



Mi Nombre: _____

Fecha: _____

Escuela de Consejería y Sanidad Cristiana

Nivel 00 – Presentación de la Escuela

I. PROPÓSITO

El propósito de la Escuela de Consejería y Sanidad Cristiana es preparar a los santos para el ministerio práctico de la consejería en el contexto de las comunidades cristianas donde ya se congregan.

Base bíblica:

¹¹Y Él [Jesús] dio a algunos el ser apóstoles, a otros profetas, a otros evangelistas, a otros pastores y maestros,

¹²a fin de capacitar a los santos para la obra del ministerio, para la edificación del cuerpo de Cristo;

¹³hasta que todos lleguemos a la unidad de la fe y del conocimiento pleno del Hijo de Dios, a la condición de un hombre maduro, a la medida de la estatura de la plenitud de Cristo. (Efesios 4:11-13 - LBLA)

- La misión de los líderes (incluyendo a los maestros) es capacitar al resto de la comunidad cristiana para que sean ellos quienes hagan la obra del ministerio.
- Solo así lograremos que todos alcancemos la madurez – la plenitud de Cristo.

¿Quieres cumplir tu parte de la obra del ministerio?

II. OBJETIVOS GLOBALES

Esta Escuela se ha planteado con los siguientes 4 Objetivos Globales:

- 1) Reunir una vez al mes a personas que sienten un llamado para servir a Dios en esta área y que se identifican con n/ valores y modelos de ministerio.
- 2) Estudiar conceptos, herramientas y técnicas de intervención y aplicarlas entre nosotros.
- 3) Compartir experiencias de n/ propios ministerios de consejería, sanidad, liberación, etc.
- 4) Cuando estemos preparados, tener un horario abierto al público, para que cualquiera (creyente o no-creyente) pueda venir y recibir ministración.

¿Jesús te está llamando a formar parte?

III. FORMATO

Dado que el enfoque es sobretodo práctico, existen 2 partes de esta Escuela que son igualmente importantes:

- 1) Asistir y participar en las clases. Venir con ganas de aprender y de poner lo aprendido por obra.

2) Realizar los deberes de estudio y prácticas entre una clase y la siguiente.

¿Podrías comprometerte a esto?

Además y para que los estudiantes puedan comenzar a ministrar desde el primer día aunque sea de una manera muy sencilla, esta Escuela está organizada por niveles de complejidad a la hora de servir a otros.

Cada vez que un estudiante muestra haber comprendido y saber aplicar lo que ha aprendido en ese nivel, recibirá un certificado y puede avanzar al siguiente.

Para los estudiantes nuevos habrá material en la página web de la Vinya de Castelldefels/Gavà¹ para estudiar, comenzar a practicar y ponerse al día.

De momento los niveles previstos son los siguientes:

Nivel	Parte A	Parte B	Parte C
1	Practicar y enseñar 'Rhema'	Escucha Activa + Oración	El Salmo
2	4 Pasos para procesar las heridas con Jesús	Auto-liberación	
3	Sustituir Mentiras por Verdades	El Lugar Seguro	
4	Juego de Empatía (para resolución de conflictos)	5 Elementos de una Disculpa Sincera	
5	El Enfoque Immanuel	<i>Por confirmar</i>	
6	Sozo: Escalera del Padre	Sozo: Las 4 Puertas	
7	Sozo: Presentando a Jesús	Sozo: La Pared	
8	Sozo avanzado	Liberación	
9	Shabar		
10	Consideraciones administrativas (formato sesión, apuntes, etc.)	Ética y consideraciones legales	

No obstante, esta lista es provisional y habrán cambios a medida en que la Escuela se desarrolla y se define.

¿Crees que te podría servir de ayuda?

IV. PARADIGMA, CONCEPTOS Y TERMINOLOGÍA

Como los cristianos muchas veces usamos los términos 'consejería', 'discipulado', 'liberación' y 'sanidad interior' de maneras muy diferentes, aquí queremos explicar brevemente cuáles son los conceptos usados en esta Escuela.

