



Mi Nombre: _____

Fecha: _____

Doctrina – Nivel 1 – Fundamentos

Sesión 2 – El Nuevo Nacimiento¹

[Llevar hoja “¿Qué es el Hombre?”]

Texto Clave:

*Le respondió Jesús: “De cierto, de cierto te digo que el que no **nace de nuevo** no puede ver el reino de Dios.” (Juan 3:3)*

Introducción

Mi propio testimonio de nacer de nuevo.

Cuando el hombre está viviendo alejado de Dios, a su propio aire, en realidad está controlado y es esclavo de una naturaleza corrompida.

Tiene una tendencia inevitable hacia el mal.

Es decir, su entendimiento está limitado, oscurecido, por todo lo que las malas influencias de la sociedad le hayan ido impregnando durante toda su vida.

Además, en su corazón hay una cierta amargura y dureza por los años de comportarse contraria a la voluntad de Dios.

Ahora, cuando una persona se da cuenta que es pecadora y se rinde ante Jesús para ser perdonado, uno de sus primeros deseos es una nueva vida libre del pasado y libre de la esclavitud de sus malos hábitos.

La Biblia identifica este proceso como el un nuevo nacimiento.

1. ¿QUÉ SE ENTIENDE POR “NUEVO NACIMIENTO”?

Es la experiencia que vives al aceptar a Cristo en el corazón como Señor y Salvador personal.

El ser humano se ha distanciado de Dios por causa de su pecado, y aunque permanezca en contacto con el mundo externo y sea conciente de todas las cosas, su naturaleza espiritual está muerta.

*[Jesucristo] os dio **vida** a vosotros, cuando estabais **muertos** en vuestros delitos y pecados. (Efesios 2:1)*

Ver y comentar Anexo “¿Qué es el hombre?”

Sin embargo, al abrir la puerta de tu corazón a Jesús, tu vida espiritual empieza a fluir porque Jesús dijo:

*...Yo he venido para que tengan **vida**, y para que la tengan en **abundancia**. (Juan 10:10)*

Por Su gran amor hacia nosotros, el Padre nos ha dado vida espiritual, eterna, abundante y triunfante por medio de la muerte de Jesús en la cruc y Su posterior resurrección.

¹ Basado en las series “Doctrina “ y “Seminario” de Cesar Castellanos.

*Pero Dios es tan misericordioso y nos amó con un amor tan grande,
Que **nos dio vida** juntamente con Cristo cuando todavía estábamos **muertos a causa de nuestros pecados**. Por la bondad de Dios habéis recibido la salvación.
Y en unión con Cristo Jesús nos resucitó y nos hizo sentar **con Él** en el cielo.
(Efesios 2:5 – Dios Habla Hoy)*

Por medio de Jesús, no solamente nacemos a nueva vida, nacemos a una vida glorificada y con un llamado a reinar al lado de Jesús en el cielo.

El nuevo nacimiento también es el inicio de la regeneración espiritual que nos da la garantía de ser admitido en el reino de Dios.

En otras palabras, nadie puede llamarse cristiano ni mucho menos podrá entrar al reino de Dios a través de sus esfuerzos personales, sino solamente por nacer de nuevo.

2. ¿EN QUÉ CONSISTE EL “NUEVO NACIMIENTO”?

Jesús le dijo a Nicodemo:

*...De cierto, de cierto te digo que el que no **nace de nuevo** no puede ver el reino de Dios. (Juan 3:3)*

Cuando Jesús murió en la cruz del Calvario, se ofreció en sacrificio por la restauración y redención integral del hombre, y por Su muerte nosotros podemos entrar a una vida nueva.

La vida abundante de Jesús es una vida de victoria sobre la contaminación del mundo, las maldiciones, la pobreza espiritual, física y material, y de todo lastre que pudiera agobiarte.

Jesús dio a entender a Nicodemo que todo ser humano, sin importar su condición social, cultural o económica, necesita que el Señor transforme su vieja naturaleza en una nueva.

Necesitamos una nueva naturaleza que nos permite relacionarnos con Dios y alcanzar el llamado y el destino que Él ha escogido para nosotros de marcar una diferencia en nuestra generación.

*Él, de Su voluntad, nos hizo **nacer** por la **palabra** de verdad, para que seamos primicias [primeros frutos] de sus criaturas. (Santiago 1:18)*

El proceso del nuevo nacimiento comienza con Dios y con Su palabra.

Por Sus palabras creó al universo, y por Sus palabras crea nueva vida en ti.

Cuando tú recibes la Palabra de Dios con fe, el Espíritu Santo despierta nueva vida, nuevo aliento en ti.

