



Mi Nombre: _____

Fecha: _____

Seminario – Nivel 1 – La Familia

Sesión 3 – Protegiendo la Estima Propia¹

Texto Clave:

*Él sana a los quebrantados de corazón,
Y venda sus heridas. (Salmo 147:3)*

INTRODUCCIÓN

*Ciertamente llevó Él nuestras **enfermedades** y sufrió nuestros **dolores**, ¡pero nosotros le tuvimos por azotado, como herido y afligido por Dios!
Mas Él fue herido por nuestras rebeliones, molido por nuestros pecados. Por darnos la **paz**, cayó sobre Él el castigo, y por Sus llagas fuimos nosotros **curados**.
(Isaías 53:4-5)*

A. SUPERANDO LOS PROBLEMAS EMOCIONALES

¿Qué son las emociones?

Definición de David:

“Una emoción es una excitación corporal en respuesta a un estimulante de los sentidos, ideas o recuerdos de la persona.”

Lamentablemente, las heridas más fuertes suelen ser causadas por aquellos que más dicen _____.

Los hijos son la extensión del carácter de los _____: sus vidas los afectan positiva o negativamente.

El profeta Jeremías lo dijo de la siguiente manera:

*Nuestros **padres** pecaron, y ya no existen,
Y nosotros cargamos con sus **culpas**. (Lamentaciones 5:7 – Dios Habla Hoy)*

Sin embargo, Dios abrió un camino nuevo a través de Jesucristo para que por medio de Él seamos _____ de la maldición, _____ de las heridas y cubiertos de _____ en nuestras vidas, familias y ministerios.

La Estima Propia

Al llegar Mefi-boset hijo de Jonatán hijo de Saúl, ante David, se postró sobre su rostro e hizo una reverencia.

David le dijo, “Mefi-boset.”

“Aquí tienes a tu siervo,” respondió él.

¹ Basado en las series “Doctrina “ y “Seminario” de Cesar Castellanos.

Luego David añadió, “**No tengas temor**, porque a la verdad **yo tendré misericordia** contigo por amor de Jonatán tu padre. Te **devolveré todas las tierras** de tu padre Saúl, y tú **comerás siempre a mi mesa**.
Inclinándose [Mefi-boset] dijo, “¿Quién es tu siervo, para que mires a un **perro muerto** como yo?” (2ª Samuel 9:6-8)

David es un tipo (un _____) de Jesús.

Mefi-boset es un tipo del hombre _____.

Las palabras del rey representan el mismo ofrecimiento que Cristo hace para cada uno de nosotros:

1. Le motiva para dejar el temor.

...*No tengas miedo...* (2ª Samuel 9:7 – Dios Habla Hoy)

Mefi-boset había heredado los complejos de inferioridad y de _____ de su abuelo, Saúl (ver por ejemplo, 1ª Samuel 15:17, 24).

El temor puede ser más que solamente una sensación. Puede ser la manifestación de un espíritu demoníaco, y la función de los malos espíritus es robar, matar y _____ (Juan 10:10).

Sin embargo, el Apóstol Juan dijo:

El perfecto amor echa fuera el temor. (1ª Juan 4:18)

Y Jesús declaró:

Si el Hijo os liberta, seréis verdaderamente libres. (Juan 6:36)

2. Le ofrece su gracia.

...*Porque a la verdad yo tendré misericordia contigo...* (2ª Samuel 9:7)

La gracia es el favor _____ de Dios para con cada uno de nosotros; no es una recompensa que alguien reciba por algo que haya hecho.

La gracia otorga _____ a las personas, eleva su nivel de vida, los hace vivir en familia, y revive las bendiciones sobre ellos de nuevo.

*Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Jesucristo, que **nos bendijo con toda bendición** espiritual en los lugares celestiales en Cristo,*

*...según las riquezas de su **gracia** que hizo sobreabundar para con nosotros...*
(Efesios 1:3-8)

3. Le restaura su prosperidad.

...*Te devolveré todas las tierras...* (2ª Samuel 9:7)

En otras palabras, “Todo lo que el adversario te quitó, Dios te lo _____, por causa de tu fe.”

El profeta Joel declaró la palabra de Dios así:

*Yo os **restituiré** los años que comió la oruga, el saltón, el revoltón y la langosta... Comeréis hasta **saciaros**, y alabaréis el nombre de Yahweh (Jehová), vuestro Dios, el cual hizo maravillas con vosotros; y nunca jamás será mi pueblo avergonzado.* (Joel 2:25-26)

El Apóstol Pablo lo expresó así:

Cosas que ojo no vio ni oído oyó, ni han subido al corazón del hombre, son las que Dios ha preparado para los que lo aman. (1ª Corintios 2:9)

4. Le invita a su mesa.

...Tú comerás siempre a mi mesa. (2ª Samuel 9:7)

Estar junto a Él sin tener de qué avergonzarte y poder compartir con Él todos tus anhelos y _____.

Este es tu gran privilegio si pones tu fe en _____.

