



Mi Nombre: _____

Fecha: _____

Escuela de Consejería y Sanidad Cristiana

Nivel 03B – El Lugar Seguro

I. INTRODUCCIÓN

¿Quién es el mejor consejero de todos?

¿Leanne Payne¹? ¿Terry Wardle²? ¿Chuck Lynch³?

El profeta Isaías señalaba a Otro:

*Porque un niño nos ha nacido, un hijo nos ha sido dado,
y la soberanía reposará sobre sus hombros;
y se llamará su nombre **Admirable Consejero**, Dios Poderoso,
Padre Eterno, Príncipe de Paz. (Isaías 9:6 - LBLA)*

¿Alguna vez te has dejado aconsejar directamente por Él?

De eso precisamente se trata la herramienta del 'Lugar Seguro'.

II. ¿QUIÉN LO NECESITA?

¿Con qué tipo de persona usamos la herramienta del Lugar Seguro?

Quizás mejor pregunta sería, ¿a quién no le hace falta ser aconsejado directamente por Jesús?

Al igual que el Rhema, el Lugar Seguro podría (y quizás incluso *debería*) formar parte de las disciplinas espirituales diarias de todo cristiano.

No obstante, y en el contexto de la consejería, me he sentido guiado por Dios a usar esta herramienta sobre todo en las siguientes circunstancias:

- Para el paso 4 ('Recibir la Sanidad de Jesús') de la herramienta '4 Pasos Para Procesar Las Heridas Con Jesús'.
- Cuando la persona presenta mucha ansiedad pero a la vez parecer ser espiritualmente perceptiva
- Cuando he estado tan agotado que no tenía fuerzas para otra cosa

Una vez me pidió ayuda Miguel, un joven cristiano de unos 25 años, porque sufría mucha ansiedad cuando se trataba de afrontar cualquier conflicto interpersonal. Después de charlar un poco hasta que se sintiera cómodo, le guíé a su Lugar Seguro. Al principio le fui preguntando qué hacía Jesús y qué le decía, pero a los pocos minutos, Miguel estaba tan conectado con Jesús que podía verlo reflejado en su rostro, y lo dejé a solas con Jesús mientras observaba y oraba en silencio por él.

¹ Autora de "[The Broken Image](#)" y probablemente la primera consejera en entender y saber ayudar a personas con trastornos de identidad sexual.

² Autor de "[Wounded](#)", fundador de la Escuela de Oración Formativa en Ashland, Ohio, EEUU, y el que me enseñó a mí la herramienta del Lugar Seguro.

³ Consejero que ha dado varios seminarios en España y que tiene un material excelente traducido al castellano aquí: <http://www.lfmtools.org/>

No obstante, después de unos 15 minutos, me aburrí incluso de eso y me puse a leer un libro que tenía en el escritorio.

Pasados unos 45 minutos, Miguel de repente abre los ojos, me mira radiante de gozo y me cuenta como Jesús había jugado y bailado con él.

En nuestro próximo encuentro le pregunté si quería hablar de la ansiedad, pero él contestó que todo se había resuelto en ese encuentro con Jesús y había podido confrontar a la otra persona sin miedo.

III. PUESTOS LOS OJOS EN JESÚS

En Hebreos 12 dice:

¹Por tanto, puesto que tenemos en derredor nuestro tan gran nube de testigos, **despojémonos también de todo peso y del pecado** que tan fácilmente nos envuelve, y corramos con paciencia **la carrera que tenemos por delante**,

²**puestos los ojos en Jesús**, el autor y consumidor de la fe, quien por el gozo puesto delante de Él soportó la cruz, menospreciando la vergüenza, y se ha sentado a la diestra del trono de Dios. (Hebreos 12:1-2 - LBLA)

Es decir, para desquitarse de todo peso (inseguridades, ansiedades, heridas, trastornos, influencias demoníacas, etc.) y alcanzar todo aquello que Dios ha soñado para nosotros, lo mejor que podemos hacer es *mirar a Jesús*.

En Colosenses dice lo mismo de otra manera:

¹Si habéis, pues, resucitado con Cristo, **buscad las cosas de arriba**, donde está **Cristo** sentado a la diestra de Dios.

