



Mi Nombre: _____

Fecha: _____

Seminario – Nivel 1 – La Familia

Sesión 6 – El Amor Conyugal¹

Texto Clave:

*Por eso el hombre **deja** a su padre y a su madre para **unirse** a su esposa, y los dos **llegan a ser** como **una** sola persona. (Génesis 2:24 Dios Habla Hoy)*

A. HOMBRE Y MUJER JUNTOS SON LA IMAGEN DE DIOS

*Entonces dijo Dios, “Hagamos al hombre a **nuestra imagen**, conforme a nuestra semejanza; y tenga potestad sobre los peces del mar, las aves de los cielos y las bestias, sobre toda la tierra y sobre todo animal que se arrastra sobre la tierra” Y creó Dios al hombre a Su imagen, a imagen de Dios lo creó; **varón** y **hembra** los creó.*

*Los **bendijo** Dios y les dijo, “Fructificad y **multiplicaos**; llenad la tierra y sometedla...” (Génesis 1:26-28)*

Al crear un ser a Su imagen y Su semejanza para tener comunión íntima y amistad con Él, Dios eligió crear una pareja de hombre y mujer.

El hombre refleja principalmente los aspectos masculinos de Dios.

La mujer refleja principalmente la parte femenina de Dios.

En otras palabras, Dios es tanto nuestro “Padre Ideal” como nuestra “Madre Ideal”.

Pero, al crear a la humanidad, eligió crear a hombres y mujeres para que juntos puedan reflejar la majestad y gloria de Dios.

Desde el primer día, Dios quiso que hombre y mujer se unieran en compromiso y matrimonio, tanto para manifestar Su gloria como para representarle aquí en la tierra. *Desde el primer día, Dios creó al matrimonio y les mandó formar la familia para así dominar sobre la tierra.*

Dios también creó la atracción sexual que existe entre hombre y mujer.

Es parte del pegamento para unir al hombre y mujer en una unión tan completa y permanente que es como si fueran una sola persona.

*Por eso el hombre deja a su padre y a su madre para **unirse** a su esposa, y los dos llegan a ser como **una** sola persona. (Génesis 2:24 Dios Habla Hoy)*

De nuevo, Dios deja claro que hombre y mujer han de completarse mutuamente:

*Luego [de crear a los animales y a Adán], Dios el Señor dijo, “No es bueno que el hombre esté solo. Le voy a hacer alguien que sea una **ayuda adecuada** para él.” (Génesis 2:18 DHH)*

Aquí dice que la mujer fue creada para ser una “ayuda adecuada” (o “Ayuda idónea”) para el hombre.

¹ Basado en las series “Doctrina “ y “Seminario” de Cesar Castellanos.

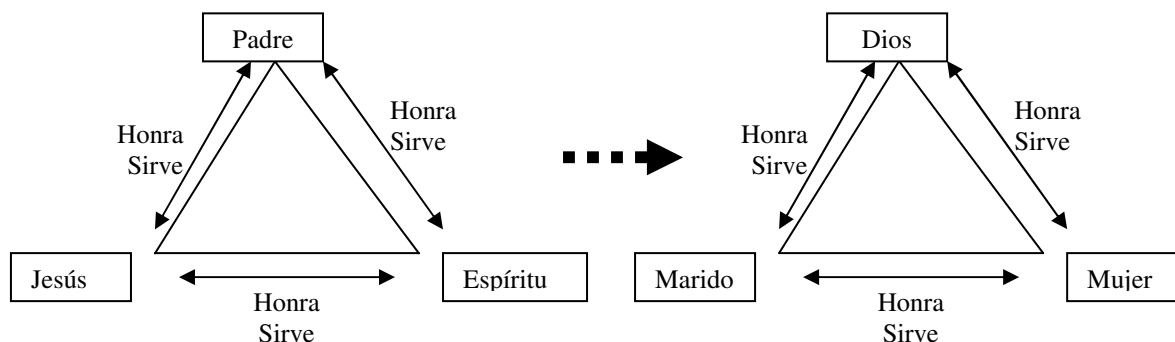
Esto no significa ser de rango inferior, sino ser su complemento.