El Señor Jesús dijo:

*El **Espíritu** es el que da **vida**; lo carnal no sirve para nada. Y las cosas que yo os he **dicho** son **espíritu** y **vida**. (Juan 6:63 – DHH)*

La Palabra de Dios también produce un efecto de limpieza en el interior de cada individuo, y le concede una nueva esencia, una nueva vida:

*Esto lo hizo [Jesús] para santificar [a la iglesia], **purificándola** con el baño del agua acompañado de la **palabra**. (Efesios 5:26 – DHH)*

*[Jesús les dijo,] “Vosotros ya sois **limpios** por las **palabras** que os he dicho.” (Juan 15:5 – DHH)*

El Papel del Espíritu en el Nuevo Nacimiento

Junto a la Palabra de Dios, en el proceso del nuevo nacimiento interviene de manera específica el Espíritu Santo.

No es obra tuya, ni del pastor, ni de la iglesia.

La vida nueva es engendrado por el Espíritu Santo.

¹²*Pero a quienes lo recibieron [a Jesús] y creyeron en Él, [Dios Padre] les concedió el privilegio de llegar a ser hijos de Dios.*

¹³*Y son hijos de Dios, no por la naturaleza ni los deseos humanos, sino porque Dios los ha **engendrado**. (Juan 1:12-13 – DHH)*

⁵*Jesús le contestó, “Te aseguro que el que no nace de agua y del **Espíritu**, no puede entrar en el Reino de Dios.*

⁶*Lo que nace de padres humanos, es humano; lo que nace del **Espíritu**, es espíritu.” (Juan 3:5-6 – DHH)*

Cuando nacemos de nuevo, el Espíritu Santo planta en nosotros la vida de Cristo, y Él mismo se encarga de sellarla para que no sea revocada nunca.

Por el Espíritu Santo tenemos garantía de la vida eterna.

*Nos ha marcado con Su **sello**, y ha puesto en nuestro corazón el **Espíritu Santo** como garantía de lo que vamos a recibir. (2ª Corintios 1:22)*

*Gracias a Cristo, también vosotros que oísteis el mensaje de la verdad, la buena noticia de Su salvación, y abrazasteis la fe, fuisteis **sellados** como propiedad de Dios con el **Espíritu Santo** que Él había prometido.*

*Este **Espíritu** es el anticipo que nos **garantiza** la herencia que Dios nos ha de dar, cuando haya completado nuestra liberación y haya hecho de nosotros el pueblo de Su posesión... (Efesios 1:13-14 – DHH)*

3. EL HOMBRE VIEJO Y LA NUEVA NATURALEZA

Piensa por un momento en alguien que tiene un vehículo que está bien hecho polvo por el uso y desea cambiarlo, pero no tiene dinero para hacerlo.

No obstante, el dueño de un concesionario lo busca y le dice: “Señor, ya te tengo la solución perfecta: dame tu coche viejo, y yo te doy este Mercedes-Benz de último modelo sin cobrarte ni un duro.”

¿Qué pensarías de ese negocio?

Cualquiera diría, “¡Este es el negocio del siglo!”

Pues, mucho mejor negocio es éste: Dios tomó todo lo malo que éramos, y a cambio nos da todo lo bueno de su Hijo Jesús.

Hombre Viejo

El nuevo nacimiento tiene que ver con despojarnos totalmente del hombre viejo, para empezar a disfrutar de una nueva naturaleza.

*De la punta del pie a la cabeza **no hay nada sano** en vosotros.; todo es heridas, golpes, llagas abiertas; nadie se las ha curado ni vendado, ni les ha calmado los dolores con aceite. (Isaías 1:6 – DHH)*

Esta es la descripción de nuestra antigua condición, o “vieja naturaleza” corrupta, que vive de acuerdo con los deseos carnales e independiente de Dios.

¹⁹*Es fácil ver lo que hacen quienes siguen los malos deseos: cometen inmoralidades sexuales, hacen cosas impuras y viciosas,*

²⁰*adoran ídolos y practican la brujería. Mantienen odios, discordias y celos. Se enojan fácilmente, causan rivalidades, divisiones y partidismos.*

²¹ *Son envidiosos, borrachos, glotones y otras cosas parecidas. Os advierto, como ya antes lo he hecho, que **los que así se portan no tendrán parte en el reino de Dios.** (Gálatas 5:19-21 – DHH)*

Nueva Naturaleza

Así que, por nuestra parte, nos despojarnos totalmente del hombre viejo y de toda carga a causa del pecado, y recibimos a Jesús como Señor y Salvador de nuestras vidas.

Y, entonces, por Su parte, Dios nos coloca un vestido nuevo, nos llena de su presencia y nos entrega una naturaleza nueva acorde a Su carácter y propósito.

*De modo que si alguno está en Cristo, **nueva criatura es: las cosas viejas pasaron, todas son hechas nuevas.** (2ª Corintios 5:17)*

Por lo tanto, el que nace de nuevo es completamente libre de cualquier atadura, maldición o culpa del pasado.

