



Mi Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

## Doctrina – Nivel 1 – Fundamentos

### Sesión 3 – El Verdadero Arrepentimiento<sup>1</sup>

[Preparar canción “Fuego de Dios” y quema de papeles para la Aplicación]

#### **Texto Clave:**

Al fin [el hijo pródigo] se puso a **pensar**, “¡Cuántos trabajadores en la casa de mi padre tienen comida de sobra, mientras yo aquí me muero de hambre!

“Regresaré a casa de mi padre, y le diré, ‘Padre mío, **he pecado** contra Dios y contra ti;

“Ya **no merezco** llamarme tu hijo; trátame como a uno de tus trabajadores.”

Así que se puso en camino y regresó a la casa de su padre... (Lucas 15:17-20 – Dios Habla Hoy)

#### **Introducción**

[Testimonio propio del arrepentimiento y restitución. Por ejemplo: la devolución del valor de objetos robados.]

#### **1. ¿QUÉ ES EL ARREPENTIMIENTO?**

¿Qué elementos contiene el acto de arrepentimiento?

- Reconocer la culpa, sin justificarse.
- Reconocer el daño provocado.
- Decidir no volver a hacerlo.
- Hacer restitución donde sea posible.

Otra definición:

Ver tu comportamiento tal como lo ve Dios, y hacer una decisión firme de dejar toda cosa que no le agrada a Él, para enfocar tu vida en Él y obedecerle a Él.

O simplemente:

Hacer un alto en el camino, para alejarse de la maldad y acercarse a Dios.

No es una emoción, sino una decisión de la voluntad seguida por la acción correspondiente.

Según el Griego, arrepentimiento es un cambio de mentalidad.

Debemos cambiar pensamientos, actitudes y emociones.

¿Cuál fue la primera predicación de Jesús?

¡**Arrepentios**, porque el reino de los cielos se ha acercado! (Mateo 4:17)

Es decir, “Cambia de pensar, cambia de vida, cambia el “chip”, porque ahora el Reino de Dios está aquí.”

Arrepentimiento incluye sentir dolor profundo de haber ofendido a Dios.

Es ver el pecado como Dios lo ve.

<sup>1</sup> Basado en las series “Doctrina “ y “Seminario” de Cesar Castellanos.

*Es reconocer lo vil que hayas actuado y el daño que has hecho.*

Por tanto, es imposible llegar a un verdadero arrepentimiento sin una convicción del Espíritu Santo que nos haga ver la magnitud de nuestros pecados y maldades. *Es decir, no se trata de estar analizando nuestros ombligos para ver todo lo malo que podemos encontrar dentro de nosotros.*

*Eso sería entrar en un pozo negro del cual no hay salida, porque jamás terminarás de detectar cosas males en ti.*

El arrepentimiento no es introspección sino responder a la obra del Espíritu Santo. *Cuando el Espíritu Santo señala la maldad en ti, tú respondes con arrepentimiento.*

El salmista lo expresó así:

*Oh Dios, **examíname**, reconoce mi corazón;*

*Ponme a prueba, reconoce mis pensamientos;*

***Mira** si voy por el camino del mal,*

*Y **guíame** por el camino eterno. (Salmo 139:23-24 – Dios Habla Hoy)*

Fijaos que es el Espíritu de Dios quien examina, quien prueba, quien revisa y quien guía.

Y, ¿qué hace el salmista? Simplemente acepta y responde a lo que Dios le indica que necesita cambiar.

*¡Esto es arrepentimiento!*

En 2ª de Corintios vemos un contraste entre la convicción genuina del Espíritu Santo y el sentido de culpa meramente humano:

*Porque la tristeza que es conforme a la voluntad de **Dios** produce un arrepentimiento que conduce a la **salvación**, sin dejar pesar; pero la tristeza del **mundo** produce **muerte**. (2ª Corintios 7:10)*

La convicción del Espíritu Santo produce tristeza en n/ alma por haberle fallado a Dios.

Pero Él produce esto en nosotros porque nos ama, y nos quiere motivar a dejar el pecado para así poder recibir la bendición de vivir según los principios de Dios.

*¡Y eso es lo mejor que nos puede pasar!, ¿verdad?*

El sentido de culpa humano suele hundirte más porque te hace sentirte frustrado contigo mismo. *Te vuelves más preocupado por ti mismo y más egocéntrico, y eso te lleva a una vida cada vez más frustrante y desgraciada.*

*Pero la obra del Espíritu Santo es simplemente mostrarte lo que necesitas cambiar para acercarte más a Dios y recibir Su bendición y felicidad.*

*¿Captáis la diferencia?*

*Una parte de la psicología humanista ha intentado resolver este dilema enseñando que no existe la culpabilidad. Si eres un ladrón o psicópata, ¡no te sientas culpable! Es simplemente fruto de tus carencias afectivas, la falta de afirmación paternal, o lo que sea...*

*Pero eso tampoco funciona, porque no es realista. Sí que estás actuando mal, y tienes toda la razón por sentirte culpable.*

*Lo que necesitas es arrepentirte. Lo que necesitas es pedir al Espíritu Santo que te muestre tu maldad para luego confesarlo y apartarte de ello.*

*¿Me estáis entendiendo?*

Así que también se puede definir arrepentimiento como:

El proceso en que un individuo es convencido por el Espíritu Santo que ha cometido algo indebido, quebranta profundamente su corazón y se humilla delante de Dios, reconociendo que es a Dios a quien le ha fallado.