El hombre por sí solo no es capaz de representar a Dios en la tierra. Necesita a la mujer. Solamente juntos pueden ser una imagen completa de Dios.

B. LA UNIÓN DE MATRIMONIO

*Por eso el hombre **deja** a su padre y a su madre para **unirse** a su esposa, y los dos **llegan a ser** como **una** sola persona. (Génesis 2:24 Dios Habla Hoy)*

1. Hombre y mujer necesitan separarse de sus propios padres y madres.
→ Significa alcanzar independencia emocional, madurez.
 - Descubrir la identidad propia: saber cuales son tus deseos, valores, sueños, etc.
 - Valorar los deseos y expectativas de los padres con objetividad.
 - Sentirse libre para tomar decisiones uno mismo.
2. Hombre y mujer deben unirse cada uno al otro.
→ Significa alcanzar interdependencia
 - Ser vulnerable.
 - “*Estad sujetos los unos a los otros, por reverencia a Cristo.*” (Efesios 5:21)
 - Trabajar en equipo: saber confiar en la pareja.
 - Ser enseñable: saber encajar una crítica.
 - Saber decir la verdad con amor.
 - Hombre y mujer se necesitan y se complementan.
3. Hombre y mujer maduran y crecen juntos (“*llegan a ser*”).
→ Significa alcanzar reflejar la imagen de Dios y ser uno.



También dice este texto que los dos serán como una sola persona o “una sola carne.” La unión sexual física también causa e implica una unión espiritual e psicológica de la pareja. En los ojos de Dios dejan de ser dos y ya son uno.

2 Consejos de Efesios 5 para el Matrimonio Feliz:

*Las **esposas** deben estar **sujetas** a sus esposos como al Señor.*

...Así como la iglesia está sujeta a Cristo, también las esposas deben estar en todo a sus esposos.

***Esposos, amad** a sus esposas como Cristo amó a la iglesia y dio Su vida por ella.*

...De la misma manera deben los esposos amar a sus esposas como a su propio cuerpo. El que ama a su esposa, se ama sí mismo.

...En todo caso, que **cada uno** de vosotros **ame** a su **esposa** como a sí mismo, y que la **esposa respete** al esposo. (Efesios 5:22, 24-25, 28 y 33 DHH)

Consejo 1: Las esposas deben honrar y respetar a sus maridos.

Consejo 2: Los maridos deben mostrar continuamente su amor a sus mujeres.

Teatro de TVE1:

[Hace unos años hubo un teatro muy divertido en la TVE1 sobre tres parejas de matrimonios.

El primer matrimonio era de recién casados y todo conflicto lo resolvían rápidamente entre besos y abrazos.

El segundo matrimonio tenía unos 10 a 15 años de casados y el tercero como 30 años de casados.

Y el teatro simplemente mostraba con mucho humor como la relación típica de la pareja enamorado va cambiando a través de los años, y como algo se va perdiendo.

¿Algunos sabéis de qué estoy hablando?

Y ¿qué es eso que se va perdiendo al pasar los años? ¿Qué es lo que aún tiene la pareja de recién casados que ya no tiene la pareja mayor?

Lo estuve meditando una vez, y creo que es esto: creo que lo que les pasa a la pareja mayor es que la mujer con los años ha dejado de respetar a su marido, y el marido ha dejado de expresar su amor hacia su mujer.]

Dios odia el divorcio

...¡Cuidad, pues, de vuestro propio espíritu, y no faltad a la promesa que le hicisteis a la esposa de vuestra juventud!

El Señor Dios de Israel, el Todopoderoso, dice, “¡Cuidad, pues, de vuestro propio espíritu, y no seáis infieles; pues **yo aborrezco al que se divorcia** de su esposa y se mancha cometiendo esa maldad!” (Malaquías 2:15-16 DHH)

Sin embargo, puedan haber cosas que Dios odia más que el divorcio...