A. El Nombre de la Escuela

Se escogió el nombre "Escuela de Consejería y Sanidad" para enfatizar los siguientes dos aspectos de n/ visión:

- 1) La palabra "Consejería" intenta señalar lo mucho que valoramos tanto el hecho de desafiar a las personas en su manera de pensar en sí como también las técnicas y herramientas de intervención aprendidas de la psicología clínica que realmente son sanas.

¹ <http://www.vinycastelldefels.com/EscuelaConsejeria.htm>.

2) La palabra "Sanidad" intenta reflejar la importancia que tiene para nosotros la intervención sobrenatural del Espíritu Santo en todo lo que hacemos.

A veces incluimos también la palabra 'Cristiana' al final, porque todo lo deseamos hacer con Jesús, por medio de Jesús y para Jesús.

No obstante, creemos que se sobre-entiende que n/ enfoque es netamente cristiana y bíblica, así que normalmente usamos la versión más corta.

B. La Meta de la Consejería

La siguiente cita de la Biblia expresa la meta de la consejería cristiana tal y como la entendemos nosotros:

²⁸Y sabemos que para los que aman a Dios, todas las cosas cooperan para bien, esto es, para los que son llamados conforme a su propósito.

²⁹Porque a los que de antemano conoció, también los predestinó a ser hechos conforme a la imagen de su Hijo, para que Él sea el primogénito entre muchos hermanos. (Romanos 8:28-29 - LBLA)

- La meta para cada persona es transformarse a la imagen de Jesús, es decir:
 - llegar a pensar como Jesús
 - " " sentir como Jesús
 - " " hablar como Jesús
 - " " actuar como Jesús
- Dios puede hacer que cualquier experiencia, incluso la más traumática, sirva para ese fin.
- N/ meta como consejeros es colaborar con Dios en esta obra Suya de transformación.
- En este sentido la consejería es simplemente una parte del proceso de discipulado, del convertirse en un discípulo de Jesús que refleja Su imagen.

¿Compartes tú esta meta?

C. Definición del Discipulado

Después de Su muerte y resurrección, y justo antes de Su ascensión al cielo, Jesús juntó a Sus discípulos y les dijo:

¹⁹Id, pues, y haced discípulos de todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo... (Mateo 28:19 - LBLA)

- La misión fundamental de cada creyente consiste en hacer discípulos, es decir, en ayudarles a aprender a vivir cómo Jesús vivió.

Como indicamos arriba, la consejería, la sanidad interior y la liberación son simplemente una parte pequeña de este proceso.

N/ definición del discipulado:

El proceso por el cual un creyente nuevo es transformado a la imagen de Cristo, mayormente por relaciones personales de dar y recibir, primero con Dios y luego con otros cristianos, y así quedar equipado para cumplir con el destino para el cual Dios le ha creado.

¿Estás de acuerdo con esta definición?

¿Cómo lo podrías decir mejor?

D. Definición del la Consejería

Basado en lo de arriba, definimos la consejería como sigue:

Es aquella parte del proceso del discipulado donde se le ayuda a la persona a librarse de hábitos dañinos, sentimientos desordenados, pensamientos erróneos o cualquier otro obstáculo que le está frenando o bloqueando en su crecimiento como discípulo de Jesús.

¿Cómo lo dirías tú?

La Biblia dice:

*El camino del necio es recto a sus propios ojos,
mas el que escucha consejos es sabio. (Proverbios 12:15)*

- ¡La consejería no es solamente para gente con muchos problemas e incapaces de valerse por sí mismas, sino para los sabios!

¿Eres una persona 'sabia' según esta definición?

E. Definición del la Sanidad Interior

La primera predicación de Jesús dentro de una iglesia/sinagoga fue:

*El Espíritu del Señor está sobre mí,
por cuanto me ha ungido para dar buenas nuevas a los pobres;
me ha enviado a sanar a los quebrantados de corazón...(Lucas 4:18 –
RVR95)*

- Jesús siente una compasión especial para los que sufren.
- Parte del ministerio de Jesús es sanar a los que sufren emocionalmente.

Ahora, las dos causas principales de un 'corazón quebrantado' son:

- 1) Heridas de experiencias traumáticas (el mal que nos hicieron – a nosotros o a n/ seres queridos)
- 2) Carencias afectivas (el bien que no nos hicieron – padres ausentes física o emocionalmente, etc.)

