



Lectio Divina – Orar con la Biblia

Lectio Divina es una manera contemplativa de encontrarse con Dios a través de la lectura y meditación en la Biblia.

Es una práctica muy antigua preservada a través de los siglos por algunas de las tradiciones cristianas más históricas.

Mientras que la mayoría de métodos para el estudio de la Biblia desarrollados por los cristianos evangélicos enfatizan más el intelecto, Lectio Divina busca una conexión directamente espiritual con Dios.

¡Pruébalo y experimentalo por ti mismo!

Antes de comenzar: *¡busca un lugar tranquilo!*

- 1) **Leer** *Lectio* (5 min.): Lee un corto texto de la Biblia (no más de 2 o 3 versículos) repetidas veces, y piensa “¿Qué palabras o frases me llaman la atención?”

- 2) **Meditar** *Meditatio* (10 min.): Medita sobre estas palabras y analízalas: “¿Qué significan para mí? ¿Qué relevancia tienen para mi propia vida? ¿Qué recuerdos traen a mi mente?”