Y yo os digo que cualquiera que repudia a su mujer, **salvo por causa de fornicación**, y se casa con otra, adúltera; y el que se casa con la repudiada, adúltera. (Mateo 19:9)

Algunos eruditos creen que divorciarse es aceptable cuando la otra persona tiene un comportamiento de infidelidad sexual o de abuso físico o psicológico, porque entienden que con este comportamiento la pareja ha anulado el pacto de amor mutuo.

Si nuestro cónyuge quiere separarse de nosotros por causa del evangelio, hemos de dejarlo ir:

Ahora bien, si el esposo o la esposa **no-creyente insiste en separarse**, que **lo haga**. En estos casos, el hermano o la hermana queda en libertad, porque Dios os ha llamado a vivir en paz. (I Corintios 7:15 DHH)

Como se ve muy bien en la película “Como Dios”, no puedes ni debes intentar obligar a nadie a amarte.

C. HABLEMOS DE SEXO...

1. Las relaciones sexuales fueron una idea de Dios, y fueron creadas por Él.

Y creó Dios al hombre a Su imagen, a imagen de Dios lo creó; **varón** y **hembra** los creó.

Los bendijo Dios y les dijo, “Fructificad y **multiplicaos**; llenad la tierra y sometedla...” (Génesis 1:27-28)

¿Cómo nos multiplicamos los seres humanos?

2. Dios considera las relaciones sexuales como algo “bueno en gran manera”:
Y vio Dios **todo** cuanto había hecho, y era **bueno en gran manera**...(Génesis 1:31)
3. El sexo en el matrimonio no es solamente una opción; es un mandamiento.
¡Bendita sea tu propia fuente! [¿Está hablando a las esposas? ¿Os podéis imaginar a qué corresponde la “fuente”?]
¡**Goza** con la compañera de tu juventud, delicada y amorosa cervatilla! [Maridos]
¡Qué **nunca te falten** sus caricias!
¡Qué **siempre te envuelva** con su amor! (Proverbios 5:18-19 DHH)
¿Captáis lo que significa esta última frase, o necesitáis un dibujo?
4. El sexo no es solamente para procrear, sino también simplemente para disfrutar.
¡**Bendita** sea tu propia fuente! [Mujeres]
¡**Goza** con la compañera de tu juventud, delicada y amorosa cervatilla! [Maridos]
¡Qué nunca te falten sus caricias!
¡Qué siempre te envuelva con su amor! (Proverbios 5:18-19 DHH)
5. El sexo es una protección sobre tu pareja para ayudarle a mantenerse puro.
Por causa de las **fornicaciones** tenga cada uno su propia mujer, y tenga cada una su propio marido.
El marido **debe cumplir** con su mujer el **deber conyugal**, y **asimismo la mujer** con su marido. (I Corintios 7:2-3)
6. ¡No vale ninguna excusa para abstenerse del sexo en el matrimonio!
Ni la **esposa** es dueña de su propio cuerpo, puesto que **pertenece a su esposo**, ni el **esposo** es dueño de su propio cuerpo, puesto que **pertenece a su esposa**.
Por lo tanto, **no se nieguen** el uno al otro, a no ser que se pongan de acuerdo en no juntarse por algún tiempo [limitado] para dedicarse a la oración. Después **deberán volver a juntarse**; no sea que, por no poder dominarse, Satanás los haga pecar. (I Corintios 7:4-5)