Por lo tanto, definimos la sanidad interior así:

*La sanidad interior es aquella parte de la consejería que se enfoca en
procesar las heridas y carencias afectivas con Jesús.*

¿Queda clara la idea básica?

F. Definición del la Liberación

La última predicación de Jesús s/ Marcos termina así:

*¹⁷Y estas señales acompañarán a los que han creído: en mi nombre echarán
fuera demonios, hablarán en nuevas lenguas;*

*¹⁸tomarán serpientes en las manos, y aunque beban algo mortífero, no les
hará daño; sobre los enfermos pondrán las manos, y se pondrán bien.
(Marcos 16:15-18 - LBLA)*

- Ministras liberación de influencias demoníacas debería formar parte de la vida de cualquier creyente.

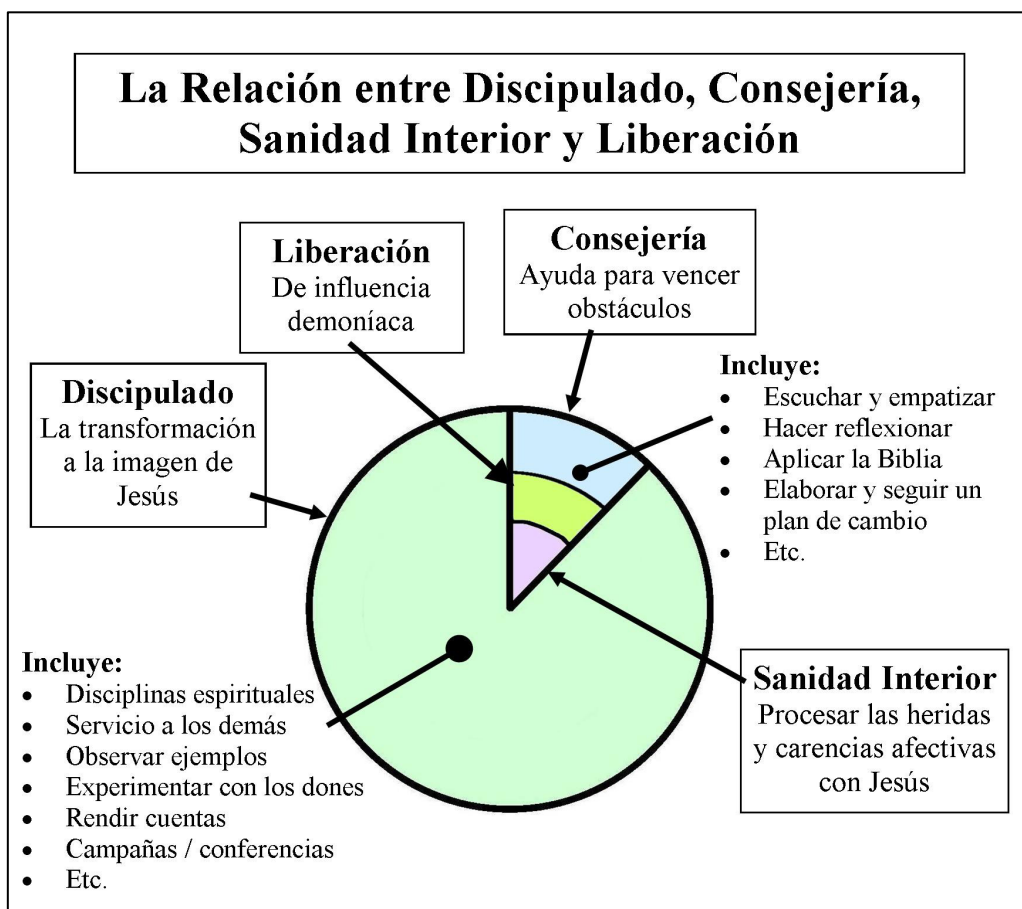
Así que, en el contexto de la consejería definimos la liberación así:

*El ministerio de liberación es aquella parte de la consejería donde se le
ayuda a la persona a liberarse de influencias demoníacas en el nombre de
Jesús.*

¿Cómo lo dirías tú?

