



Mi Nombre: _____

Fecha: _____

Seminario – Nivel 1 – La Familia

Sesión 3 – Protegiendo la Estima Propia¹

Texto Clave:

*Él sana a los quebrantados de corazón,
Y venda sus heridas. (Salmo 147:3)*

INTRODUCCIÓN

Testimonio de sanidad interior.

*Ciertamente llevó Él nuestras **enfermedades** y sufrió nuestros **dolores**, ¡pero nosotros le tuvimos por azotado, como herido y afligido por Dios!*

*Mas Él fue herido por nuestras rebeliones, molido por nuestros pecados. Por darnos la **paz**, cayó sobre Él el castigo, y por Sus llagas fuimos nosotros **curados**. (Isaías 53:4-5)*

A. SUPERANDO LOS PROBLEMAS EMOCIONALES

¿Qué son las emociones?

¿Cuáles son unos ejemplos?

¿Cómo podríamos definir una emoción?

Definición de David:

“Una emoción es una excitación corporal en respuesta a un estimulante de los sentidos, ideas o recuerdos de la persona.”

Lamentablemente, las heridas más fuertes suelen ser causadas por aquellos que más dicen amarnos.

Los hijos son la extensión del carácter de los padres: sus vidas los afectan positiva o negativamente.

El profeta Jeremías lo dijo de la siguiente manera:

*Nuestros **padres** pecaron, y ya no existen,*

*Y nosotros cargamos con sus **culpas**. (Lamentaciones 5:7 – Dios Habla Hoy)*

Sin embargo, Dios abrió un camino nuevo a través de Jesucristo para que por medio de Él seamos libres de la maldición, sanados de las heridas y cubiertos de bendición en nuestras vidas, familias y ministerios.

La Estima Propia

Al llegar Mefi-boset hijo de Jonatán hijo de Saúl, ante David, se postró sobre su rostro e hizo una reverencia.

David le dijo, “Mefi-boset.”

“Aquí tienes a tu siervo,” respondió él.

*Luego David añadió, “**No tengas temor**, porque a la verdad **yo tendré***

***misericordia** contigo por amor de Jonatán tu padre. Te **devolveré todas las tierras** de tu padre Saúl, y tú **comerás siempre a mi mesa**.*

*Inclinándose [Mefi-boset] dijo, “¿Quién es tu siervo, para que mires a un **perro muerto** como yo?” (2ª Samuel 9:6-8)*

¹ Basado en las series “Doctrina “ y “Seminario” de Cesar Castellanos.

Mefi-boset era nieto del Rey Saúl, y había disfrutado de los privilegios de nacer en una de las familias de la más alta sociedad en Israel.

Pero, la adversidad llegó a todos los miembros de la familia: en un mismo día murieron su padre y su abuelo.

Y cuando escuchó la noticia de que la casa de Saúl estaba vencida, la nodriza de Mefi-boset (que para entonces tenía 5 años) se puso tan nerviosa e histérica que en su huída se descuidó un momento y lo dejó caer, de tal manera que quedó inválido de ambos pies. (2ª Samuel 4:4)

Por todas estas adversidades que había vivido en su niñez, dejó llenar su mente de toda clase de pensamientos negativos que vinieron a ser parte de su propia personalidad.

Cuando el Rey David le ofrece restituirle los privilegios de príncipe, no pudo asimilarlo. ¿Por qué no?

Porque él se sentía un ser despreciable, que cuando la gente le veía, sentían repulsión, y huían de él.

Por eso usó la comparación de un perro muerto: es la cosa más repugnante que conocían.

David es un tipo (un símbolo) de Jesús.

Mefi-boset es un tipo del hombre atribulado. Representa a la persona con problemas.

Las palabras del rey representan el mismo ofrecimiento que Cristo hace para cada uno de nosotros:

1. Le motiva para dejar el temor.

...No tengas miedo... (2ª Samuel 9:7 – Dios Habla Hoy)

Mefi-boset había heredado los complejos de inferioridad y de temor de su abuelo, Saúl (ver por ejemplo, 1ª Samuel 15:17, 24).

El temor puede ser más que solamente una sensación. Puede ser la manifestación de un espíritu demoníaco, y la función de los malos espíritus es robar, matar y destruir (Juan 10:10).

Sin embargo, el Apóstol Juan dijo:

El perfecto amor echa fuera el temor. (1ª Juan 4:18)

Y Jesús declaró:

Si el Hijo os liberta, seréis verdaderamente libres. (Juan 6:36)

2. Le ofrece Su gracia.

...Porque a la verdad yo tendré misericordia contigo... (2ª Samuel 9:7)

La gracia es el favor inmerecido de Dios para con cada uno de nosotros; no es una recompensa que alguien reciba por algo que haya hecho.