4 Propósitos del Sexo:

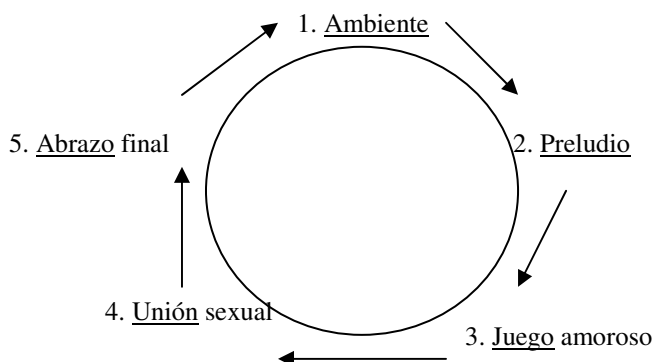
Dr. Wilfred Kent en su libro “And God said let there be sex” (Y dijo Dios, Hágase el Sexo), habla de 4 propósitos para las relaciones sexuales.

1. Procreación.
2. Oportunidad para compartir algo bello.
Tienes la oportunidad de servir a tu pareja proporcionándole placer y un alivio de las tensiones de la vida.
3. Satisfacción emocional.
Hay un anhelo muy profundo en nosotros para ser completados espiritual y emocionalmente que encuentra su satisfacción en el amor físico del matrimonio.
4. Refleja n/ relación con Jesús.
La Biblia habla mucho de cómo Jesús es el Esposo y nosotros los creyentes somos su Novia.
La Biblia habla del gran día de cuando por fin nuestra redención se complete como una gran boda.
Por fin seremos personas completas, seremos completos físicamente, psicológicamente y espiritualmente.

Las relaciones sexuales del matrimonio son una imagen de esa felicidad, satisfacción y perfección que vamos a experimentar en aquel día.

El Círculo del Amor Conyugal

El círculo de las relaciones sexuales en el matrimonio se compone de 5 pasos importantes:



1. Ambiente.

El primer paso es mantener una atmósfera de atención y honra mutua.

Como hemos visto en Efesios, es importante que la mujer se siente amada durante todo el día y que el hombre se siente respetado, si quieren disfrutar del sexo al máximo.

2. Preludio.

El propósito del preludio es despertar el interés sexual en la pareja.

Incluye:

- Insinuar con los sentidos claves: vista, oído y olfato.
- Estar limpios y perfumados.
- Susurrar algo romántico o insinuante al oído.
- La mujer puede ponerse una ropa sexy, o al contrario, desvestirse delante del marido.
 - > Solteras, ¡tened cuidado con vuestra ropa!
Una ropa muy escasa puede ser interpretado como "preludio"...
- El hombre puede darle un masaje a ella.
- Cierta tipo de baile también puede servir como un preludio al acto sexual.
 - > Jóvenes, ¡cuidado con algunos bailes!

3. Juego amoroso.

El juego amoroso consiste en los besos y caricias para pasarlo bien y para preparar ambos cuerpos para la unión sexual.

4. Unión sexual.

"...Los dos serán una sola carne." (Génesis 2:24)

La unión sexual física también causa e implica una unión espiritual e psicológica de la pareja. En los ojos de Dios dejan de ser dos y ya son uno.

Es importante que ambos, marido y mujer, experimenten el clímax. *(Aunque no necesariamente cada vez.)*

Hombres, una persona sabia una vez dijo que la forma más fácil de asegurar esto es llevarla a ella al clímax antes de la unión sexual.

5. Abrazo final.

El coito no es el final de la película, y es importante no tener demasiada prisa en levantarse (o en dormirse) como si el placer propio fuese lo más importante o como si el acto sexual fuera algo sucio.

Especialmente para la mujer es importante que su marido la siga abrazando un buen tiempo, preferiblemente hasta que su cuerpo haya vuelto a relajarse.

He leído que existe un buen grupo de mujeres que dicen que a pesar de que sus parejas no son muy atentos a ellas en el acto sexual, lo toleran con gusto porque les gusta el abrazo tan fuerte que reciben.

Y, después del sexo, ¿qué deben de hacer marido y esposa? - 1. Ambiente

¿Por qué no son sabias las relaciones sexuales antes del matrimonio?

- Unión/desunión

Como dijimos antes, el acto de unión sexual es también una unión espiritual y psicológica.