G. Una Representación Gráfica

Aquí un gráfico para explicar lo dicho hasta ahora:



El círculo grande representa el proceso de discipulado. Somos transformados a la imagen de Jesús mediante disciplinas espirituales, servir a los demás, observar ejemplos creíbles, experimentar y usar n/ dones espirituales, rendir cuentas a algún mentor, participar en campañas evangelísticas o misioneras, etc.

La consejería (la rebanada de tarta) es una parte pequeña de este proceso de discipulado, e incluye acciones como escuchar y empatizar, estimular a la reflexión, elaborar y seguir un plan de cambio, etc.

La sanidad interior y la liberación son 2 partes más pequeñas aún de esta rebanada de tarta representando la consejería.

V. 3 FUNDAMENTOS DE LA CONSEJERÍA

Tal y como mencionamos más arriba al hablar del nombre de la Escuela, la consejería n/ se basa sobre todo en los siguientes 3 fundamentos:

1) La Biblia.

Jesús dijo:

³¹ ... "Si vosotros permanecéis en mi palabra [logos], verdaderamente sois mis discípulos;

³² y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres. (Juan 8:31-32 - LBLA)

- Permanecer en la Biblia (estudiar, meditar y aplicarla) es clave para ser libre y sano y para disfrutar de la vida abundante que Jesús vino a traernos.

2) La ciencia.

Un consejero efectivo también busca aprender y aplicar todo lo que puede de la ciencia, especialmente de la psicología y de la medicina.

En Proverbios dice:

*Es gloria de Dios encubrir una cosa,
pero la gloria de los reyes es investigar un asunto. (Proverbios 25:2 - LBLA)*

- En vez de ver la ciencia como una amenaza, debemos reconocer en ella uno de n/ mejores aliados.

Jesús mismo dijo ser *La Verdad*. Por lo tanto, somos seguidores de la verdad, y queremos buscar, reconocer y dirigirnos por la verdad dondequiera que la encontremos.

3) El poder del Espíritu Santo.

El Apóstol Pablo dijo:

²⁰*Porque el reino de Dios no consiste en palabras, sino en poder. (1ª Corintios 4:20 - LBLA)*

- La manifestación del reino de Dios no tiene que ver tanto con una reflexión intelectual, sino con experimentar el poder de Dios haciendo "*todo mucho más abundantemente de lo que pedimos o entendemos.*" (Efesios 3:20 - LBLA)

Pedimos y esperamos que el Espíritu Santo se manifieste con dones de sanidad sobrenaturales e inmediatos.

VI. 3 CARACTERÍSTICAS DE UNA PERSONA CON POTENCIAL

Si aprendemos a ser mediantemente efectivos como consejeros, tarde o temprano se nos llenará la agenda con personas deseando recibir ayuda.

Por lo tanto, a veces habrá que escoger entre quiénes podemos ayudar y quiénes no.

A parte de orar y seguir la dirección del Espíritu Santo, recomendamos tomar en cuenta las siguientes 3 características de una persona con gran potencial para sanarse y madurar rápidamente e incluir esta evaluación a la hora de ejercer una buena mayordomía de n/ tiempo y energía.

1) Sinceridad

Disposición para reconocer faltas y debilidades propias, heridas recibidas y el mal comportamiento de seres queridos (como el de los padres, por ejemplo).

Los sacrificios de Dios son el espíritu quebrantado;

Al corazón contrito y humillado no despreciarás Tú, oh Dios. (Salmo 51:17)

- Una de las primeras características que busca Dios de nosotros es la humildad de reconocer n/ necesidad de Él y de Su sanidad.

Jesús dijo:

... "Si vosotros permanecéis en Mi palabra, seréis verdaderamente Mis discípulos; y conoceréis la verdad y la verdad os hará libres." (Juan 8:31-32)

- La libertad (y la sanidad) viene mayormente por conocer y reconocer la verdad.

2) Esfuerzo

La segunda característica de los que tienen gran potencial para aprovechar la consejería y sanarse y madurar rápidamente es la voluntad para trabajar y luchar para dicha sanidad.

Moisés le exhortó a Josué:

Esfuézate y sé valiente...

Solamente esfuézate y sé muy valiente...