La gracia otorga dignidad a las personas, eleva su nivel de vida, los hace vivir en familia, y revive las bendiciones sobre ellos de nuevo.

*Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Jesucristo, que **nos bendijo con toda bendición** espiritual en los lugares celestiales en Cristo,*

*...según las riquezas de su **gracia** que hizo sobreabundar para con nosotros... (Efesios 1:3-8)*

3. Le restaura su prosperidad.

...Te devolveré todas las tierras... (2ª Samuel 9:7)

En otras palabras, "Todo lo que el adversario te quitó, Dios te lo restituirá, por causa de tu fe."

En un solo día, le cambió toda la vida a este hombre: pasó de una vida de escasez y privaciones económicas, a una vida de abundancia.

Cuando el favor de Dios nos alcanza, Él restaura y nos envía ricas bendiciones sobre nuestras vidas.

El profeta Joel declaró la palabra de Dios así:

Yo os **restituiré** los años que comió la oruga, el saltón, el revoltón y la langosta... Comeréis hasta **saciaros**, y alabaráis el nombre de Yahweh (Jehová), vuestro Dios, el cual hizo maravillas con vosotros; y nunca jamás será mi pueblo avergonzado. (Joel 2:25-26)

El Apóstol Pablo lo expresó así:

Cosas que ojo no vio ni oído oyó, ni han subido al corazón del hombre, son las que Dios ha preparado para los que lo aman. (1ª Corintios 2:9)

4. Le invita a su mesa.

...Tú comerás siempre a mi mesa. (2ª Samuel 9:7)

Estar junto a Él sin tener de qué avergonzarte y poder compartir con Él todos tus anhelos y sueños.

Este es tu gran privilegio si pones tu fe en Jesús.

Cualquier persona que quiere aceptar Su gracia puede acercarse a la mesa de Dios y tener amistad con Él.

*Yo **estoy** a la puerta y **llamo**; si alguno **oye** mi voz y **abre** la puerta, **entraré** a él y **cenaré** con él, y él conmigo. (Apocalipsis 3:20)*

¿Cuál es esta mesa que podemos compartir con Él?

Es entrar en Su presencia y tener comunión íntima con Él a través de la oración.

En Su mesa podemos escuchar la voz de Dios siempre presente, y podemos recibir su *Rhema*, Sus promesas sobre nuestras vidas.

*Pero gracias a Dios, que nos lleva siempre en **triunfo** en Cristo Jesús... (2ª Corintios 2:14)*

El Hijo Acude Al Padre

*[Volviendo en sí, el hijo pródigo] se puso a pensar, "¡Cuántos trabajadores en la casa de mi padre tienen comida de sobra, mientras yo aquí me muero de hambre! "Regresaré a casa de mi padre, y le diré, 'Padre mío, **he pecado** contra Dios y contra ti;*

*"Ya **no merezco** llamarme tu hijo; trátame como a uno de tus trabajadores." (Lucas 15:17-19 – Dios Habla Hoy)*

El hijo pródigo representa nuestra vida de distanciamiento con Dios: lo único que se logra es derrochar nuestro bienestar.

Y, cada día que estemos lejos del Padre, la crisis se vuelve peor.

Por otra parte, la actitud del hijo es un ejemplo de lo que debemos hacer para buscar la restauración espiritual:

1. Volvió en sí.

Hizo un alto en el camino para reflexionar, y recapacitó sobre la locura que estaba haciendo.

2. Tomó una decisión.

Tuvo el valor de reconocer su error y buscar una segunda oportunidad.

3. Fue al Padre con un corazón arrepentido.

Ya no exigía los privilegios de antes; estaba dispuesto a ser un mero siervo.

Sabía que no merecía ninguna cosa buena, pero confió en que el Padre sería bueno con él.

El Padre Restaura al Hijo

*Así que se puso en camino y regresó a la casa de su padre. Cuando todavía estaba lejos, su padre lo **vio** y sintió **compasión** de él. **Corrió** a su encuentro, y lo recibió con **abrazos** y **besos**. (Lucas 15:20– Dios Habla Hoy)*

Sin importar lo que hayamos hecho en el pasado, cuando se toma la decisión de volvernos a Dios, Él correrá a nuestro encuentro.

Él siempre abrirá Sus brazos hacia nosotros, y nos dará Su amor.

El hijo le dijo, “Padre mío, he pecado contra Dios y contra ti; ya no merezco llamarme tu hijo.” – v.21 DHH

→ El Padre acepta la confesión del hijo.

Pero el Padre ordenó a sus criados, “Saquen pronto la mejor ropa y vístanlo; pónganle también un anillo en el dedo y sandalias en los pies.” – v.22 DHH

→ Le restaura todos los derechos de hijo.