²Poned la **mira en las cosas de arriba**, no en las de la tierra. (Colosenses 3:1-2 - LBLA)

En otras palabras, hemos de:

- Buscar las cosas de arriba donde está Jesús
- Mirar hacia las cosas de arriba donde está Jesús

Ahora, eso puede entenderse tanto metafóricamente en el sentido de que debemos orientarnos según las prioridades de Jesús como literalmente en el sentido de que debemos aprender a ver a Jesús con nuestros ojos espirituales.

Y, eso nos lleva al siguiente texto de Efesios:

¹⁸Mi oración es que **los ojos de vuestro corazón** sean iluminados, para que sepáis cuál es la esperanza de **su** llamamiento, cuáles son las riquezas de la gloria de **su** herencia en los santos,

¹⁹y cuál es la extraordinaria grandeza de **su** poder ...

²⁰el cual obró en **Cristo** cuando le resucitó... y **le sentó a su diestra** en los lugares celestiales...

²²Y todo sometió bajo **sus** pies, y **a Él lo dio por cabeza** sobre todas las cosas a la iglesia,

²³la cual es su cuerpo, la plenitud de **Aquel** que lo llena todo en todo. (Efesios 1:18-23 - LBLA)

Aquí habla el Apóstol Pablo de los 'ojos de nuestro corazón' que, de nuevo, puede entenderse metafóricamente como nuestra habilidad de comprender. Pero, también puede entenderse literalmente como una referencia a nuestros ojos espirituales, los ojos de nuestro espíritu que nos permiten ver en el ámbito espiritual.

Por ejemplo, Eliseo oró para que los ojos espirituales de su siervo fuesen abiertos para que este viera los huesos espirituales que les rodeaban:

¹⁷Eliseo entonces oró, y dijo: "Oh Señor, te ruego que **abras sus ojos** para que vea." Y el Señor abrió los ojos del criado, y **miró**, y he aquí que el monte estaba lleno de caballos y carros de fuego alrededor de Eliseo. (2ª Reyes 6:17 - LBLA)

Y, lo que Pablo nos está indicando en Efesios es que nuestros ojos espirituales son para ver y comprender quien es Jesús, cuál es Su esperanza, Su riqueza y Su grandeza, dónde está Él sentado y qué está haciendo ahora.
¿Cuán iluminados están los ojos del corazón tuyo?

El Apóstol Juan dijo:

²*Amados, ahora somos hijos de Dios y aún no se ha manifestado lo que habremos de ser. Pero sabemos que cuando Él se manifieste, **seremos semejantes a Él porque le veremos como Él es.*** (1ª Juan 3:2 - LBLA)

El sueño de Dios para contigo ciertamente se cumplirá algún día: serás completamente transformado a la imagen de Jesús. Y esa transformación final ocurrirá al ver a Jesús. Es decir, el hecho de simplemente mirar a Jesús ya lleva en sí un poder inmenso de transformación.

El Apóstol Pablo lo expresó de esta manera:

¹⁸*Pero nosotros todos, con el rostro descubierto, **contemplando** como en un espejo **la gloria del Señor**, estamos siendo **transformados en la misma imagen de gloria en gloria**, como por el Señor, el Espíritu.* (2ª Corintios 3:18 - LBLA)

Aquí podríamos destacar lo siguiente:

- 1) Es al contemplar la gloria de Jesús que somos transformados a Su imagen.
- 2) Se trata más de un proceso que de una experiencia única ('estamos siendo transformados').
- 3) Dios es espíritu, y por lo tanto este encuentro con Jesús es sobre todo espiritual.

IV. VERDADERA IMAGINACIÓN

Tal y como la Santa Trinidad se compone de tres personas, la mayoría de los cristianos creen que el hombre (y la mujer, por supuesto) se compone de tres partes: cuerpo, alma y espíritu.