Para Dios tienes un nuevo futuro y posibilidades sin límite de recuperarte, sanarte, crecer, triunfar, prosperarte y ser convertido en una persona cada vez más amable, paciente y bondadosa.

¡Esto es el evangelio de Jesús!

Resumiendo:

El viejo hombre (antigua naturaleza) se refiere a vivir siguiendo los deseos carnales e instintos animales, y la nueva naturaleza surge cuando abres tu corazón a Jesús y le permites vivir en tu interior.

Así empieza un avivamiento y renovación espiritual que transforma el patrón de conducta del ser humano.

²² *Por eso, debéis **renunciar** a vuestra **antigua** manera de vivir y despojaros de lo que antes erais, ya que todo eso se ha corrompido, a causa de los deseos engañosos.*

²³ *Debéis **renovaros** espiritualmente en vuestra manera de [pensar].*

²⁴ *Y revestiros de la **nueva** naturaleza, creada a la imagen de Dios y que se distingue por una vida **recta** y **pura**, basada en la **verdad.** (Efesios 4:22-24 – DHH)*

4. ¿CÓMO SE CONSIGUE EL NUEVO NACIMIENTO?

Por lo que ya hemos estudiado en esta sesión, vemos que el nuevo nacimiento se consigue:

- 1) Primero, en aceptar a Jesús como Salvador y Señor personal de tu vida, y
- 2) Segundo, en renunciar el ser dirigido por los deseos de la carne, y en su lugar dejarte guiar por el Espíritu Santo y por la fe en la Palabra de Dios.

Esto es una decisión del corazón, pero normalmente ayuda vocalizar este compromiso en forma de una oración.

Aquí siguen varios textos bíblicos y oraciones modelo para ayudarte a ti (y a tus discípulos) a recibir el don de la salvación y nacer de nuevo:

Juan 3:16

*Pues Dios **amó** tanto al mundo, que dio a Su Hijo único, para que todo aquel que **cree** en Él no muera, sino que tenga vida eterna. (Juan 3:16 – DHH)*

¿Qué tengo que hacer para nacer de nuevo según este texto?

- Creer que Dios me ama y que ha dado a Su Hijo Jesús para morir en mi lugar en la cruz para que yo pueda vivir para siempre con Él.

Una oración modelo:

Señor Jesús, yo creo que me amas y que moriste en la cruz por mi. Te pido perdón por mi pecado y te recibo como Señor y Salvador de mi vida. Amén.

Juan 1:12

*Pero a quienes lo **recibieron** [a Jesús] y **creyeron** en Él, [Dios Padre] les concedió el privilegio de llegar a ser hijos de Dios. (Juan 1:12 – DHH)*

¿Qué tengo que hacer para nacer de nuevo según este texto?

- Recibir a Jesús. Reconocer que es el Hijo de Dios y aceptarlo como Señor, Salvador y Amigo.
- Creer en Jesús. Confiar que Su muerte en la cruz era suficiente para borrar tus pecados y anular cualquier razón por estar alejado de la paz y bendición de Dios.

Una oración modelo:

Señor Jesús, yo creo que moriste en la cruz por mi. Creo que en esa cruz llevaste todo mi pecado, mi maldición, y mis angustias. Te recibo ahora como Señor, Salvador y Amigo. Amén.

Romanos 10:9

*Si con tu boca **reconoces** a Jesús como Señor, y con tu corazón **crees** que Dios lo resucitó, alcanzarás la salvación. (Romanos 10:9 – DHH)*

¿Qué tengo que hacer para nacer de nuevo según este texto?

- Reconocer a Jesús con mi boca como Señor. Declarar con voz audible que Jesús es Dios, el Señor sobre toda la creación. Comprometerme a obedecerle como mi Señor, el que manda sobre mi vida.
- Creer que Dios Padre lo resucitó. *No es simplemente repetir una frase como un loro.* Es decidir creer de corazón que Jesús resucitó el tercer día y que está conmigo ahora mismo con poder para salvar, para sanar y para llenarme de Su paz.

Una oración modelo:

Señor Jesús, yo te reconozco como mi Señor y mi Dios. Yo creo que resucitaste de la muerte el tercer día y que ahora estás aquí conmigo. Recibo tu perdón y tu paz, y me comprometo a obedecerte y a ser tuyo por el resto de mi vida. Amén.

Apocalipsis 3:20

*[Jesús dice,] "Mira, Yo estoy llamando a la puerta; si alguien **oye** Mi voz y **abre** la puerta, entraré en su casa y cenaremos juntos." (Apocalipsis 3:20 – DHH)*

¿Qué tengo que hacer para nacer de nuevo según este texto?