Mira que te mando que te esfuerces y seas valiente; no temas ni desmayes, porque YHWH, tu Dios, estará contigo dondequiera que vayas. (Josué 1:6-9)

- Alcanzar la sanidad y madurez y cumplir con n/ destinos en la vida también requiere esfuerzo y valentía.

Trabajar en cambiar la forma de pensar, aprender disciplina espirituales, persistir en reprender al diablo y afrontar y procesar heridas con Jesús requiere esfuerzo y también valentía para soportar lo que a veces es un proceso doloroso.

3) Obediencia a Jesús

Muchas veces llegaremos a un punto donde la cuestión de avanzar en sanidad se resume en una crisis de fe: ¿hasta qué punto estamos dispuestos a obedecer a Jesús?

San Lucas relata:

²³Y Jesús decía a todos: “Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, tome su cruz cada día y sígame.

²⁴Porque el que quiera salvar su vida, la perderá, pero el que pierda su vida por causa de mí, ése la salvará.” (Lucas 9:23-24 – LBLA)

- Para salvar (“sozo” = salvar, sanar, liberarse, etc.) n/ vida hemos de negarnos a nosotros mismos y obedecer a Jesús, aunque aquello suponga hasta una ‘crucifixión’ para nosotros.

Ahora, Dios es bueno y por lo tanto podemos confiar en que todo lo que pide de nosotros será para n/ sanidad y bienestar.

¿Cuál de estas tres características es tu área fuerte?

¿Cuál sería tu lado más débil?

VII. 3 CAUSAS DEL PECADO (Y A VECES UNA 4ª)

Todas las situaciones que vamos a afrontar en la consejería tienen que ver con el pecado: el pecado propio de la persona, el pecado de otros en contra de la persona o el pecado de los padres y antepasados.

Desde el pecado de Adán y Eva vivimos en un mundo corrupto y los problemas que tenemos son fruto de ese pecado original y la consiguiente corrupción de toda la humanidad.

Por lo tanto, uno de los problemas frecuentes en la consejería es el mal comportamiento (pecado) de la persona misma.

No obstante, hacemos bien en recordar que no toda acción pecaminosa es el resultado de una actitud rebelde solamente.

Todo pecado tiene al menos 3 causas, y todas estas 3 causas están presentes siempre cuando una persona peca:

1) Rebelión.

Cada pecado es un rechazo de la voluntad de Dios y un acto de insumisión hacia Él.

Por lo tanto cada pecado es un acto de rebelión.

Cuando la rebelión y la dureza de corazón contra Dios son el factor más importante tras el pecado, debemos exhortar firmemente a la persona para intentar por todos los medios provocarle a una reflexión y reconsideración de su actitud.

Por ejemplo, Jesús tenía palabras muy duras para los escribas y fariseos:

¡Ay de vosotros, escribas y fariseos, hipócritas!, porque recorréis el mar y la tierra para hacer un prosélito, y cuando llega a serlo, lo hacéis hijo del infierno dos veces más que vosotros. (Mateo 23:15 – LBLA)

No obstante, la rebelión contra Dios no siempre es la causa principal del pecado.

2) Carencias emocionales o biológicas

Cada pecado también es un intento de satisfacer n/ deseos o necesidades independientemente de Dios.

El Apóstol Santiago dijo:

*...Cada uno es tentado cuando es llevado y seducido por su **propia pasión**. (Santiago 1:15 – LBLA)*

- La tentación no viene ni de Dios, ni de Satanás.
- El origen de la tentación son n/ propios malos deseos o “concupiscencia” (un apetito desmedido o desordenado en busca de satisfacción).

Hay personas que roban principalmente porque tienen hambre, no porque son ‘rebeldes’.

Hay hombres adictos a la pornografía no por rebeldía, sino por inseguridad personal y/o un quebrantamiento de su propia identidad sexual.

Cuando trajeron la mujer adúltera a Jesús, en lugar de reprenderla por su pecado, Él la trató con ternura y gracia:

...Entonces Jesús le dijo: “Yo tampoco te condeno. Vete; desde ahora no peques más.” (Juan 8:11 – LBLA)

Aparentemente, Jesús decidió que el problema más grande de esta mujer no era su rebeldía, sino las heridas e inseguridades en su corazón.