Por ejemplo, en Tesalonicenses dice:

²³*Y que el mismo Dios de paz os santifique por completo; y que todo vuestro ser, **espíritu, alma y cuerpo**, sea preservado irreprochable para la venida de nuestro Señor Jesucristo.* (1ª Tesalonicenses 5:23 - LBLA)

Y en Hebreos dice:

¹²*Porque la palabra [logos] de Dios es viva y eficaz, y más cortante que cualquier espada de dos filos; penetra hasta la división del **alma** y del **espíritu**, de las **coyunturas y los tuétanos** [=cuerpo], y es poderosa para discernir los pensamientos y las intenciones del corazón.* (Hebreos 4:12 - LBA)

Ver la hoja, '¿Qué es el hombre?' del anexo⁴ para más detalles, pero básicamente la teoría más extendida es que incluso cada una de estas tres partes a su vez también se compone de tres partes, una principal y otras dos secundarias:

Así podríamos decir que el cuerpo se compone de sangre, huesos y carne (órganos, músculos, etc.). Pero la parte más importante es la sangre que es la que da vida a las otras dos partes mediante el oxígeno y otras nutrientes que lleva. Por eso dice la Escritura que la vida está en la sangre:

¹¹*porque la vida del cuerpo está en la sangre...* (Levítico 17:11 - NTV)

Por otra parte, el alma consiste en la mente (capacidad para analizar y razonar, memoria de datos), en las emociones (incluyendo los deseos y la memoria de sensaciones) y en la voluntad (libre albedrío). Y, es esta última parte, la voluntad,

⁴ http://www.vinycastelldefels.com/Miembros/ConsejeriaSanidad/ECS_03B_Anexo_Que_Es_El_Hombre.pdf

que es la principal y la que da vida al resto, porque nuestra capacidad para tomar decisiones propias es en muchos sentidos el mismo centro de nuestro ser y, por cierto, de nuestra humanidad.

Finalmente, nuestro espíritu se compone de nuestra conciencia moral (capacidad para distinguir el bien del mal), nuestra intuición (capacidad para saber o captar cosas sin la ayuda de la mente) y, sobre todo, nuestra comunión con Dios. Esta última parte es tan fundamental que Pablo dice incluso que las personas sin Jesús están espiritualmente muertos:

⁴*Pero Dios, que es rico en misericordia, por causa del gran amor con que nos amó,*

⁵*aun cuando **estábamos muertos** en nuestros delitos, **nos dio vida** juntamente con Cristo (por gracia habéis sido salvados). (Efesios 2:4-5 - LBLA)*

¿Qué significa esto a nivel práctico?

Digamos, por ejemplo, que un padre de familia de repente se queda sin trabajo.

Lógicamente estará al menos algo preocupado de cómo podrá seguir proveyendo para la familia. No obstante, se pone a leer la Biblia y justo ese día le toca el Salmo 23:

El Señor es mi pastor, nada me faltará. (Salmo 23:1 - LBLA)

Percibe que Dios mismo le está hablando directamente al corazón, así que decide memorizar el versículo, y al hacerlo, se siente mucho más tranquilo y confiado.

¿Cómo ha sido esto?

A través de sus ojos (carne --> cuerpo) vio el texto, lo comprendió (mente --> alma), el Espíritu Santo le confirmó que la promesa era para él ahora (comunión con Dios, intuición --> espíritu), decidió creer a Dios (voluntad --> alma), el Espíritu Santo le retó a memorizar el texto (comunión con Dios, intuición --> espíritu), decidió obedecer (voluntad --> alma), repitió el texto para sí al memorizarlo (boca, oídos --> carne --> cuerpo), esforzó su mente para retener lo dicho y oído (alma) y finalmente sintió la paz de Dios (emociones --> alma).

Es decir, aunque nos componemos de estos tres elementos de espíritu, alma y cuerpo, realmente están tan inter-relacionadas que la actuación de una parte afecta e involucra las otras también.

Ahora bien, por una parte tenemos todos la capacidad de imaginarnos algo. Por ejemplo, si te pidiera que te imaginaras un avión volando por el cielo, seguramente no sería ninguna problema para ti pintar una imagen de un avión en tu mente (alma).

Por otra parte, todos tenemos intuición (espíritu), la capacidad de percibir cosas sin procesarlas anteriormente con la mente, por ejemplo, cuando Dios nos habla una palabra *rhema* o nos muestra una imagen que tiene algún significado profético, es decir que sirve de edificación, ánimo o consuelo para nosotros u otra persona.⁵

No obstante, a veces ocurren estas dos cosas simultáneamente. Nos imaginamos algo, y luego Dios toma el control y nos revela una realidad espiritual dentro o a continuación de lo que nosotros comenzamos imaginando solos.

