

De hecho, una mayor dedicación al Cuadrante II \_\_\_\_\_ la mayor parte de las crisis del Cuadrante I.

Pero, ¿cómo se saca \_\_\_\_\_ para estar más dedicado al Cuadrante II?

→ Diciendo “\_\_\_\_\_” a muchas de las actividades de Cuadrantes \_\_\_\_ y \_\_\_\_.

Jesús una vez explicó la \_\_\_\_\_ de Su vida tan impactante y sobrenatural así:

*...En verdad, en verdad os digo que el Hijo no puede hacer nada por su cuenta, sino lo que **ve hacer** al Padre; porque todo lo que hace el Padre, eso también hace el Hijo de **igual manera**. Pues el Padre **ama** al Hijo, y **le muestra todo lo que El mismo hace...** (Juan 5:19-20 LBLA)*

Es decir, para Jesús la clave era Su relación íntima y Su clara \_\_\_\_\_ con el Padre.

Ahora, ¿cómo es que Jesús pudo mantener esa \_\_\_\_\_ con el Padre?

Jesús \_\_\_\_\_ a actividades de Cuadrantes III y IV para cuidar de Su relación con Él:

*Después de **despedir a la multitud**, subió al monte **a solas para orar**; y al anochecer, estaba allí solo. (Mateo 14:23 LBLA)*

Seguramente Jesús lo pasaba muy \_\_\_\_\_ ministrando sanidad y mostrando la verdad a toda esa multitud tan atenta a Sus palabras.

Pero, Él estaba dispuesto a decir “\_\_\_\_\_” a eso para tener tiempo para lo que era \_\_\_\_\_ importante aún.

Otra manera de sacar tiempo para el Cuadrante II es la \_\_\_\_\_ de tareas a otras personas.

### **INTERDEPENDENCIA Y LA CUENTA BANCARIA EMOCIONAL**

El cuarto hábito y los dos siguientes tienen que ver con el desarrollo de \_\_\_\_\_ sanas con las personas a tu alrededor, es decir, con aprender \_\_\_\_\_.

Pero, si primero no hemos desarrollado el \_\_\_\_\_-liderazgo y la auto-\_\_\_\_\_ de los Hábitos 1, 2 y 3, nuestro trato con los demás tenderá a ser \_\_\_\_\_ y egocéntrico.

Ser interdependiente es una elección reservada para los que primero han alcanzado \_\_\_\_\_.

Una metáfora muy útil para concebir la importancia de la confianza en las relaciones es la Cuenta Bancaria \_\_\_\_\_.

Realizamos \_\_\_\_\_ en la Cuenta Emocional de una persona cada vez que la tratamos con cortesía, amabilidad y honestidad y cada vez que cumplimos con n/ \_\_\_\_\_.

Cuando esta Cuenta está muy alta, la comunicación con esa persona es \_\_\_\_\_, rápida y eficaz, y si en algún momento necesito que la persona haga algo “por mí” que realmente no le hace ilusión, lo hará sin titubear, porque hay \_\_\_\_\_.

Hay 6 formas importantes para \_\_\_\_\_ en la Cuenta Bancaria Emocional de una persona:

- 1) Dedicar tiempo y atención para \_\_\_\_\_ al individuo.  
Por contrapartida, \_\_\_\_\_ tus propias ideas sobre la persona significa aplicar un \_\_\_\_\_ importante a la Cuenta.
- 2) Ser \_\_\_\_\_: mostrar cortesía y respeto en las pequeñas cosas.  
Sin embargo, una falta de \_\_\_\_\_ reduce el saldo de la Cuenta.
- 3) \_\_\_\_\_ los compromisos.  
Pero, el incumplimiento de una \_\_\_\_\_ significa un cargo muy significativo.
- 4) Aclarar \_\_\_\_\_.  
Si no, la \_\_\_\_\_ por descubrir expectativas muy opuestas puede producir un conflicto y cargar la Cuenta.
- 5) Mostrar \_\_\_\_\_ personal. Esto no solamente se refiere a la honestidad, sino también a la \_\_\_\_\_ hacia aquellas personas que no estén presentes.  
Por el otro lado, hablar \_\_\_\_\_ de otros a sus espaldas, muestra una falta de integridad que mina la confianza y \_\_\_\_\_ el saldo de la Cuenta Emocional.



- 6) Pedir \_\_\_\_\_ con sinceridad al hacer un cargo a la Cuenta.  
La gente generalmente perdona los errores cuando son errores de la \_\_\_\_\_  
o del buen juicio.  
Pero, las personas no perdonan fácilmente los errores del \_\_\_\_\_: las  
malas intenciones o el \_\_\_\_\_ que intenta justificar o tapan el primer error.

Jesús hizo una referencia a la prudencia de \_\_\_\_\_ en la Cuenta Bancaria  
Emocional incluso de n/ “adversarios” para así evitar problemas cuando dijo:

***Reconcílate pronto con tu adversario mientras vas con él por el camino, no sea que tu adversario te entregue al juez, y el juez al alguacil, y seas echado en la cárcel. (Mateo 5:25 LBLA)***

### **CONCLUSIÓN**

Los 3 primeros Hábitos son:

---

---

---

### **APLICACIÓN**

Preguntemos a Dios en oración esta semana:

- ¿Dónde necesito dejar de ser reactivo y aprender a ser pro-activo?
- ¿Cuál es el propósito que Tú tienes para mi vida? ¿Qué quieres alcanzar Tú a través de mí?
- ¿Cómo puedo organizarme mejor para alcanzar ese destino con más eficacia?

**ESTUDIO DE LA LECCIÓN**

Mi Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

1. ¿Cuáles son los 4 aspectos necesarios para practicar un hábito?

- a) \_\_\_\_\_
- b) \_\_\_\_\_
- c) \_\_\_\_\_
- d) \_\_\_\_\_

2. Explica el concepto de pro-actividad con tus propias palabras:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3. Indica una manera en que has decidido ser más pro-activo ahora en adelante:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4. Toma un papel aparte y un bolígrafo, y busca un lugar tranquilo. Visualiza que estás en tu propio funeral. ¿Qué es lo que te gustaría oír decir acerca de tu carácter y de tus logros de las siguientes personas (o grupos): (1) tu familia, (2) tus amigos, (3) tus compañeros de trabajo, (4) tus hermanos de la iglesia y (5) Jesús? Escribe tu respuesta para cada grupo en ese papel aparte.

¿Qué aprendiste de este ejercicio?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5. Escribe la declaración de misión de tu vida en una hoja aparte. Anota aquí la primera y la última frase:

a) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

b) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

6. Indica (a) una tarea del Cuadrante II que no haces pero que deberías, y (b) una tarea de Cuadrante III que sí haces pero que podrías renunciar o delegar a otro.

a) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

b) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

7. Piensa en una persona con quién deseas mejorar tu relación. ¿Qué podrías hacer para invertir en la Cuenta Bancaria Emocional de esa persona?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_