“Traigan el becerro más gordo y mátenlo. ¡Vamos a celebrar esto con un banquete!” – v.23 DHH

→ Hace un acto de redención. El becerro Gordo es un símbolo de Jesús.

Porque este hijo mío estaba muerto y ha vuelto a vivir; se había perdido y lo hemos encontrado.” – v.24 DHH

→ Pasó de muerte a vida; de una vida sin sentido a una vida de fructificación.

La Restauración de la Mujer

Dios es tanto un Padre amoroso como un marido comprensivo, y también tiene palabras de consuelo y sanidad y restauración especialmente para las mujeres.

Isaías 54:

*Da gritos de **alegría**, mujer estéril y sin hijos; estalla en cantos de gozo, tú que nunca has dado a luz, por que el Señor dice, “La mujer abandonada tendrá más hijos que la mujer que tiene esposo.” – v.1 DHH*

→ Regocíjate, por que superarás la esterilidad.

***Agranda** tu tienda de campaña, **extiende** sin miedo el toldo bajo el cual vives; alarga las cuerdas, clava bien las estacas. – v.2 DHH*

→ Visualiza tu crecimiento y prepárate para ello, porque de acuerdo con tu fe, Dios extenderá tu territorio.

*Porque te vas a **extender** a derecha e izquierda; tus **descendientes conquistarán** muchas naciones y **poblarán** las ciudades ahora desiertas. – v.3 DHH*

→ ¡Esto es tu verdadero destino!

Tú que hasta ahora te has sentido estéril en el ministerio, Dios anhela usarte a ti para ganar, consolidar, discipular y enviar a líderes para alcanzar a “muchas naciones” con Su Reino y para plantar iglesias en ciudades desiertas y sin conocimiento de Él.

***No tengas miedo**, no quedarás en ridículo; no te insultarán ni tendrás de qué avergonzarte. **Olvidarás** la vergüenza de tu juventud y no te acordarás más de la deshonra de tu viudez. – v.4 DHH*

→ Por mucho temor que hayas pasado y por mucha vergüenza y desprecio que hayas sufrido, por muchas que sean las veces en que te hayas sentido sola, desamparada y malentendida, la promesa de Dios sobre ti es sanidad de todas tus heridas.

*Porque tu Creador te tomará por **esposa**. Su nombre es Señor Todopoderoso; tu Redentor es el Dios Santo de Israel, el Dios de toda la tierra. – v.5 DHH*

→ Dios mismo te escoge por esposa para ser Su amiga íntima, y para protegerte y darte toda la comprensión y poder que necesitas.

Eras como una esposa joven **abandonada** y afligida, pero tu Dios te ha vuelto a **llamar** y te dice... – v.6 DHH

→ Dios sabe cuan abandonada y afligida te has sentido, pero ahora te dice, “Fíjate en Mi, hoy va empezar una nueva etapa en tu vida.”

“Por un corto instante te abandoné, pero con **bondad inmensa** te volveré a unir conmigo.”. – v.7 DHH

→ “Es cierto que fuiste afligido, pero ahora Yo te compensaré mucho más allá de lo que sufriste.”

“En un arranque de enojo, por **un momento**, me oculté de ti, pero con **amor eterno** te tuve compasión.” Lo dice el Señor, tu Redentor. – v.8 DHH

→ En el momento en que tú lo necesitabas, Dios no estaba ahí, ¿verdad?

Pero, esto no es Su verdadera naturaleza.

Dios tiene un amor eterno y un corazón de compasión hacia ti que permanecerá para siempre, no importa lo que haces.

Esto lo declara tu Redentor, Aquel que dio a Su propio Hijo a morir en la cruz por ti para demostrar la seriedad de Sus promesas hacia ti.

De **rubíes** haré tus torres y de **berilo** tus puertas, y de piedras preciosas todas tus **murallas**. – v.12 DHH

→ Convertirá tu hogar en uno de los más apreciados, y levantará un muro de protección alrededor de tu familia.

Yo instruiré a todos tus **hijos**; todos ellos tendrán gran **bienestar**. – v.13 DHH

→ Dios mismo enseñará a tus hijos y llenará tu casa de paz y prosperidad.

La justicia te hará **fuerte**, quedarás **libre** de opresión y miedo, y el terror no volverá a inquietarte. – v.14 DHH

→ A medida que tu te vas acercando a Jesús y creciendo en santidad, tú serás cada vez más fuerte y libre del miedo y de cualquier opresión.

Pero **nadie** ha hecho el arma que pueda destruirte. Dejarás callado a todo el que te acuse. Esto es lo que Yo doy a los que me sirven: la **victoria**. ¡El Señor es quien lo afirma! – v.17 DHH

→ Ninguna arma, ninguna palabra, ningún ataque contra ti prosperará, porque Dios te asegura la victoria.