Este es el concepto de "Verdadera Imaginación". Es la convergencia de nuestra imaginación con la realidad espiritual revelada por Dios.

Por ejemplo, hace unos años estuve en el balcón de nuestra casa orando por la noche y pidiendo que Dios me acercara más a Él.

Él me dijo que antes tenía que perdonar a alguien. A mí mismo.

Me costó esto un poco porque vengo de una tradición cristiana donde habrían considerado tal cosa un acto de narcisismo. Pero en ese momento entendí que si Dios me había perdonado y yo seguía condenándome, en realidad me estaba

⁵ Ver por ejemplo 1ª Corintios 14:3.

considerando como un juez superior a Dios, y que ¡eso sí que es narcisismo! Así que obedecí y me perdoné a mí mismo.

Pero el dolor de mi fracaso seguí conmigo. Y me acordé de un libro⁶ de sanidad interior que acababa de leer donde se decía que en tales casos había que recordar el suceso doloroso como si fuere una película de cine, luego bajar la pantalla de la película y hacer como una bola con ella, meterla dentro de un saco, atar un nudo en la abertura del saco, saltar encima un par de veces y finalmente acercarse a Jesús en la cruz y echarle tu saco de dolor.

Me sentí muy incómodo con todo esto, pero tenía muchas ganas de acercarme más a Jesús, y si eso era Su forma, no iba a negárselo. Así que pasé por todo el proceso y le entregué mi saco de dolor a Jesús.

Sin embargo, justo antes de entregarle mi dolor, tuve una duda muy grande. ¿No había sufrido bastante Jesús? ¿Cómo podría yo atreverme a aumentar Su sufrimiento añadiendo mi dolor? Me quedé incapaz de echar mi saco sobre Él. Me sentí impulsado a volver a leer Isaías 53, y al meditar sobre el texto de repente me di cuenta que Jesús había venido precisamente por eso, para llevar nuestros dolores. Y así finalmente pude continuar con el proceso y entregarle mi dolor.

En ese instante sentí una gran medida de liberación y sanidad, pero antes de poder disfrutarlo siquiera, me vino a la mente otro recuerdo doloroso donde había metido la pata.

Bueno, ya sabía qué hacer, perdonarme a mí mismo, imaginarme la película, la bola, el saco, el nudo, saltar encima, entregarlo a Jesús, etc.

No obstante, justo cuando iba a echar este segundo saco de dolor sobre Jesús, de repente sucedió algo que me tomó completamente por sorpresa. Alguien fuera de mí empezó a manipular mi imaginación. Las imágenes que yo estaba pintando con mi mente de repente fueron intervenidas por Uno más grande que yo.

Lo que sucedió fue lo siguiente: cuando me acerqué a Él en mi imaginación, Jesús bajó la mano izquierda de la cruz y la extendió hacia mí como para decir, "Sí, tráeme tu dolor, que por eso estoy aquí en la cruz."

Y, como os podréis imaginar, me quedé tirado en el suelo llorando como un bebé... ¡Eso es Verdadera Imaginación!

V. LA PRÁCTICA DEL LUGAR SEGURO: 7 PASOS

En los Salmos dice:

¹*Dios es nuestro refugio y fortaleza... (Salmo 46:1)*

Es decir, estar con Jesús es estar seguros y protegidos.

Básicamente, cuando llevo a alguien a su Lugar Seguro con Jesús, sigo los siguientes 7 pasos:

- 1) Pedir la guía, la protección y la revelación de Jesús.
Otra vez, todo lo que hacemos en la consejería lo queremos hacer con Jesús, por medio de Jesús y para Jesús:
Porque de Él, por Él y para Él son todas las cosas. A Él sea la gloria para siempre. Amén. (Romanos 11:36 - LBLA)
- 2) Ayudar a la persona a ponerse cómodo y a cerrar los ojos.
Por supuesto, mientras cómodo, tranquilo y relajador sea el lugar donde estamos, mejor. A veces incluso ayuda dejar a la persona acurrucarse en una manta.
- 3) Le pido imaginarse en un lugar perfectamente seguro y a solas con Dios.