*Esto implica no solamente el reconocimiento del error, sino también la firme decisión de no recaer en el.*

*Se trata de un acto originado en lo profundo del alma en el que el individuo decide dejar de lado todo lo que contrista al Espíritu Santo para dar una clara señal de que no está impulsado por sus emociones, sino que ha determinado firmemente darle un verdadero sentido a su vida.*

En el idioma hebreo, para expresar arrepentimiento se usa la palabra “metamelomai”, que significa un sentimiento de cambio de conducta.

Y, en el idioma griego “epistrophē” significa “volverse a”, refiriéndose a dar media vuelta.

En otras palabras, el arrepentimiento es darle la espalda al pecado y volverle el rostro hacia Dios.

## **2. UNOS QUE NO SE ARREPINTIERON**

*Acudía a [Juan el Bautista] Jerusalén, toda Judea y toda la provincia de alrededor del Jordán,*

*Y eran bautizados por él en el Jordán, confesando sus pecados.*

*Al ver él que muchos de los fariseos y saduceos venían a su bautismo, les decía, “Generación de víboras! ¿quién os enseñó a huir de la ira venidera?*

***Producid, pues, frutos dignos** de arrepentimiento. (Mateo 3:5-8)*

*¡Vaya bronca les dio Juan!*

*¿Por qué?*

*¿Cómo sabía Juan que el arrepentimiento de muchos de estos religiosos no era genuino?*

*- Porque seguían con los mismos pecados de arrogancia y dureza de corazón ante Dios y ante sus paisanos como antes.*

*Es como en las películas, cuando el mafioso de turno que vive de la extorsión, tráfico de mujeres y asesinatos por encargo se presenta ante el cura para confesarse.*

*¿Cuántos habéis visto eso en alguna película?*

*Es como aquel chiste del ladrón que se confesó por las gallinas que había robado la semana anterior y también por las que iba a robar la semana entrante.*

*¡Eso no es arrepentimiento!*

*Es intentar tomarle el pelo a Dios.*

*Aunque ojo, aquí habla de “muchos de los fariseos”. ¿Lo veis?*

*Es muy posible que algunos de ellos realmente eran genuinos, que algunos realmente se estaban quebrantando ante Dios y decididos a cambiar de actitud y de vida.*

*Como también es cierto, que de vez en cuando hay algún mafioso que realmente conoce a Jesús, y se arrepiente de verdad y abandona la vida de vicio. Y Jesús les transforma en personas útiles para su Reino y para la sociedad.*

*Si vas a cualquier librería evangélica puedes leer sus testimonios.*

## **3. UNO QUE SÍ SE ARREPINTIÓ: ZAQUEO**

*Zaqueo bajó aprisa, y con **gusto recibió** a Jesús.*

*Al ver esto, todos comenzaron a criticar a Jesús, diciendo que había ido a quedarse en la casa de un pecador [¿mafioso?].*

*Zaqueo se levantó entonces y le dijo al Señor, “Mira, Señor, voy a **dar** a los pobres la mitad de todo lo que tengo; y si le he robado algo a alguien, le **devolveré** cuatro veces más.*

*Jesús le dijo, “Hoy ha llegado la **salvación** a esta casa...”. (Lucas 19:6-9)*

*¿Por qué dijo Jesús que Zaqueo había alcanzado salvación?*

*- Porque demonstró arrepentimiento genuino.*

*¿Cómo demostró su arrepentimiento?*

- Hizo media vuelta en su vida: en vez de robar ahora regala.
- Hizo restitución a los que había engañado.

*El concepto de restitución también es importante.*

*Imagínate lo siguiente: voy conduciendo por la calle y choco con el coche de X. Pido perdón a Dios, y me comprometo delante de Él a no chocar más coches. Luego, me olvido de todo y sigo lo más feliz por mi camino, sin preocuparme por el daño que he provocado en el coche de X.*

*¿Qué pensáis de esta historia?*

*¿Me he arrepentido de verdad?*

*¿Qué me falta hacer para que mi arrepentimiento sea completa?*

#### **4. EL ARREPENTIMIENTO DEL HIJO PRÓDIGO**

*[Contar brevemente el contexto.]*

*Al fin [el hijo pródigo] se puso a pensar, “¡Cuántos trabajadores en la casa de mi padre tienen comida de sobra, mientras yo aquí me muero de hambre!*

*“Regresaré a casa de mi padre, y le diré, ‘Padre mío, **he pecado** contra Dios y contra ti;*

*“Ya **no merezco** llamarme tu hijo; trátame como a uno de tus trabajadores.”*

*Así que se puso en camino y regresó a la casa de su padre... (Lucas 15:17-20 – Dios Habla Hoy)*

Lo que hizo este joven fue:

- tomar una decisión interna, y como resultado se produjo un cambio de conducta externa.