¡Qué nosotros como consejeros también sepamos hacer esa distinción!

3) Influencia demoníaca

Cada pecado también es el resultado de la influencia del diablo.

Ahora, esta influencia puede simplemente consistir en una tentación, tal y como el diablo lo intentó sin éxito con Jesús.

O, podría tratarse de una demonización fuerte (o incluso posesión con un no-cristiano) donde la persona se siente impulsado hacia el pecado por un poder abrumador.

Cuando el Gadareno vino donde Él, Jesús ni le reprendió por su rebeldía ni le trató sus heridas interiores, sino que echó fuera el demonio:

...Jesús le decía: “Sal del hombre, espíritu inmundo.” (Marcos 5:8 – LBLA)

Resumiendo, las 3 causas de arriba siempre están presentes cuando alguien peca, y una parte importante de la labor del consejero es discernir cuál de las 3 es la principal (o son las principales) para así ministrar con mayor efectividad.

¿Por qué es importante tener esto en cuenta?

No obstante, a veces se añade una 4ª causa del mal comportamiento:

4) Patrones familiares

Algunas veces, el origen de un mal hábito no radica tanto ni en una actitud rebelde, ni en carencias emocionales ni en influencia demoníaca (aunque todo eso también juega un papel), sino en un patrón de comportamiento aprendido desde pequeño en el seno familiar.

Por ejemplo, consideremos a Cristina, una mujer que llama varias veces al día a su marido para averiguar qué es lo que él está haciendo.

Al hablar con ella, su consejera descubre que ella no lo hace por una mala actitud ni para agobiarlo, ni por celos ni inseguridad, ni porque está endemoniada, sino simplemente porque es lo que siempre hacía su propia madre.

VIII. UNA EXPERIENCIA DULCE

La Biblia dice:

*El ungüento y el perfume alegran el corazón,
y dulce para su amigo es el consejo del hombre. (Proverbios 27:9 - LBLA)*

- La experiencia de recibir consejería de parte nuestra debería ser **dulce**. Paradójicamente la consejería no existe principalmente en dar consejos, ni mucho menos en echar broncas duras.

Al contrario, n/ comportamiento debería ser siempre un ejemplo de ternura y amabilidad. (Representamos a un Dios de amor.)

Aún cuando haya que ponerse firme y hablar la verdad con claridad, hay que buscar que incluso aquello sea una experiencia dulce para n/ amigo.

CONCLUSIÓN

Hasta aquí una visión rápida de la cosmovisión, los conceptos y los valores de la Escuela de Consejería y Sanidad de la Vinya de Castelldefels / Gavà.
A medida en que los desarrollemos, iremos colocando en la web más estudios sobre las herramientas de esta Escuela y los correspondientes propósitos, contextos y trasfondos.

ESTUDIO DE LA LECCIÓN

Mi Nombre: _____

Fecha: _____

1. ¿Estás de acuerdo con la frase “La misión de los líderes es capacitar al resto para que sean ellos quienes hagan la obra del ministerio.”? ¿Por qué sí/no?

2. De los 4 Objetivos Globales de esta Escuela, ¿cuáles 2 te llaman más la atención?

a) _____

b) _____

3. ¿Qué es lo que más te gusta del formato de la Escuela? ¿Qué cambiarías?

4. ¿Qué te llamó más la atención del gráfico “La Relación entre Discipulado, Consejería, Sanidad Interior y Liberación”?

5. ¿Qué te gustó del apartado V. “3 Fundamentos de la Consejería”? ¿Qué dirías tú diferente?

6. ¿Por qué es importante detectar quiénes tienen más potencial para sanarse?

7. ¿Por qué es importante identificar cuáles son las causas más importantes del mal comportamiento (pecado) de una persona al ayudarlo a vencerlo?

8. ¿Estás de acuerdo en que la consejería debería ser una experiencia dulce para la persona? ¿Por qué sí/no?

9. ¿Qué es lo que más te llamó la atención de esta presentación de la Escuela?

10. ¿Consideras que Dios te llama a formar parte? ¿Por qué sí/no?