⁶ [Sanidad del Alma Herida, Tomo 1](#), por Arline Westmeier, ISBN 1560631058.

Puede ser un lugar de su niñez, un lugar donde le gusta caminar y hablar con Dios o un lugar completamente imaginario. Podría ser un lugar en la casa, o en la playa, o en el bosque o en la montaña.

- 4) Le pregunto lo que ve, oye, huele y siente allí.
Esto es para ayudarle a relajarse y realmente vivir la experiencia.
- 5) Le pido al Espíritu Santo que le revele a Jesús.
Es decir, oro para que la persona perciba la presencia de Jesús allí mismo en el lugar seguro con ella, y luego le pregunta a la persona donde está Él.
Y, como en muchas otras cosas, hay que ser fiel en lo poco. Si no 've' a Jesús pero siente Su presencia en alguna parte, trabaja con eso. A veces las personas necesitan un pequeño proceso o un poco de tiempo para poder verle a Jesús más claramente.
- 6) Le pido a la persona escuchar lo que Jesús le dice y recibir lo que Jesús quiere darle.
No hay que tener prisa. En una de nuestras sesiones de la Escuela, la persona permaneció casi 90 minutos en su Lugar Seguro interactuando con Jesús.
A veces animo a las personas a intentar absorber todo lo que Jesús les quiere dar 'como una esponja absorbe agua'.
Y, una y otra vez vuelvo a preguntar, "¿Qué hace Jesús ahora? ¿Eso cómo te hace sentir?"
- 7) Cuando la experiencia ha llegado a su fin, darle las gracias a Jesús.
Normalmente las personas vuelven a abrir los ojos y te miran para señalar que han terminado.
No obstante, puede haber ocasiones cuando el consejero mismo sienta que hay que parar, por limitaciones del tiempo, por ejemplo. Se explica que la persona puede volver a su Lugar Seguro con Jesús a solas siempre que quiera.

No lo incluimos como parte de los pasos, pero evidentemente recomendamos fuertemente que la persona anote ese mismo día en su diario todo lo que ha vivido y recibido de Jesús para así seguir asimilando y procesando todo el amor y la sanidad experimentada.

VI. OBSTÁCULOS EN EL CAMINO

Aunque el Lugar Seguro es una de las herramientas más potentes cuando funciona, no siempre he tenido éxito al intentar usarla.

Después de orar y reflexionar sobre estos fracasos, creo que existen al menos 4 posibles obstáculos:

- 1) Interferencia demoníaca.
Un demonio logró demorar 3 semanas la respuesta de Dios a la oración de Daniel:
¹²Entonces [el ángel Gabriel] me dijo: "No temas, Daniel, porque desde el primer día en que te propusiste en tu corazón entender y humillarte delante de tu Dios, fueron oídas tus palabras..."
¹³Mas el príncipe del reino de Persia se me opuso por veintiún días..." (Daniel 10:12-13 - LBLA)
Y asimismo, el enemigo a veces logra entorpecer n/ habilidad de escuchar o encontrarnos con Dios.
Y, en tal caso, normalmente se recomendaría la herramienta "Auto-Liberación⁷".
- 2) Una imagen muy deformada de Dios.

⁷ http://www.vinycastelldefels.com/Miembros/ConsejeriaSanidad/ECS_02B_Autoliberacion.pdf

Hay personas tan profundamente heridas y con la auto-imagen tan quebrantada que proyectan palabras de condenación sobre Jesús como si Jesús estuviera enojado con ellos o como si solamente le interesara su comportamiento. No es que Jesús realmente les esté diciendo estas cosas, sino que su mente está tan programada que ya no saben recibir otra cosa.

A veces se les puede ayudar sugiriendo que planteen preguntas muy concretas a Jesús, como por ejemplo, "Pregúntale a Jesús de qué prefiere hablar hoy, de lo que está mal en ti o de lo mucho que te ama." Pero otras veces simplemente necesitan previamente procesar heridas con Jesús⁸ o sustituir sus creencias erróneas acerca de Dios con la verdad⁹.