- Oír la voz de Jesús. *¿Oyes que Jesús te está hablando? ¿El Espíritu Santo te está hablando de tu necesidad de aceptar a Jesús? - Pues, responde a Su llamada.*
- Abrir la puerta de mi corazón. Invitar a Jesús a entrar en mi cuerpo literalmente para transformarme en una nueva criatura con una naturaleza divina. Invitar a Jesús a ser mi Dios y mejor Amigo, ¡y lo pasaremos bomba! *Haremos fiesta. Viviremos juntos. Comeremos juntos. Haremos de todo juntos.*

Una oración modelo:

Señor Jesús, gracias por venir y morir en la cruz en mi lugar. Gracias por tomar la iniciativa para buscarme a mi e invitarme a ser amigo tuyo. Yo te invito a entrar en mi vida y a asumir las riendas de todo mi ser. Yo te recibo como mi Dios, como mi Salvador y como mi mejor amigo. Amén.

Por supuesto hay muchos otros textos buenos que puedan ser de ayuda para saber cómo nacer de nuevo. Lo bueno es memorizar todos los que puedas, porque así Dios traerá el más adecuado a tu mente justo cuando lo necesitas.

CONCLUSIÓN

La vida cristiana es la mejor manera de vivir sobre la tierra, porque es la única manera de experimentar felicidad genuina, porque somos amigos de nuestro Creador y Su amor, gozo, paz, y poder fluye a través de nosotros.

Sólo debemos cumplir con un requisito: apartarnos de la maldad.

Porque aunque Dios nos da todo, también espera que le entreguemos a Él todo lo que somos.

Si tú quieres ser cristiano e ingresar al reino de Dios para gozar de la herencia de la vida eterna, debes experimentar el nuevo nacimiento. Este es el acto que nos convierte en hijos de Dios y nos traslada del reino de tinieblas al reino de luz. Es el proceso por el cual n/ pecados son perdonados y somos hechos santos en los ojos de n/ Dios.

*Dios nos **libró** del poder de las tinieblas y **nos llevó** al reino de Su amado Hijo, Por quien tenemos la liberación y el **perdón** de los pecados. (Colosenses 1:13-14 – DHH)*

*Pero vosotros sois una **familia** escogida, un sacerdocio al servicio del Rey, una nación **santa**, un pueblo adquirido por Dios. Y esto es así para que anunciéis las obras maravillosas de Dios, el cual os llamó a **salir** de la oscuridad para **entrar** en Su luz maravillosa. (1ª Pedro 2:9 – DHH)*

Y, este nuevo nacimiento se consigue:

- 1) Primero, en poner tu fe en Jesús y en aceptarlo a Él como Salvador y Señor personal de tu vida, y
- 2) Segundo, en renunciar a vivir a tu aire, a tu propia manera, y al ser dirigido por los deseos egoístas de la carne. En su lugar, te comprometes a dejarte guiar por el Espíritu Santo y por la fe en la Palabra de Dios.

APLICACIÓN

¿Tú estás seguro de haber nacido de nuevo? ¿Por qué si/no?

ESTUDIO DE LA LECCIÓN

Mi Nombre: _____

Fecha: _____

1. Escribe las 6 características de los que viven según la naturaleza vieja (viejo hombre) de acuerdo con Efesios 4:17-19 . *(Recomendamos usar la traducción Reina Valera para este ejercicio.):*

Andan en _____

Tienen _____

Están ajenos de _____

Por _____

Son ignorantes por _____

Después de perder la sensibilidad, se entregaron al _____

Y cometen _____ toda _____.

2. Según Efesios 4:22, ¿por qué debemos despojarnos del viejo hombre?

3. Según Efesios 4:24, ¿cómo es el nuevo hombre?

4. Elabora una lista de las obras de la carne (el comportamiento producido por dejarse guiar por de los deseos corrompidos y malos) según Gálatas 5:19-21:

5. Haz una lista del fruto del Espíritu Santo según Gálatas 5:22-23:

6. Según Romanos 12:1, ¿cómo debemos presentar nuestros cuerpos?

7. Según Romanos 12:2, al renovar nuestro entendimiento, ¿qué comprobamos?

8. Según Juan 1:12, ¿qué tengo que hacer para ser un hijo de Dios?

9. Según Apocalipsis 3:20, ¿qué tengo que hacer para que Jesús venga a vivir en mi corazón?

10. Según 2ª Corintios 1:22 y Efesios 1:13, ¿qué tengo que hacer para que el Espíritu Santo venga a vivir en mi corazón?

11. En vista de mis respuestas a las preguntas 8, 9 y 10, ¿cómo hago para nacer de nuevo?

12. ¿Cuáles serán algunas de las diferencias en mi vida después de nacer de nuevo de verdad?