Estos es el verdadero destino de la mujer.

Pero, *ahora yo os pregunto*, ¿hay algo aquí que no aplique también al hombre?

La semana ante-pasada estuvimos estudiando “La mujer virtuosa” de Proverbios 31. Y, algunas de las mujeres pensaron al final: “Esto es abrumante. ¿Cómo voy a alcanzar todo eso?”

Pero esto es simplemente el potencial que Dios ha puesto en vosotras, Dios no quiere que te desespere contigo misma, sino que tengas una visión clara de lo que Él puede y quiere alcanzar a través de ti.

Es tu potencial. Es tu llamado. Es tu destino.

Y, recordad la pregunta que os hice la última sesión, ¿hay algo que Dios espera de la mujer virtuosa que no espera igualmente del marido?

Y, cuando Dios hace estas promesas a la mujer de sanidad, restauración, impacto en la sociedad, cuidado de la familia, y victoria sobre cualquier opresión, ¿hay algo aquí que no aplica igualmente al los hombres?

CONCLUSIÓN - MINISTERIO

Jesús dijo:

*Venid a mí todos los que estáis **trabajados** y **cargados**, y Yo os haré descansar. Llevad mi yugo sobre vosotros y aprended de Mi, que soy manso y humilde de corazón, y hallaréis descanso para vuestras almas, Porque mi yugo es fácil y ligera mi carga. (Mateo 11:28-30)*

Vamos a ponernos de pie y tomar un momento para acercarnos a Jesús con nuestras cargas.

- *¿Quién necesita recibir al abrazo del Padre hoy?
Si confiesas todo lo que te haya llevado lejos de Él, Él hoy te recibe con los brazos abiertos y con ganas de besarte.*
- *¿Quién necesita llevar una herida, una decepción o cualquier carga a la cruz de Jesús?
Imagina toda esa situación que te oprime como un bulto que entregas al crucificado. Toma todo el tiempo necesario para hacerlo. Siéntate libre para expresar a Jesús todos tus sentimientos, todas tus tristezas y desengaños.*
- *¿Quién necesita perdonar a alguien hoy? En voz baja pronuncia su nombre y declara que hoy decides perdonarlo.
Si no sientes nada al perdonarlo, y si se trata de algo muy fuerte, busca un sustituto. Busca a una mujer, si fue una mujer, o a un hombre, si fue un hombre, y dile, "Quiero que ahora sustituyas a mi madre (o mi padre o mi tío, o quien fuera la persona que te ofendió.)"
Cuenta a esa persona brevemente como te ha herido, y luego declara tu perdón, y recibe su abrazo.*
- *¿Quién se siente bajo condenación o maldición? ¿Quién siente que aún existe algún argumento contra ellos?
Confiesa cualquier pecado tuyo o de tus padres o antepasados o de tu pueblo, y declara todo pecado, maldición y argumento anulado en la cruz de Jesús.*

APLICACIÓN

Ora la siguiente oración cada día esta semana, y actúa en consecuencia a lo que Dios te revela:

Oh Dios, examínate, reconoce mi corazón;

Ponme a prueba, reconoce mis pensamientos;

Mira si voy por el camino del mal,

Y guía me por el camino eterno. (Salmo 139:23-24)

Padre, muéstrame donde necesito experimentar tu abrazo y recibir tu cariño y cuidado.

Enséñame donde me estoy alejando de ti y cómo puedo vivir más junto a ti.

Jesús, dime cuales heridas quieres que entregue hoy a tu cruz, y ayúdame a aceptar tu paz.

Háblame de los argumentos contra mi que debo declarar anulados por tu cruz, y cómo puedo vivir en tu victoria.

Espíritu Santo, muéstrame a quienes debo perdonar hoy, háblame de la voluntad del Padre y úsame hoy para demostrar tu gracia y poder.

REPASO DE LA LECCIÓN

Mi Nombre: _____

Fecha: _____

1. ¿Qué son las emociones?

2. ¿De dónde vienen los problemas emocionales?

3. ¿Qué es la estima propia o autoestima?

4. ¿Qué hace Jesús con nosotros cuando nuestra autoestima esta dañada?

- a) _____
- b) _____
- c) _____
- d) _____

5. ¿Qué nos puede enseñar el hijo pródigo de Lucas 15:17-19 sobre lo que debemos hacer cuando nos metemos en líos?

- a) _____
- b) _____
- c) _____

6. ¿Cómo reacciona nuestro Padre Celestial cuando nos acercamos a Él como lo hizo el hijo pródigo?

7. ¿Cómo lo hace Dios para restaurar a la mujer según Isaías 54?

8. ¿Cómo puedo recibir restauración y sanidad en todas las áreas de mi vida?