3) Racionalismo

Algunos hemos venido de una tradición cristiana muy racionalista, es decir, donde solamente se cree lo que se puede entender y explicar. Rechazan, o califican de 'diabólico', todo lo sobrenatural y lo 'místico' excepto lo que haya pasado en tiempos bíblicos o lo que según Apocalipsis sucederá en los últimos tiempos.

Otros quizás no rechazan conscientemente los moveres del Espíritu, pero están tan programados al escepticismo y a dudar de lo sobrenatural que les cuesta abrirse a ello.

No vemos ningún ejemplo de Jesús alabando a alguien por su escepticismo, sino al contrario, reprendía a los incrédulos y aplaudía a los que mostraban gran fe. Por ejemplo:

*Después se apareció a los once mismos cuando estaban sentados a la mesa, y los **reprendió por su incredulidad y dureza de corazón**, porque no habían creído a los que le habían visto resucitado. (Marcos 16:14 - LBLA)*

*"...y **no seas incrédulo**, sino creyente." (Juan 20:27 - LBLA)*

*"...Todas las cosas son posibles para el que **cree**." (Marcos 9:23 - LBLA)*

4) Quizás no es para absolutamente todos...

Por otra parte, Dios nos ha hecho a todos distintos, y Su forma de tratar y llevar a cada persona por el proceso de sanidad es única. Puede que algunas personas simplemente no fueron creadas para relacionarse con Jesús mediante el Lugar Seguro, sino por otros medios.

CONCLUSIÓN

Dado que Jesús mismo es el mejor consejero de todos, la consejería más eficaz es la que facilita la interacción directa de Jesús con la persona. Es más, es al contemplar a Jesús que somos transformados a Su imagen, así que mientras más clara y cercanamente le veamos, más fluido será nuestro proceso de transformación.

Una técnica excelente para lograr esto es el Lugar Seguro.

Se trata de una experiencia involucrando tanto nuestra imaginación como la revelación de Dios, es decir, se trata de una experiencia de Verdadera Imaginación.

Nos imaginamos en un lugar completamente seguro y le permitimos al Espíritu Santo revelar la presencia de Jesús. Luego hablamos e interactuamos con Él, intentando recibir todo el amor, paz y sanidad que nos quiere dar. Al final le damos las gracias a Jesús, y se recomienda escribir todo lo experimentado para poder sacarle el mejor provecho posible.

⁸ http://www.vinycastelldefels.com/Miembros/ConsejeriaSanidad/ECS_02A_4_Pasos_Procesar_Heridas.pdf

⁹ http://www.vinycastelldefels.com/Miembros/ConsejeriaSanidad/ECS_03A_Sustit.MentirasPorVerdades.pdf

Ahora, tal y como sucede con prácticamente todas las herramientas, esta tampoco 'funciona' con todas las personas y en todas las situaciones. A veces hay interferencia del enemigo, o la persona tiene un imagen de Dios demasiado distorsionada o tiene una mentalidad excesivamente escéptica de cara a las experiencias espirituales.

O, también puede ser que algunas personas simplemente no fueron creadas para relacionarse con Jesús de esa manera. No se trata de una panacea universal.

ESTUDIO DE LA LECCIÓN

Mi Nombre: _____

Fecha: _____

1. ¿Qué es lo que más te ha llamado la atención de este estudio? ¿Qué cambiarías o añadirías?

2. ¿Cuál es el texto bíblico que más te inspira con respecto al Lugar Seguro? Escribe el texto completo y no te olvides de la referencia. ¿Por qué te inspira tanto?

3. Si te preguntaran qué es 'Verdadera Imaginación', ¿qué les contestarías?

4. ¿Cuáles son los 7 pasos para guiar a una persona a su Lugar Seguro?

- 1) _____

- 2) _____

- 3) _____

- 4) _____

- 5) _____

- 6) _____

- 7) _____

5. ¿Cuáles son algunos de los obstáculos más frecuentes a la hora de ver a Jesús en nuestro Lugar Seguro?

6. Practica el Lugar Seguro tú mismo. ¿Cómo te fue? ¿En qué sentido te ayudó en tu propio proceso de transformación a la imagen de Jesús?

7. Guía a otra persona a su Lugar Seguro. ¿Cómo os fue? ¿Qué harías distinto la próxima vez?