Sin embargo, si no existe ese compromiso de fidelidad de por vida del matrimonio, entonces, después de cada acto sexual estás volviendo a desunir esa unión.

Es como pegar dos hojas de papel juntos con un pegamento divino y luego volver a arrancar cada papel del otro.

¿Qué pasaría con esos papeles?

→ La falta de compromiso produce una desunión posterior, y eso te hace daño espiritual y psicológico.

- degrada el sexo

En vez de ser un acto bello que refleja el amor más noble de compromiso y sacrificio para el bien del otro, se convierte en un acto egoísta de buscar el placer propio.

Es decir, en vez de ser un acto de buscar la satisfacción y placer del otro, el sexo se degrada convirtiéndose en un acto de buscar el placer propio, porque si genuinamente amabas la otra persona, no tendrías reparo en jurarle amor eterno.

- perjudica tu capacidad para ser un amante de verdad.

Una vez que te acostumbras a vivir en una relación sexual con personas con las cuales no estás dispuesto a comprometerte, luego tienes problemas para amar a alguien de verdad.

Estadísticamente está demostrado que las personas que conviven juntos antes del matrimonio tiene mucho mayor índice de divorcio que los que no conviven hasta después de la boda.

- enfermedades, embarazos no deseados, etc.

CONCLUSIÓN

En el principio Dios creó al hombre y a la mujer para completarse el uno al otro en matrimonio y juntos ser su imagen sobre la tierra.

Para que este matrimonio funcione bien, Marido y mujer necesitan separarse de sus propios padres y unirse cada uno al otro para madurar y juntos crecer en semejanza a Dios.

Es especialmente importante que el marido se acuerde de mostrar constantemente su amor hacia su esposa y que la esposa se acuerde de mostrar continuamente su respeto hacia su marido.

Dios también creó la atracción sexual entre ambos, e inventó las relaciones sexuales para procreación, para dar a la pareja algo bello para compartir y para recibir satisfacción emocional en la unión espiritual y psicológica que representa la unión sexual.

APLICACIÓN

Maridos, haced algo cada día esta semana para mostrar vuestro amor para vuestras mujeres.

Mujeres, buscad cada día una manera de mostrar a vuestros maridos que los respetéis como cabezas del hogar.

Maridos y mujeres, reflexionad sobre el Circulo del Amor Conyugal, y pregúntate en cuales etapas todavía puedes crecer en el amor.

Bendecir a los matrimonios presentes.

REPASO DE LA LECCIÓN

Mi Nombre: _____

Fecha: _____

1. ¿Por qué creó Dios al hombre y a la mujer?

2. ¿De dónde viene la atracción sexual entre hombre y mujer?

3. ¿Puede un hombre por sí solo ser una fiel imagen de Dios? ¿Por qué sí/no?

4. Según Génesis 2:24, ¿cuáles 3 cosas deben alcanzar marido y mujer para ser un matrimonio feliz?

a) _____

b) _____

c) _____

5. Según Efesios 5, ¿qué deben hacer marido y esposa para ser un matrimonio feliz?

a) El esposo debe: _____

b) La esposa debe: _____

6. ¿Quién creó el sexo?

7. Según Génesis 1:31, ¿cuál es la opinión de Dios sobre el sexo?

8. Escribe un texto dónde la Biblia dice que las relaciones sexuales dentro del matrimonio son un mandamiento de Dios:

9. ¿Cómo puede el sexo ser una protección sobre la pareja en el matrimonio?

10. ¿Qué propósitos hay para las relaciones sexuales a parte de procrear?

- a) _____
- b) _____
- c) _____
- d) _____

11. Apunta los 5 pasos del Círculo del Amor Conyugal

- a) _____
- b) _____
- c) _____
- d) _____
- e) _____

12. Si alguien de tu célula te pregunta por qué las relaciones sexuales fuera del matrimonio no son buenas, ¿qué le contestarías?