Cualquier persona que quiere aceptar Su gracia puede acercarse a la mesa de Dios y tener _____ con Él.

*Yo **estoy** a la puerta y **llamo**; si alguno **oye** mi voz y **abre** la puerta, **entraré** a él y **cenaré** con él, y él conmigo. (Apocalipsis 3:20)*

¿Cuál es esta mesa que podemos compartir con Él?

Es entrar en Su presencia y tener comunión íntima con Él a través de la _____.

En Su mesa podemos escuchar la _____ de Dios siempre presente, y podemos recibir su *Rhema*, Sus promesas sobre nuestras vidas.

*Pero gracias a Dios, que nos lleva siempre en **triunfo** en Cristo Jesús... (2ª Corintios 2:14)*

El Hijo Acude Al Padre

*[Volviendo en sí, el hijo pródigo] se puso a pensar, “¡Cuántos trabajadores en la casa de mi padre tienen comida de sobra, mientras yo aquí me muero de hambre! Regresaré a casa de mi padre, y le diré, ‘Padre mío, **he pecado** contra Dios y contra ti;*

*“Ya **no merezco** llamarme tu hijo; trátame como a uno de tus trabajadores.” (Lucas 15:17-19 – Dios Habla Hoy)*

La actitud del hijo es un ejemplo de lo que debemos hacer para buscar la restauración espiritual:

1. _____ en sí.

Hizo un alto en el camino para reflexionar, y _____ sobre la locura que estaba haciendo.

2. Tomó una _____.

Tuvo el valor de _____ su error y buscar una segunda oportunidad.

3. Fue al Padre con un corazón _____.

Ya no exigía los privilegios de antes; estaba dispuesto a ser un mero siervo.

Sabía que _____ merecía ninguna cosa buena, pero confió en que el Padre sería _____ con él.

El Padre Restaura al Hijo

*Así que se puso en camino y regresó a la casa de su padre. Cuando todavía estaba lejos, su padre lo **vio** y sintió **compasión** de él. **Corrió** a su encuentro, y lo recibió con **abrazos** y **besos**. (Lucas 15:20– Dios Habla Hoy)*

Sin importar lo que hayamos hecho en el pasado, cuando se toma la decisión de volvernos a Dios, Él _____ a nuestro encuentro.

Él siempre abrirá Sus _____ hacia nosotros, y nos dará Su amor.

El hijo le dijo, “Padre mío, he pecado contra Dios y contra ti; ya no merezco llamarme tu hijo.” – v.21 DHH

→ El Padre _____ la confesión del hijo.

Pero el Padre ordenó a sus criados, “Saquen pronto la mejor ropa y vístanlo; pónganle también un anillo en el dedo y sandalias en los pies.” – v.22 DHH

→ Le restaura todos los _____ de hijo.

“Traigan el becerro más gordo y mátenlo. ¡Vamos a celebrar esto con un banquete!” – v.23 DHH

→ Hace un acto de redención. El becerro Gordo es un símbolo de _____.

Porque este hijo mío estaba muerto y ha vuelto a vivir; se había perdido y lo hemos encontrado.” – v.24 DHH

→ Pasó de muerte a _____; de una vida sin sentido a una vida de fructificación.

La Restauración de la Mujer

Dios es tanto un Padre amoroso como un marido comprensivo, y también tiene palabras de consuelo y sanidad y _____ especialmente para las mujeres.

Isaías 54:

*Da gritos de **alegría**, mujer estéril y sin hijos; estalla en cantos de gozo, tú que nunca has dado a luz, por que el Señor dice, “La mujer abandonada tendrá más hijos que la mujer que tiene esposo.” – v.1 DHH*

→ Regocíjate, por que _____ la esterilidad.

***Agranda** tu tienda de campaña, **extiende** sin miedo el toldo bajo el cual vives; alarga las cuerdas, clava bien las estacas. – v.2 DHH*

→ Visualiza tu crecimiento y _____ para ello, porque de acuerdo con tu fe, Dios extenderá tu territorio.

*Porque te vas a **extender** a derecha e izquierda; tus **descendientes conquistarán** muchas naciones y **poblarán** las ciudades ahora desiertas. – v.3 DHH*

→ ¡Esto es tu verdadero destino!

Tú que hasta ahora te has sentido estéril en el ministerio, Dios anhela usarte a ti para _____, consolidar, discipular y _____ a líderes para alcanzar a “muchas naciones” con Su Reino y para plantar _____ en ciudades desiertas y sin conocimiento de Él.

No tengas miedo, no quedarás en ridículo; no te insultarán ni tendrás de qué avergonzarte. **Olvidarás** la vergüenza de tu juventud y no te acordarás más de la deshonra de tu viudez. – v.4 DHH

→ Por mucho temor que hayas pasado y por mucha vergüenza y desprecio que hayas sufrido, por muchas que sean las veces en que te hayas sentido sola, desamparada y malentendida, la promesa de Dios sobre ti es _____ de todas tus heridas.