*Este fue el acto de arrepentimiento que lo impulsó a reconciliarse con Dios, consigo mismo, y con todos aquellos que habían sido afectados por su conducta.*

#### **La Actitud del Hijo**

Cuatro aspectos se destacan de la actitud de este joven, los cuales integran el proceso del verdadero arrepentimiento, y son:

- a) Hacer un alto en el camino para reflexionar sobre tu condición actual.
- b) Renovar tu mente y decidir buscar una segunda oportunidad.
- c) Decidir en tu voluntad regresar al Padre.
- d) Confesar tus pecados.

#### **La Actitud del Padre**

*Así que se puso en camino y regresó a la casa de su padre. Cuando todavía estaba lejos, su padre lo **vio** y sintió **compasión** de él. **Corrió** a su encuentro, y lo recibió con abrazos y besos.*

*El hijo le dijo, “Padre mío, **he pecado** contra Dios y contra ti; ya no merezco llamarme tu hijo.”*

*Pero el Padre ordenó a sus criados, “Sacad pronto la mejor ropa y **vestido**; ponedle también un **anillo** en el dedo y **sandalias** en los pies.*

*“Traed el **becerro** más gordo y matadlo. ¡Vamos a **celebrar** esto con un banquete!*

*“Porque este hijo mío estaba muerto y ha vuelto a vivir; se había perdido y lo hemos encontrado.” (Lucas 15:20-24 – Dios Habla Hoy)*

Aquí vemos la actitud del Padre bueno, cómo Él está con los brazos extendidos para recibirnos una vez que tomamos el camino de regreso.

- a) Nos ve de lejos.
- b) Tiene compasión de nosotros.
- c) Sale corriendo a nuestro encuentro.
- d) Tiene preparado un vestido nuevo de pureza.

- e) Nos restaura nuestra autoridad.
- f) Nos confía la tarea más importante del mundo: nos calza nuestros pies para compartir el evangelio.
- g) Considera toda nuestra maldad como ya llevado por el sacrificio de Jesús en la cruz.
- h) ¡Monta una fiesta a lo grande! *Bienvenido a la vida abundante.*

¡Con el arrepentimiento comienza la movida!

## **CONCLUSIÓN**

Todo aquel que desea relacionarse con el Padre y disfrutar de Sus bendiciones debe pasar por el proceso del arrepentimiento.

El arrepentimiento consiste en responder a la convicción del Espíritu Santo, permitir que Él comparta contigo algo del dolor que Él siente, y estar dispuesto de corazón para hacer un cambio de pensamiento y de conducta.

## **APLICACIÓN**

*[Que cada persona tome un papel y escriba los pecados comportamientos, actitudes, pensamientos que a Dios no le agradan.  
Luego, cada uno los trae al fuego para ser quemado (o a la caja a pie de la cruz)]*

*[Mientras tanto hacer sonar la canción "Fuego de Dios" en CD o mp3.]*

**ESTUDIO DE LA LECCIÓN**

Mi Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

1. Escribe 3 cosas que suceden al que está en Cristo según 2ª Corintios 5:17:
  - a) \_\_\_\_\_
  - b) \_\_\_\_\_
  - c) \_\_\_\_\_
  
2. Según Isaías 55:6-7, ¿cuáles 3 cosas hemos de hacer?
  - a) \_\_\_\_\_
  - b) \_\_\_\_\_
  - c) \_\_\_\_\_
  
3. ¿Qué es lo que Dios ordena a todos y en todas partes según Hechos 17:30?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  
4. Según Marcos 1:4:
  - a) ¿Qué debían hacer las personas antes de bautizarse?  
\_\_\_\_\_
  
  - b) ¿Cuál era el resultado final?  
\_\_\_\_\_
  
5. Según Hechos 2:38:
  - a) ¿Qué deben hacer las personas antes de bautizarse?  
\_\_\_\_\_
  
  - b) ¿Cuál es el resultado final?  
\_\_\_\_\_  
y, \_\_\_\_\_
  
6. Según Lucas 3:10-14, ¿qué debían hacer los 3 grupos diferentes que acudían al bautismo en agua?
  - a) \_\_\_\_\_
  - b) \_\_\_\_\_
  - c) \_\_\_\_\_
  
7. Según Mateo 6:14-15, ¿qué debemos hacer para ser perdonados de verdad?  
\_\_\_\_\_

---

8. Según 1ª Juan 1:9, ¿cuál es el resultado de confesar nuestros pecados?

---

---

9. Según Proverbios 28:13:

a) ¿Qué sucede con los que ocultan sus pecados?

---

b) Por otra parte, ¿quiénes son los que reciben misericordia?

---

y, 

---

10. Aparte de confesar nuestros propios pecados, ¿los de quiénes más debemos confesar según Levítico 26:40?

---

11. Lee Salmo 51 y anota todas las muestras que da David de la veracidad de su arrepentimiento.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---