Porque tu Creador te tomará por **esposa**. Su nombre es Señor Todopoderoso; tu Redentor es el Dios Santo de Israel, el Dios de toda la tierra. – v.5 DHH

→ Dios mismo te escoge por esposa para ser Su _____ íntima, y para protegerte y darte toda la comprensión y poder que necesitas.

Eras como una esposa joven **abandonada** y afligida, pero tu Dios te ha vuelto a **llamar** y te dice... – v.6 DHH

→ Dios sabe cuan abandonada y afligida te has sentido, pero ahora te dice, “_____ en Mi, hoy va empezar una nueva etapa en tu vida.”

“Por un corto instante te abandoné, pero con **bondad inmensa** te volveré a unir conmigo.”. – v.7 DHH

→ “Es cierto que fuiste afligido, pero ahora Yo te _____ mucho más allá de lo que sufriste.”

“En un arranque de enojo, por **un momento**, me oculté de ti, pero con **amor eterno** te tuve compasión.” Lo dice el Señor, tu Redentor. – v.8 DHH

→ En el momento en que tú lo necesitabas, Dios no estaba ahí, ¿verdad?

Pero, esto no es Su verdadera naturaleza.

Dios tiene un amor _____ y un corazón de compasión hacia ti que permanecerá para siempre, no importa lo que haces.

Esto lo declara tu Redentor, Aquel que dio a Su propio Hijo a morir en la _____ por ti para demostrar la seriedad de Sus promesas hacia ti.

De **rubíes** haré tus torres y de **berilo** tus puertas, y de piedras preciosas todas tus **murallas**. – v.12 DHH

→ Convertirá tu _____ en uno de los más apreciados, y levantará un _____ de protección alrededor de tu familia.

*Yo instruiré a todos tus **hijos**; todos ellos tendrán gran **bienestar**. – v.13 DHH*

→ Dios mismo enseñará a tus _____ y llenará tu casa de _____ y prosperidad.

*La justicia te hará **fuerte**, quedarás **libre** de opresión y miedo, y el terror no volverá a inquietarte. – v.14 DHH*

→ A medida que tu te vas acercando a Jesús y creciendo en santidad, tú serás cada vez más fuerte y libre del _____ y de cualquier opresión.

*Pero **nadie** ha hecho el arma que pueda destruirte. Dejarás callado a todo el que te acuse. Esto es lo que Yo doy a los que me sirven: la **victoria**. ¡El Señor es quien lo afirma! – v.17 DHH*

→ Ninguna arma, ninguna palabra, ningún ataque contra ti prosperará, porque Dios te asegura la _____.

Estos es el verdadero destino de la _____.

Pero, ¿hay algo aquí que no aplique también al hombre?

CONCLUSIÓN - MINISTERIO

Jesús dijo:

*Venid a **mí** todos los que estáis **trabajados** y **cargados**, y Yo os haré descansar. Llevad mi yugo sobre vosotros y aprended de Mi, que soy manso y humilde de corazón, y hallaréis descanso para vuestras almas, Porque mi yugo es fácil y ligera mi carga. (Mateo 11:28-30)*

APLICACIÓN

Ora la siguiente oración cada día esta semana, y actúa en consecuencia a lo que Dios te revela:

Oh Dios, examíname, reconoce mi corazón;

Ponme a prueba, reconoce mis pensamientos;

Mira si voy por el camino del mal,

Y guía me por el camino eterno. (Salmo 139:23-24)

Padre, muéstrame donde necesito experimentar tu abrazo y recibir tu cariño y cuidado.

Enséñame donde me estoy alejando de ti y cómo puedo vivir más junto a ti.

Jesús, dime cuales heridas quieres que entregue hoy a tu cruz, y ayúdame a aceptar tu paz.

Háblame de los argumentos contra mi que debo declarar anulados por tu cruz, y cómo puedo vivir en tu victoria.

Espíritu Santo, muéstrame a quienes debo perdonar hoy, háblame de la voluntad del Padre y úsame hoy para demostrar tu gracia y poder.

REPASO DE LA LECCIÓN

Mi Nombre: _____

Fecha: _____

1. ¿Qué son las emociones?

2. ¿De dónde vienen los problemas emocionales?

3. ¿Qué es la estima propia o autoestima?

4. ¿Qué hace Jesús con nosotros cuando nuestra autoestima esta dañada?

- a) _____
- b) _____
- c) _____
- d) _____

5. ¿Qué nos puede enseñar el hijo pródigo de Lucas 15:17-19 sobre lo que debemos hacer cuando nos metemos en líos?

- a) _____
- b) _____
- c) _____

6. ¿Cómo reacciona nuestro Padre Celestial cuando nos acercamos a Él como lo hizo el hijo pródigo?

7. ¿Cómo lo hace Dios para restaurar a la mujer según Isaías 54?

8. ¿Cómo puedo recibir restauración y sanidad en todas las áreas de mi vida?
